

关于进一步加强学生手机使用管理 致家长的一封信

尊敬的家长：

您好！

近年来，随着智能手机的发展与普及，在给人们的生活带来诸多便利的同时，过度使用手机对中学生的学习、生活和身心健康等方面造成的消极影响和危害也越来越明显。面对由此带来的学生精力分散、成绩下滑、体质下降、近视成灾、沉迷网络、冷漠孤僻，催生攀比、心理扭曲等一系列问题，我们很多家长都深感痛心疾首。面对现状，甚至有人已经大声疾呼：“如果你想毁掉个孩子，就给他一部手机！”为保障学生健康成长，我们建议各位家长朋友：

一、加强监督管理。家长对孩子使用手机情况要承担起监督的职责，希望广大家长能够行动起来，监督孩子使用手机的情况。近几年来，南雅中学积极实施学生手机有限进入校园的相关措施，得到了家长及社会的一致好评。开学后请您教育孩子配合学校工作，共同引导孩子形成良好的手机使用习惯。

二、加强沟通引导。家长要营造良好的家庭氛围，关注孩子心理健康，防止孩子因为情感缺失等原因而沉迷于网络和手机游戏。疏导为先，引导孩子正确认识手机的工具价值，合理使用手机。

三、形成榜样引领。家长要以身作则，言传身教，科学合理使用手机，尽量不在孩子面前玩手机，给孩子树立一个良好的榜样。对于已沉迷手机的孩子，家长要注意方式方法，切勿暴力打压，科学引导孩子合理使用手机。

四、培养课外兴趣。家长可以注重培养学生的课外特长，如球类运动、乐器、书法等，节假日可以让孩子锻炼身体或参加公益活动。通过丰富的课外活动可以预防孩子沉迷于手机，也可以帮助孩子获得成就感，促进孩子健康发展。

“无规矩不成方圆”。学生良好的习惯、严格的自律、坚强的意志等都需要坚持不懈的精心培养。根据教育部办公厅发布的《关于加强中小学生手机管理工作的通知》精神，结合南雅中学实际，我校学生手机管理特做如下要求：

第一，所有学生原则上不得带手机入校，在校期间提倡使用公共电话。如有特殊情况需要带手机来校，必须经过学生家长同意、书面提出申请，班主任批准登记，并且只能携带非智能手机，入校后交由班主任统一保管，禁止带入课堂。

第二，教学区域严禁使用手机，使用手机的时间为每天18:00-18:40。若发现学生违规使用手机，将视情节给予警告或严重警告纪律处分，且手机由学校代为保管，直到期末方可由家长领回。

为进一步加强学生手机使用管理，**请家长在收到一封信后，就手机的使用问题与孩子做一次深度沟通，并与孩子共同签署《手机使用承诺书》，于开学报到时交班主任老师。**以上情况希望得到您的大力支持！

另请家长们注意，承诺书有两个版本：

1. 若学生能够做到不带手机来学校，请签署承诺书（一）；
2. 若学生因为寄宿在学校或需与父母及时必要联络等特殊原因必须带非智能手机来校，请签署承诺书（二）。

尊敬的家长朋友，孩子是家庭的未来，也是祖国的未来，请各位家长切实履行好对孩子的教育和监督责任，支持学校教育工作，共同引导孩子健康成长！

祝各位家长朋友身体健康，阖家幸福；祝孩子们学习进步，梦想成真！

南雅中学学生发展处

2021年7月

长沙市南雅中学学生手机使用承诺书 (一)

我和孩子都已认真阅读学校《关于进一步加强学生手机使用管理致家长的一封信》，并经过了认真的交流，我们郑重承诺：坚决理解、支持学校的做法，严格遵守学校的规章制度，不携带手机来学校。

如有违反，愿意接受学校的教育处理。

年级

班学生签名：

家长签名：

2021年 月 日

长沙市南雅中学学生手机使用承诺书 (二)

我和孩子都已认真阅读学校《关于进一步加强学生手机使用管理致家长的一封信》，我们理解并支持学校的做法，但是因为_____

_____原因确实需带手机来校。我们在此郑重承诺：**绝不携带智能手机，只携带非智能手机（无上网、游戏、拍照等功能）来校**，并严格遵守教育部对于手机“有限带入校园、禁止带入课堂”的要求及学校的管理制度，只在规定区域、规定时间段内使用。

如有违反，愿意接受学校的教育处理。

学生手机品牌、型号：

学生手机号码：

年级

班学生签名：

家长签名：

2021年 月 日