

2025 届普通高等学校招生全国统一考试
青桐鸣高二联考参考答案

英 语

第一部分 听力

1-5 ACCBB 6-10 ABCC

11-15 ABABA 16-20 ACABC

第二部分 阅读

第一节

A

【语篇导读】本文是一篇应用文。文章主要介绍了意大利四个城市的新年庆祝活动。

21. A 细节理解题。根据 **Lively Venice** 部分中的“Head to Teatro La Fenice to experience some of the best Italian opera as well.”可知，游客在威尼斯可以欣赏歌剧。故选 A。

22. B 细节理解题。根据 **Beaming Bologna** 部分中的“Taking place at Piazza Maggiore ... This is a fantastic way to get in on an Italian tradition and celebrate like a local.”可知，游客在 Piazza Maggiore 可以体验一个美妙的意大利传统。故选 B。

23. A 推理判断题。根据 **Festive Florence** 部分中的“Known as the birthplace of the Renaissance, Florence offers a feast of historical architecture and famous art. (佛罗伦萨被誉为文艺复兴的发源地，这里的历史建筑和著名艺术为游客带来了一场艺术盛宴。)”和 **Roaring Rome** 部分中的“While New Year's in Italy is fantastic, you should leave enough time to see the historic sites in all their great beauty during the day. (虽然意大利的新年非常美妙，但你应该留出足够的时间在白天欣赏历史古迹的辉煌。)”可推断，历史爱好者会喜欢这两个城市。故选 A。

B

【语篇导读】本文是一篇记叙文。作者负责的志愿活动已经结束，但是一位老妇人的求助电话让作者知道了她的状况和地址，在作者身患癌症的丈夫 Tom 的

提议下，他们帮助那位老人实现了孩子们的愿望，老人对此表示非常感谢。这是 Tom 在世做的最后一件事，也是他第一次成为永远的圣诞精神的一部分。

24. A 细节理解题。根据第二段中老人说的话“‘I'm looking for an Angel Tree. ... But we live on Social Security, so there just isn't anything extra.’”可知，老人在找一棵天使树来把孩子们的名字写在上面，孩子们很期待圣诞老人的到来，但他们靠社保生活，没有多余的钱了。由此可知，老人打电话是为了求助。故选 A。

25. B 推理判断题。根据第七段中的“Tom, suffering from cancer, said merrily, ‘They need us badly. Let's go shopping for them.’ Although he was optimistic, I was concerned he couldn't undertake anything extra.”可知，患有癌症的 Tom 认为老人和孩子们非常需要他们的帮助。虽然他很乐观，但作者还是担心他不能承担额外的事情。由此可推断，Tom 是一位乐于助人且无私的人。故选 B。

26. A 细节理解题。根据倒数第二段中的“‘So excited was she that she was speechless. She just gave me a hug, tears rolling down.’”可知，老妇人激动得说不出话来，给了作者一个拥抱，眼泪滚滚而下。由此可知，那位老人非常感谢作者。故选 A。

27. D 主旨大意题。通读全文，尤其是根据最后一段中的“‘It was Tom's last earthly act, and his first as part of the forever spirit of Christmas. (这是 Tom 在世做的最后一件事，也是他第一次成为永远的圣诞精神的一部分。)’”可知，D 项（最后的善举）最适合作为文章标题。故选 D。

