

- 不明な点がございましたら、下記の連絡先_____ お問い合わせください。
- A. まで B. を C. で D. が
18. 努力したから_____長年の夢が実現されました。
- A. さえ B. こそ C. まで D. だけ
19. 小さな種_____育ったトマト、今実る季節が来ました。
- A. を B. に C. から D. が
20. 彼は本当のことを知って_____何も知らないと言いました。
- A. のに B. ながら C. ので D. から
21. 生徒に熱が出て帰りたいと言われて、わたしはすぐに_____。
- A. 帰らせた B. 帰った C. 帰られた D. 帰れた
22. 夫「あ、もしもし。仕事がまだ_____ので、先にご飯を食べておいて。」
妻「わかった。気をつけて帰ってね。」
- A. 終わらそうにない B. 終わらないそうにない
C. 終わるそうにない D. 終わるそうでない
23. 彼は体が丈夫で、今まで病気_____病気をしたことがないです。
- A. そうな B. らしい C. ような D. みたいに
24. 農事は簡単_____見えますが、実際にやってみるとかなり難しいです。
- A. らしく B. ように C. みたいに D. そうに
25. すぐには決められないので、この件についてはもう少し私に_____てください。
- A. 考えさせ B. 考え
C. 考えてくれ D. 考えてもら
26. それでは、中国広東省の春節の過ごし方について簡単に紹介_____ます。
- A. して B. させてください
C. していただき D. させていただき
27. 明日大事な面接があるから、遅れないように、目覚まし時計を三つもセットして_____。
- A. あった B. みた C. おいた D. いた
28. 船はどんどん遠くに離れて_____。
- A. くる B. いく C. ある D. おく
29. 友達から何度も嫌なことを_____困っています。
- A. 頼んで B. 頼ませて
C. 頼まれて D. 頼んでもらって
30. ストレスを感じる時、好きな運動をして_____ どう? 気分転換できるよ。
- A. みるなら B. みても C. みたら D. みると
31. 友達は_____本を返してくれません。もう何週間も貸していますが。
- A. なかなか B. きちんと C. ちっとも D. すこし

32. お待たせいたしました。コーヒーでございます。ご_____どうぞ。
A. んびり B. ゆっくり C. たっぶり D. _____
33. おばちゃんの顔が_____おかげで、七五三用の着物を借りることができて、よかった。
A. 狭い B. 高い C. 広い D. 大きい
34. 広州駅の前にタクシーが何_____も止まっています。
A. 代 B. 部 C. 台 D. 本
35. もし願いが一つだけ_____としたら、どんな願い事をしますか。
A. かなう B. ちがう C. いわ D. わらう
36. 洗った服を_____に干したまま出かけた。
A. ロッカー B. ポスト C. ストープ D. ベランダ
37. 滝沢さんの我慢強いところに_____する。
A. 感心 B. 感動 C. 賛成 D. 自慢
38. 机の上に置いた読み_____の本が母に片付けられた。
A. ぬき B. なおし C. かけ D. おわり
39. 風邪を治したかったら、ゆっくり休む、_____。
A. ことだ B. ものだ C. ほうだ D. ところだ
40. には、20代を対象としたアンケート結果_____開発された商品です。
A. に基づいて B. につれて C. にあて D. にあた
41. 負けて悔しい _____皆さんに迷惑をかけて申し訳ない気持ち _____っぱいです
A. というより B. といっても C. とい D. といえげ
42. このコースは初心者_____難し
A. に対しては B. については C. に関しては D. にと は
43. 悩んでいるときは、誰かに話を聞いて_____ことで気持ちかよくなります。
A. あげる B. もらう C. くれ D. やる
44. あの頃は本当に辛かったが、森さんがそばにいて_____よかった。
A. くれて B. あげて C. もらって D. _____
45. 昨日食べ放題(自助餐)で動けなくなる、_____肉をいっぱい食べたんです
A. まで B. まま C. ほど D. のに
46. お世話になった上司の送別会なので、_____わけにはいかないだろう、
A. 参加する B. 参加しない
C. 参加できる D. 参加できない
47. この携帯は性能がいい_____、値段がとても高いです。
A. うちに B. ために C. かわりに D. ことに
48. バブル崩壊_____経済の低迷。幸いなことに、今回復し始めている。
A. によって B. による C. によれば D. によると

