

# 北京化工大学

## 2019 年自主招生体育测试内容及评分标准

### 一、测试内容及方法

根据北京化工大学 2019 年自主招生简章，自主招生选拔考试中体育测试共包含立定跳远、坐位体前屈、肺活量三个项目。具体测试方法和要求如下。

**1. 立定跳远：**考生两脚自然分开站立，站在起跳线后，不得踩线。两脚原地同时起跳，不得有垫步连跳动作。丈量起跳线至身体最近着地点的垂直距离。每人跳两次，记录最好成绩。成绩以厘米为单位，不保留小数。发现犯规时，此次成绩无效。

**2. 坐位体前屈：**考生两腿伸直，两脚平蹬测试纵板坐在平地上，两脚分开约 10~15 厘米，上体前屈，两臂伸直前，用两手中指尖逐渐向前推动游标，直到不能前推为止。测试计的脚蹬纵板内沿平面为 0 点，向内为负值，向前为正值。记录以厘米为单位，不保留小数。测试两次，取最好成绩。不得突然发力。

**3. 肺活量：**考生呈自然站立位，手握文氏管手柄，使导压软管在文氏管上方，头部略向后仰，尽力深吸气直到不能吸气为止；然后，将嘴对准口嘴缓慢地呼气，直到不能呼气为止。此时，显示屏上显示的数值即为肺活量值。测试两次，测试人员记录最大值，以毫升为单位，不保留小数。两次测试间隔时间不超过 15 秒。

### 二、评分标准及计分方法

评分标准以《国家学生体质健康标准》(高三毕业生评价指标)中对应项目高三年级组标准为准，每个项目满分 100 分，体育测

试总分平均折算成 100 分，总分低于 60 分者为不合格。详细评分标准见表 1、表 2 所示。

表 1 北京化工大学自主招生体育素质评分标准（男）

项目 成绩 得分	立定跳远 (单位: cm)	坐位体前屈 (单位: cm)	肺活量 (单位: ml)
100	270	24.6	4940
95	265	22.8	4820
90	260	21.0	4700
85	253	19.1	4450
80	245	17.2	4200
78	241	15.8	4080
76	237	14.4	3960
74	233	13.0	3840
72	229	11.6	3720
70	225	10.2	3600
68	221	8.8	3480
66	217	7.4	3360
64	213	6.0	3240
62	209	4.6	3120
60	205	3.2	3000
50	200	2.2	2850
40	195	1.2	2700
30	190	0.2	2550
20	185	-0.8	2400
10	180	-1.8	2250

表2 北京化工大学自主招生体育素质评分标准（女）

项目 成绩 得分	立定跳远 (单位: cm)	坐位体前屈 (单位: cm)	肺活量 (单位: ml)
100	206	25.3	3350
95	200	23.6	3300
90	194	21.9	3250
85	187	20.2	3100
80	180	18.5	2950
78	177	17.2	2850
76	174	15.9	2750
74	171	14.6	2650
72	168	13.3	2550
70	165	12.0	2450
68	162	10.7	2350
66	159	9.4	2250
64	156	8.1	2150
62	153	6.8	2050
60	150	5.5	1950
50	145	4.7	1910
40	140	3.9	1870
30	135	3.1	1830
20	130	2.3	1790
10	125	1.5	1750