C

【语篇导读】本文是一篇说明文。文章主要介绍了开源人工智能及其优缺点和科学家对它的担忧。

• 英语参考答案(第1页,共8页) •

28. B 主旨大意题。通读第一段可知，“开放源代码”源于一种构建软件的常用方法，其中的代码可免费广泛地使用。任何人都可以对其进行检查和修改。开源人工智能涉及的不仅仅是代码。计算机科学家对如何定义“开源”存在分歧。他们说，这种定义取决于技术的哪些部分是公开的，以及是否有使用限制。由此可知，第一段主要讨论了开源的定义。故选 B。
29. B 推理判断题。根据第二段中的“The alliance is coming together to say ‘that the future of AI is going to be built on top of the open scientific exchange of ideas and on open innovation, including open source and open technologies’ ”可知，人工智能的未来将建立在开放的科学思想交流和开放创新的基础上，包括开源和开放技术。由此可推断，开源是未来人工智能建立的基础之一。故选 B。
30. C 细节理解题。根据第三段中的“Sutskever noted one worry is that an AI system with powerful abilities could be too dangerous to be available to the public. It might be used for illegal purposes by someone.”可知，Sutskever 指出一个令人担心的问题是，拥有强大能力的人工智能系统向公众开放会太危险，有人很可能将其用于非法用途。由此可知，Sutskever 担心的是人工智能系统的滥用。故选 C。
31. D 推理判断题。根据最后一段中的“IBM was an early supporter of the open-source Linux operating system in the 1990s.”和 Chris Padilla 说的话“‘I mean, this has been the Microsoft model for decades, right? They always disapproved of open-source programs that could compete with Windows or Office. They’re taking a similar approach here.’ ”可知，IBM 一直以来都是开放源代码的支持者，且 Chris 认为微软一直以来都反对任何会与 Windows 或者 Office 系统产生竞争的开源项目，这是在指责微软的做法。由此可推断，Chris Padilla 对于使用开源进行人工智能开发是支持的。故选 D。

D

【语篇导读】本文是一篇说明文。一项最新的研究表明：尽管愤怒通常被视为一种负面情绪，但它也可以成为人们实现生活中具有挑战性目标的强大动力。

32. D 推理判断题。第二段中的“‘But a recent study suggests that all emotions, good or bad, are reactions to events within a person’s environment’ ”说明最近的一项研究表明，所有的情绪，无论是好是坏，都是一个人对所处环境中的事件的反应；结合后面的例子“‘For example, sadness may indicate... take action to get over a difficulty. (悲伤可能表明一个人需要寻求帮助或情感支持，而愤怒可能表明他们需要采取行动来克服困难。)’ ”可推断，第二段中的例子是为了说明每种情绪都需要做出不同的反应。故选 D。
33. C 细节理解题。根据第三段中的“‘To know more about the role of anger, researchers conducted a series of experiments’ ”可知，为了进一步了解愤怒的作用，研究人员进行了一系列实验。故选 C。
34. C 词义猜测题。根据第四段中的“‘In each experiment, researchers elicited ... presented participants with a challenging goal.’ ”可知，在每个实验中，研究人员都会先激发出参与者的情绪反应或中性情绪状态，然后向他们呈现一个具有挑战性的目标。由此可知，画线词所在句表示“在一个实验中，实验人员向参与者展示了旨在引起特定情绪或中性反应的视觉资料，然后要求他们破解一系列字谜。”decipher 意为“破译，辨认（难认、难解的东西）”，clear up 与其同义。故选 C。
35. D 推理判断题。根据第四段中的“‘Across all the experiments ... in a variety of challenging situations.’ ”可知，在所有实验中，在各种具有挑战性的情景中，与中性情绪相比，愤怒能提高人们实现目标的能力；再根据第五段中的“‘These findings demonstrate that anger increases effort toward attaining a desired goal, often resulting in greater success,’ said Lench.”可知，Lench 认为这些发现表明，愤怒增加了达到预期

• 英语参考答案(第2页, 共8页) •

目标的努力，往往会导致更大的成功。由此可推断，提到2016年和2020年美国总统选举的数据是为了提供另一个证据来证明愤怒能提高人们实现目标的能力。故选D。

第二节

【语篇导读】本文是一篇说明文。社区公园是为各年龄阶段的居民提供休闲娱乐的好地方。本文就如何吸引更多的居民进入社区公园给出了一些建议。

36. C 上文叙述了社区公园的功能及益处，下文就如何吸引居民进入公园给出指导。因此，本句为过渡句，承上启下，是引入本文中心话题的关键句。C项（然而，吸引人们到社区公园可能有挑战性。）承上启下。故选C。

37. E 空后的句子提到，一个设计良好的公园，有绿色的植物、五颜六色的鲜花和迷人的景观，自然会吸引游客。考虑让当地的园艺专家或景观设计师参与进来，以确保你的公园是一个视觉杰作。由此可知，本段主要是在介绍公园的视觉吸引力非常重要，A项（吸引人们去公园的主要因素之一是它的视觉吸引力。）可以概括本段的主旨。故选E。