49. 笑顔だったところからみると、すべてうまくいった_____。
- A. とはかぎらない B. でしかない
C. にちがいない D. とはいえない
50. 学生の頃はよく貧乏旅行をした_____。
- A. ものだ B. ことだ C. ままだ D. ところだ
51. 「田辺と申します。3時に渡辺部長に_____ことになっております。」
- A. お目にかける B. お見えになる
C. お会いされる D. お目にかかる
52. 「課長、山田電機の中山さんが_____。」
「会議室まで案内して、すぐ行くから。」
- A. 拝見しました B. お見えしました
C. 参りました D. いらっしゃいました
53. お降りの際は、足元に十分_____。
- A. ご注意なさい B. ご注意になります
C. ご注意ください D. ご注意してください
54. 「木下さん、お久しぶりです。元気そうですね。」
「ええ、_____。」
- A. ちょっとそこまで B. よくいらっしゃいました
C. とんでもないです D. おかげさまで
55. 節分の時、_____をしたり恵方巻を食べたりします。
- A. お月見 B. 納涼 C. 鏡餅 D. 豆撒き

第三部分 阅读理解 (共20小题; 每小题2.5分, 满分50分)

阅读下列短文, 从A、B、C、D四个选项中选出符合文章内容的最佳选项, 并填写在答题卡上。

(一)

私は今東京から鹿児島島の離島へ山村留学に来ています。島にはお店が一軒もありません。コンビニやスーパーはもちろんのこと、お金を使える場合はジュースが買える自動販売機だけです。

食事に関しては、昼食は学校で給食を食べて、朝食と夕食は里親さんが用意してくれるので困ることはありませんが、どうしても食べたくなるものがあります。それは、お菓子です。

長期休みには、東京の実家へ帰省するため、その時にたくさんのお菓子を準備します。そして、島に大量に持っていきます。しかし、東京から鹿児島へ一度に持って行けるだけのお菓子にも限界があり、一ヶ月ほどで底を尽きてしまいます。

(ア) 驚いたことに、お菓子がなくなる数日前に、母から荷物が届きます。母が私のことを気遣って、送ってくれるのです。学校で使う道具と一緒に、いつもお菓子が手紙

と一緒に入っています。

「計画的に食べて。」

「わかっているよ」と心の中でつぶやきながら（嘀咕）、母からの手紙に綴られた一言に、涙が出そうになります。

私の大好きな梅味のスナック菓子が入っていて、何でも私のことを分かってくれる母に感謝の気持ちでいっぱいです。本当は、私自身が母を支えていかなければならないという立場なので、この感謝の気持ちを母に返せたらと思います。

56. 私が島で食べたお菓子はどこからもらったか。

- A. 学校で配られた。
- B. 里親さんが用意してくれた。
- C. 実家の母から届いた。
- D. 自分も実家から持ってきたが、母も送ってくれた。

57. 文中の（ア）に入れるのに最も適当なものはどれか。

- A. また
- B. すると
- C. だから
- D. 結局

58. 文中に「荷物が届きます」とあるが、中に何が入っているか。

- A. 好きなお菓子
- B. 母が書いた手紙
- C. 学校で使う道具
- D. 学校で使う道具、お菓子や手紙

59. 文中に「計画的に食べて」とあるが、その意味はどれか。

- A. 毎日食べること
- B. 食べ過ぎないように注意すること
- C. できるだけ少なめに食べること
- D. 毎日の量を控えて少しずつ食べること

60. 文中に「涙が出そうになります」とあるが、その理由はどれか。

- A. 母の深い愛情に心打たれたから
- B. 母が「計画的に食べて」と言ったから
- C. 母から大好きな梅味のお菓子が届いたから
- D. 母は私のことを何でも分かってくれるから

(二)

食事誘発性熱産生 (DIT) ってご存知ですか。食事すると体が温まります。これは食べ物を消化・吸収する時に体がエネルギーを発散するからで、この熱のことをDITと呼びます。余談ですが、DITは朝最も多く、夕方から夜になるにつれて、たんだん少なくなります。(ア)、そもそも朝は夜食べるより太りにくいのです。

人の体温は日内変動をしており、夜9時を過ぎたころから低下して、脳や体の休息に入ります。ですから、寝起き(睡醒起来)は体温が下がったまま、一日で最も体温が低い時間帯です。これがなんとなくぼーっとしている原因の一つと考えられます。睡眠中に低下した体温を上げるためには朝ごはん、特に温かい朝ごはんを食べるのが効果的な