38. G 本段主要介绍了要迎合不同年龄阶段和不同人群的兴趣，要在公园里设置各种各样的便利设施。G项（为每个人提供一些东西会鼓励更多的人定期到公园。）与本段主题相符，G项中的everyone与首句中的“a wide range of interests and age groups”相呼应。故选G。

39. F 上文提到，一个干净且维护良好的公园对游客很有吸引力；下文列举了公园的日常维护活动。F项（安排一些维护活动，确保公园始终处于最佳状态。）承上启下，符合语境。故选F。

40. D 根据上下文可知，D项中的they指代的是前一句中的local businesses and organizations。本段主要是建议与当地的企业和组织合作，以便获取资金开展公园的维护修缮等工作；而公园也可以提供场地给他们宣传促销，从而达到双赢。故选D。

第三部分 语言运用

第一节

【语篇导读】本文是一篇记叙文。文章主要讲述了获

得2023年诺贝尔生理学或医学奖的科学家卡塔林·卡里科的奋斗历程及她对科学家们的忠告。

41. D 考查名词词义辨析。根据上文的“both scientists experienced years of”可知，两位科学家在成功研发出mRNA疫苗的道路上经历了多年的奋斗。debate 辩论；treatment 治疗；pressure 压力；struggle 奋斗。故选D。

42. A 考查名词词义辨析。根据上文的“won the Nobel Prize for physiology and medicine”可知，他们多年的奋斗带来了对抗新冠肺炎的mRNA疫苗的巨大成功。success 成功；benefit 好处；challenge 挑战；experiment 实验。故选A。

43. C 考查动词词义辨析。根据下文的“In 2013, Karikó was kicked out from Penn”可知，Karikó被宾夕法尼亚大学解雇了。由此可知，尽管两位科学家在研发疫苗的道路上都经历了多年的奋斗，与Weissman相比，Karikó不得不克服更大的困难。encounter 遭遇；avoid 避免；overcome 克服；ignore 忽视。故选C。

44. B 考查动词词义辨析。根据上文的“was kicked out from Penn”可知，Karikó被宾夕法尼亚大学解雇了，所以她被迫退休了。stay 停留；retire 退休；work 工作；wait 等待。故选B。

45. D 考查形容词词义辨析。根据上文可知，Karikó被宾夕法尼亚大学解雇了，因此这里是要说明她被解雇的原因，是学校认为她研究的mRNA疫苗没有前途。complex 复杂的；ideal 完美的；conventional 传统的；promising 有希望的。故选D。

46. B 考查形容词词义辨析。根据下文的“You have to focus all the energy”可知，当被解雇时，Karikó没有为自己感到委屈。ready 准备好的；sorry 惋惜的；responsible 负责的；thankful 感激的。故选B。

47. A 考查动词短语含义辨析。根据上文可知，Karikó被解雇时没有感到遗憾，她认为必须把所有的精力集中在寻找下一步该做的事情上。seek out 寻找；try out 尝试；take down 记录；break down 分解。故选A。

48. B 考查动词词义辨析。根据空前的“travelled

· 英语参考答案(第3页, 共8页) ·

to Europe”和空后的“her daughter Susan Francia”可知，此处是指“同年，Karikó陪着她的女儿苏珊·弗兰西娅去了欧洲”。fund 资助；accompany 陪伴；inspire 启发，persuade 劝说。故选 B。

49. C 考查名词词义辨析。根据上文的“a US Olympic rowing champion”可知，Karikó陪着她的美国奥运会赛艇冠军女儿去参加一场比赛。examination 考试；adventure 冒险；competition 比赛；appointment 约会。故选 C。
50. D 考查名词词义辨析。根据上文“This was the first time in my life that ... RNA is good”可知，Karikó不需要解释，因为在那里的所有人都相信 mRNA 疫苗是有疗效的。thinker 思想家；dreamer 梦想家；lecturer 讲师；believer 相信……的人。故选 D。
51. C 考查名词词义辨析。根据上文的“In her Nobel interview”和下文的“between having a family and science”可知，在接受诺贝尔奖采访时，Karikó告诉其他的女性研究员们不必在家庭和科学之间做出选择。applicant 申请人；interviewer 采访者；researcher 研究员；participant 参与者。故选 C。
52. B 考查名词词义辨析。根据上文的“Your child will watch you”可知，Karikó认为女性研究人员的孩子会观察她们的言行，以她们为榜样。advice 建议；example 榜样；signal 信号；answer 答案。故选 B。
53. A 考查副词词义辨析。根据下文的“about enjoying their work, 54 any difficulties they may encounter”可知，此处指 Karikó 向科学家们不断重复传达的信息。constantly 不断地；occasionally 偶尔地；urgently 紧急地；quickly 快速地。故选 A。
54. C 考查介词短语含义辨析。根据语境可知，此处指 Karikó 反复告诉科学家们，不管可能遇到任何困难，都要享受工作。ahead of 在……前面；according to 根据；regardless of 不论，不管；instead of 代替。故选 C。
55. A 考查名词词义辨析。根据上文可知，宾夕法

尼亚大学认为 Karikó 的研究没有希望，因此将其解雇，又根据上文的“any difficulties they may encounter”可知，Karikó 希望所有人即使面对挫折，也要继续努力。setback 挫折；comment 评论；complaint 抱怨；shortage 短缺。故选 A。

第二节

56—65 题评分标准：严格按照答案批改，有拼写错误或大小写错误均不加分。

参考答案：

56. with 57. named 58. but 59. to suggest
60. exceptional 61. whether 62. depends
63. Asked 64. probably 65. relatives

答案解析：

【语篇导读】本文是一篇新闻报道。文章主要介绍了科学家在福建发现了一种奇特的恐龙化石。此次发现的新物种在体形上介于恐龙和鸟类之间，是一类善于奔跑的，或者生活在水边的小型兽脚类恐龙，科学家将其命名为“奇异福建龙”。

56. with 考查介词。分析句子结构可知，句子的主语是 a strange chicken-sized and bird-like dinosaur; long legs and arms much like wings 作 dinosaur 的定语，表示“带有”，应用介词 with。故填 with。
57. named 考查动词的时态和语态。分析句子结构可知，they 57 (name) 是一个定语从句，先行词是 a dinosaur，关系词在从句中作宾语可以省略。此处 they 指代 scientists，应用主动语态，且根据 last week 可知，应用一般过去时。故填 named。
58. but 考查连词。分析句子结构可知，设空处缺少一个并列连词连接并列的谓语，且根据句意可知，设空处后面的句子表示语义上的转折，应用表示转折的并列连词。故填 but。
59. to suggest 考查非谓语动词。此句中含有 make it+形容词+for sb. to do sth. 结构，其中的 it 是形式宾语，动词不定式作真正的宾语。故填 to suggest。
60. exceptional 考查词性转换。根据 be 动词 are 可知，设空处应用形容词。exception 为名词，其

• 英语参考答案(第4页, 共8页) •

形容词为 exceptional, 表示“异常的; 罕见的”。
故填 exceptional。

61. whether 考查连词。此处表示“这种恐龙是否被称作鸟”, 且连词位于介词后面, 作介词的宾语表示“是否”应用 whether。故填 whether。
62. depends 考查动词的时态、语态和主谓一致。分析句子结构可知, The question of 61 the dinosaur should be called a bird 为句子的主语, 设空处作谓语, 本句是在描述客观事实, 且根据 defines 可知, 此空应用一般现在时。故填 depends。
63. Asked 考查非谓语动词。分析句子结构可知, 设空处作非谓语, ask 和句子的主语 Wang 之间为逻辑上的被动关系, 应用过去分词作状语。注意句首单词的首字母要大写。故填 Asked。
64. probably 考查词性转换。分析句子结构可知, 设空处修饰动词, 应用副词作状语。故填 probably。
65. relatives 考查名词复数。根据前面的 all the animal's closest 可知, 此处表示“这种动物的所有近亲”, 应用名词 relative 的复数形式。故填 relatives。

第四部分 写作

第一节

【参考范文】

Notice

In order to raise students' awareness of recycling, the International Department of our school is to launch an event themed “Recycling Makes Our Life Eco-friendly” next Monday.