です。

そして、体を温めるという意味では、タンパク質がオススメ。前出のDITは栄養素によって違うからです。食べたものをどれくらい熱に変えることができるかを比較すると、タンパク質は30%、炭水化物10%、脂肪で3～4%くらいと言われています。

さらに、朝ごはんを1週間抜く生活をしてもらう実験をしたところ、短期間で基礎代謝が低下するという実験結果もあります。

61. 「DIT」について合っているのはどれか
- A. 食物を消化・吸収する時に体がDITを発散する。
 - B. DITは夜になるとなくなる。
 - C. DITが高くなると、人は太くなる。
 - D. どんな食物を食べてもDITは変わらない。
62. 文中の（ア）に入れるのに最も適当なものはどれか。
- A. そして
 - B. つまり
 - C. けれども
 - D. ところで
63. 文中の「これ」の指すことはどれか。
- A. 夜9時を過ぎたら人の体温が下がり続ける。
 - B. 寝ている時、人の脳や体が休息に入る。
 - C. 寝起きは一日で最も体温が低い時間帯だ。
 - D. 睡眠中に人の体温が低下した。
64. 文中に「タンパク質がオススメ」とあるが、その理由はどれか。
- A. タンパク質は一番栄養が高いから
 - B. タンパク質は体を温めることができるから
 - C. タンパク質は熱に変えることができるから
 - D. タンパク質を摂取した時、体が発散するDITが多いから
65. 筆者の最も言いたいことはどれか。
- A. 「DIT」はダイエットにおいて有益な要素となる。
 - B. 人の体温は一日中にずっと変動している。
 - C. 体を温めるためにタンパク質をたくさんとることが大事だ。
 - D. 朝ごはんをちゃんと食べることが大事だ。

(二)

一極集中とは、特定の地域で人口や産業が集中する現象をいう。日本では特に、東京圏に人や企業が集まる「東京一極集中」を指すのが一般的だ。

国土交通省の「国土交通白書2020」によると、1950年以降の日本では三大都市圏（東京圏、大阪圏、名古屋圏）へ人口が流入していった。（ア）、70年代半ばからは東京圏への一極集中が始まる傾向は続いている。2018年の時点で東京圏には、日本の人口の29%が集中している。企業が集まることで「仕事」が増え、人が集まることで生活インフラ（基礎施設）や公共交通機関が発達する。一極集中がさらなる一極集中を呼び込んでいる

のが現状だ。

また、総務省の調査によると、47 都道府県のうち、転出が転入を上回ったのが合わせて 36 の道府県。このうち、実に 8 割以上にあたる 30 の道と県で女性の転出が男性より多かったことが分かった。転出した女性の多くは 10 代後半から 20 代。地元の大学などを卒業したあと就職で東京圏に移る。

では、なぜ地元に残らないのか。国土交通省が 3 年前に行ったアンケートからその理由の一端がうかがえる。東京圏外の出身で東京圏に住んでいる人に対し、「移住の背景となった事情」を尋ねたところ、「人間関係やとコミュニティに閉塞感がある」と回答した人の割合は、出身地の都市の規模に関わらず、女性が男性よりも高かったことが分かった。希望する仕事がないというだけでなく、こうした「閉塞感を感じさせる雰囲気」を感じ取り、女性が地元での仕事を敬遠している可能性がある。

66. 文中の「一極集中」とはどんな意味なのか。
- A. 人や企業が東京圏に集まること
 - B. 人や産業が特定の地域に集中していること
 - C. 人口が三大都市圏へ流入していること
 - D. 企業が三大都市圏に集まること
67. 文中の () に入れるのに最も適当なものはどれか。
- A. か
 - B. しかも
 - C. それに
 - D. それで
68. 文中に「一極集中がさらなる一極集中を呼び込んでいるのが現状だ」とあるが、どんな現状なのか。
- A. 日本の人口の 29% が東京圏に集中している。
 - B. 東京圏は多くの企業が集まるため、就職機会も増えている。
 - C. 東京圏に大勢の人が集まることで、生活インフラや公共交通機関が発達する。
 - D. 人口転入で東京圏の経済やインフラが発達するようになり、それはまた人口転入を呼び込んでいる。
69. 文中の「総務省の調査」の結果に合っているのはどれか。
- A. 36 の道府県では、転出した人は転入した人より多い。
 - B. 36 の道府県では、転出した人は転入した人より少ない。
 - C. 30 の道と県では、女性より男性の転出のほうが多い。
 - D. 東京圏への転入は 10 代後半から 20 代が中心である。
70. この文章の内容に合っているものはどれか。
- A. 2018 年に東京圏への転入者数は日本の人口の 29% を占めている。
 - B. 地方出身の女性はほとんど東京のような大都市に憧れている。
 - C. 希望する仕事がないことは地方の女性が東京圏に移る一番の理由だ。
 - D. 地方都市の閉塞感から脱出したいのは女性が東京圏に移る要因となる。