As scheduled, the event will kick off on the playground at 2 pm. Participants are expected to bring their used items, ranging from old books, toys to electronic products, to the scene to swap. Make sure your goods are in good condition and label them with your name. Besides, you are supposed to keep the playground clean and tidy.

Anyone interested in it is more than welcomed.

The Students' Union

• 英语参考答案(第5页, 共8页) •

【评分标准】

一、评分原则

1. 本题总分为15分, 按五个档次给分。评分标准同高考标准。
2. 评分时, 先根据文章的内容和语言初步确定其所属档次, 然后以该档次的要求来衡量、确定或调整档次, 最后给分。
3. 词数少于60和多余100的, 适当扣分。
4. 评分时, 应注意的主要内容为: 内容重点、应用词汇和语法结构的数量和准确性、上下文的连贯性。
5. 拼写与标点符号是语言准确性的一个方面, 评分时, 应视其对交际的影响程度予以考虑。英、美拼写词汇和用法均可接受。
6. 如书写较差以致影响交际的, 将分数降低一个档次。

二、各档次的给分范围和要求

第五档(13—15分): 完全达成了试题规定的任务, 完全达到了预期的写作目的。

—覆盖全部内容重点。

—应用了许多的语法结构和词汇。

—语法结构或词汇方面有些许错误, 但为因使用较复杂结构或较高级词汇所致; 具备较强的语言运用能力。

—有效使用了语句间的连接成分, 使全文结构紧凑。

第四档(10—12分): 完全达成了试题规定的任务, 达到了预期的写作目的。

—虽遗漏1、2个次重点, 但覆盖全部主要内容。

—应用的语法结构和词汇能满足任务的要求。

—语法结构或词汇方面应用基本正确, 些许错误主要是因尝试较复杂语法结构或词汇所致。

—应用简单的语句间的连接成分, 使全文结构紧凑。

第三档(7—9分): 基本达成了试题规定的任务, 整体而言, 基本达到了预期的写作目的。

—虽遗漏一些内容, 但覆盖全部主要内容。

—应用的语法结构和词汇能满足任务的要求。

—有些语法结构或者词汇方面的错误, 但不影响理解。

—应用简单的语句间的连接成分, 使全文内容连贯。

第二档(4—6分): 未恰当完成试题规定的任务, 信

息未能清楚地传达给读者。

—遗漏或未描绘清楚一些主要内容，写了一些不相关内容。

—语法结构单一、词汇项目有限。

—有一些语法结构或词汇方面的错误，影响了对写作内容的理解。

—较少使用语句间的连接成分，内容缺乏连贯性。

第一档（1—3分）：未达成试题规定的任务，原因可能是未理解试题要求。

—显然遗漏主要内容，写了一些不相关内容，原因可能是未理解试题要求。

—语法结构单一、词汇项目有限。

—许多语法结构或词汇方面的错误，影响对写作内容的理解。

—缺乏语句间的连接成分，内容不连贯。

不得分（0分）：未能传达给读者任何信息；内容太少，没法评判；写的内容均与所要求内容不相关或所写内容没法看清楚，逻辑混乱。

第二节

【参考范文】

Jonas decided to put his idea into practice, so he rang the doorbell of the first house. Standing at the door, Jonas asked with hesitation if he would like his sidewalks shoveled after the snow stopped. "Definitely!" said a man, smiling. On hearing that, Jonas was excited and full of confidence. At that moment, the wind howled, piling up a heavy layer of snow on the ground. Jonas walked against the snow, tapping at the next door. He went around the block to see who would like their sidewalks shoveled. Soon he had a great number of customers by the time he got back to his own house. Luckily, the weather soon brightened up.

When it stopped snowing, Jonas grabbed his shovel and got to work. He started at the first house and shoveled the sidewalks in the same order he talked to his neighbors. Soon his clothes were soaked in sweat and he felt exhausted. But at the thought of the game that he longed for, Jonas was still in high spirits. It took him two hours to earn forty dollars.

Now he would be able to buy his video game. Eventually, he bought the newest driving video game on his own. Hearing the good news, Jonas's mother hugged him tightly, congratulating him on his first job.

【评分标准】

一、评分原则

1. 本题总分为25分，按七个档次进行评分。
2. 评分时，应主要从内容、词汇语法和篇章结构三个方面考虑，具体为：
 - (1) 续写内容的质量、完整性以及原文情景的融洽度。
 - (2) 所使用词汇和语法结构的准确性、恰当性和多样性。
 - (3) 上下文的衔接和全文的连贯性。
3. 评分时，应先根据作答的整体情况确定其所属的档次，然后以该档次的要求来综合衡量、确定或调整档次，最后给分。

4. 评分时还应注意：

- (1) 词数少于130的，酌情扣分；
- (2) 书写较差以致影响交际的，酌情扣分；
- (3) 单词拼写和标点符号是写作规范的重要方面，评分时应视其对交际的影响程度予以考虑，英、美拼写及词汇用法均可接受。

二、各档次的给分范围和要求

第七档（22—25分）

—创造了新颖、丰富、合理的内容，富有逻辑性，续写完整，与原文情境融洽度高。

—使用了多样且恰当的词汇和语法结构，表达流畅，语言错误很少，且完全不影响理解。

—自然有效地使用了段落间、语句间的衔接手段，全文结构清晰，前后呼应，意义连贯。

第六档（18—21分）

—创造了丰富、合理的内容，比较有逻辑性，续写比较完整，与原文情境融洽度较高。

—使用了比较多样且恰当的词汇和语法结构，表达比较流畅，有个别错误，但不影响理解。

—比较有效地使用了语句间的衔接手段，全文结构比较清晰，意义比较连贯。

第五档（15—17分）

—创造了基本合理的内容，有一定的逻辑性，续写基

• 英语参考答案(第6页, 共8页) •

本完整，与原文情境相关。

—使用了比较恰当的词汇和语法结构，表达方式不够多样性，表达有些许错误，但基本不影响理解。

—使用了语句间的衔接手段，全文结构比较清晰，意义比较连贯。

第四档（11—14分）

—创造了基本完整的故事内容，但有的情节不够合理或逻辑性不强，与原文情境基本相关。

—使用了简单的词汇和语法结构，有部分语言错误和不恰当之处，个别部分影响理解。

—尚有语句衔接的意义，全文结构基本清晰，意义基本连贯。

第三档（6—10分）

—内容和逻辑上有一些重大问题，续写不够完整，与原文有一定程度的脱节。

—所用的词汇有限，语法结构单调，错误较多且比较低级，影响理解。

—未能有效地使用语句间的衔接手段，全文结构不够清晰，意义不够连贯。

第二档（1—5分）

—内容和逻辑上有较多重大问题，或有部分内容抄自原文，续写不完整，与原文情境基本脱节。

—所使用的词汇非常有限，语法结构单调，错误极多，严重影响理解。

—几乎没有使用语句间的衔接手段，全文结构不清晰，意义不连贯。

第一档（0分）

—未作答

—所写内容太少或无法看清以致无法评判。

—所写内容全部抄自原文或与题目要求完全不相关。

附听力原文

Text 1

M: The weather report says it will rain this afternoon, but there is no cloud in the sky. I feel the heat is killing me. Mom, shall I go and buy an ice cream?

W: Of course. But you should be quick.

Text 2

W: Hi, Jack. What time does the party start tonight?

M: It starts at 7 pm.

W: OK. Driving there would take us 20 minutes. So we only have 10 minutes left. Let's hurry.

Text 3

M: Thank you for meeting with me, Mrs. Jones.

W: It's no problem. What's going on?

M: Ella is having trouble in English class. She does get the best scores, but her behavior is very rude.

Text 4

M: Excuse me, madam. Could you tell me how I can get to the nearest Bank of China? Do I need to take a bus?