(四)

私は、生まれたときから小さくて、そのまま小さく育ってきた。とても小さいので五年生に見られることがなかった。今でも1年生だと思われることがある。

2歳の時から病院に行っているが、低身長の原因が見つからないので、何も治療ができない。大きくなりたいのに、大きくなれなくていやな思いをしたこともあった。そんな時、病院の先生が「一つの個性だよ」と言ってくれた。その時、少しだけ（ア）気持ちになった。そういうふうと思うことはとても大事なことだと気づいた。小さいことをとても気にしていたのは自分だけかもしれないと思ったことだった。

考えてみると、学校の友達も私が小さいからといって、いじめてきた（欺负）ことはない。みんなと同じように遊んでくれる。届かない物を代わりに取ってきて、助けてくれることもある。小さくても何も変わらないのだとよく考えてみれば分かる。

世の中には私みたいな小さいことが悩みの人ばかりではなく、目が見えない人、耳が聞こえない人のような身体障害の人。お父さんのいない子。友達と上手に遊べない子。これもみんな私と同じ個性だと思えば、いやな思いをすることが少なくなるはず。かわいそうだと思うのではなく、その人の個性だと思えることができれば、いじめや差別がなくなるかもしれない。個性を持っている人がそれを個性と思えるようになることも大切だけど、周りの人が個性だと思ってあげることのほうが簡単にできることだと思う。

71. 文中に「一つの個性だよ」とあるが、どんな個性なのか。

- A. 五年生なのに、一年生だと思われる。
- B. 大きくなりたいが、大きくなれない。
- C. 普通の子より体が小さい。
- D. 小さいことをとても気にしている。

72. 文中の（ア）に入れるのに最も適当なものはどれか。

- A. かなしい
- B. うれしい
- C. さびしい
- D. たのしい

73. 文中に「小さくても何も変わらない」とあるが、なぜそう思うようになったか。

- A. 学校で友達をたくさんできたから
- B. 学校みんなは私のことが大好きだから
- C. 世の中には私みたいな人がたくさんいるから
- D. 学校の友達は私をやさしくしてくれるから

74. 文中の「その人」は誰のことを指すか。

- A. 個性を持っている人
- B. いじめられた人
- C. 周りの人
- D. 筆者

75. 筆者の最も言いたいことはどれか。

- A. 周りに私の低身長を気にする人はまったくいない。
- B. 私はずっと小柄が自分の個性だと思っている。
- C. 個性を持っている人にとって、周りの人の意見が一番重要だ。
- D. 個性を持っている人はありのままの自分を認めることが大切だ。

第四部分 写作（满分30分）

高三是一座“高山”，此刻每天都在攀登这座高山的你可曾憧憬过有朝一日，会当临绝顶，一览众山小；亦或是如同前南非总统曼德拉说过的一样：攀上一座高山后，你会发现，还有更多的高山等着你去攀登。请畅想自己如愿考上理想大学后的生活，以「李先生への手紙」为题，给你的班主任李老师写一封信，回忆在高中与他（她）相处的点滴，向他（她）表达感谢并汇报你在大学的近况。

写作要点：

1. 向老师致以问候。
2. 讲述一件高中阶段李老师帮助或鼓励你的故事并表达感谢。
3. 简单谈谈大学生活的近况并表达努力学习的决心。

写作要求：

1. 字数为300~350字。
2. 格式正确，书写清楚。
3. 使用「です・ます」体。

关于我们

自主选拔在线是致力于提供新高考生涯规划、强基计划、综合评价、三位一体、学科竞赛等政策资讯的升学服务平台。总部坐落于北京，旗下拥有网站（[网址: www.zizzs.com](http://www.zizzs.com)）和微信公众平台等媒体矩阵，用户群体涵盖全国 90% 以上的重点中学师生及家长，在全国新高考、自主选拔领域首屈一指。

如需第一时间获取相关资讯及备考指南，请关注**自主选拔在线**官方微信号：**zizzsw**。



微信搜一搜

自主选拔在线