W: No. Go straight on. Then take the first left onto George Street. You'll see a tall building on your right.

Text 5

W: Well, my particular interest is collecting stamps besides fishing. What about you?

M: I'm afraid that's not my cup of tea. I just find skin-diving attractive.

W: So have you ever been to the stamp display in town?

M: Never.

Text 6

W: It's terrible how things have changed. I remember there used to be plenty of trees on all these hills.

M: Really? There aren't many left now.

W: No, they've all been cut down and now the soil is washing away.

M: Were there any animals in the hills?

W: Yes, I can remember very well that there used to be all sorts of birds. But nowadays you just don't see the birds that you used to see around here.

Text 7

W: I just finished reading *Getting Old Gracefully*. It's a very good article from a popular magazine. You can find it on some websites as well.

M: What does it say?

W: A lot of things. There is a part about how people should accept ageing and stop feeling restless. You really should read it.

• 英语参考答案(第7页, 共8页) •

M: Thank you. But I don't think I'll bother.

W: Why not? What this article says makes good sense to me. If you read it, I'm sure you'll agree with me.

M: I don't think I'll have any trouble accepting me getting old. But perhaps you can keep it for a while. I may read it later.

Text 8

W: Hi, Phil, good to see you. Shall we have time for a coffee before we go into the meeting room?

M: Actually, we're late already, so we really need to go in straight away. Do you have the report and other papers with you?

W: Yes, I have all those. You look a bit troubled, though. Is everything OK?

M: Emily, it's just that perhaps you had a different attitude to time-keeping in your previous company. Being on time is very important here, particularly for someone like Jeff Kravitz, who we're about to see, and I'm very anxious about this meeting.

W: Oh, sorry, Phil. Honestly, I didn't realize that. You're right. It wasn't such a big deal in my last company. I'll definitely try to be on time in future. And don't worry. I'm very well prepared for this meeting. It's going to be good.

Text 9

M: I am thinking about changing my lifestyle. What do you think are the most important things that I should do to keep healthy?

W: Firstly, you need to make sure that you're eating healthily. That means eating lots of fruits and vegetables. And exercising is also very important.

M: How do you exercise?

W: I go to the gym and swim there.

M: Great. I enjoy lifting weights and running. But now I have difficulty sleeping. I only sleep for about four hours a night and I feel very tired during the day.

W: Well, I try to sleep for about eight hours. But you brought up an interesting point about feeling tired during the day. That's something I'm struggling with too. I drink about three cups of coffee a day, but it is useless. Should I take some medicine?

M: No, I think you should stop drinking coffee. Drinking coffee can really affect the quality of your sleep. And maybe that's the reason why you feel tired.

W: Yeah, I'll do that.

Text 10

W: Boys and girls, I'm Tina Harrison. In the next three years, I'll be your partner. I'll be your guide and advisor. Being observant can keep you safe on the job, make you a better artist or photographer, and help you to pick up on little details that others don't notice. I'd like to offer you some advice. First, walk slowly and look around. Whether you're walking somewhere or sitting outdoors, make an effort to regularly look from side to side, behind you, and above you. Besides, remove distractions. Distractions prevent you from noticing things around you. Look around you instead of giving all your attention to something else. Distractions can also be dangerous. If you're watching a video on your phone while crossing the street, for example, you might not notice a speeding car coming your way. Finally, use all your senses to observe. This is the ultimate way to be fully observant. Use all your five senses when you're in a conversation with someone, when you're observing others, or when you're taking in your surroundings.

关于我们

自主选拔在线是致力于提供新高考生涯规划、强基计划、综合评价、三位一体、学科竞赛等政策资讯的升学服务平台。总部坐落于北京，旗下拥有网站（[网址：www.zizzs.com](http://www.zizzs.com)）和微信公众平台等媒体矩阵，用户群体涵盖全国 90% 以上的重点中学师生及家长，在全国新高考、自主选拔领域首屈一指。

如需第一时间获取相关资讯及备考指南，请关注**自主选拔在线**官方微信号：**zizzsw**。

