**附件1：**

**南京邮电大学2023年高水平运动队篮球专项测试内容**

（一）身体素质：助跑摸高

（二）基本技术：1分30秒钟投篮

1.按球场位置分内、外线（内线：中锋、二中锋；外线：后卫、前锋），分别进行中、远距离投篮测试。

2.外线运动员按篮圈正下方为圆点，半径为6.75米的三分线外进行投篮；内线运动员按以篮圈正下方为圆点，半径为4.25米的半圆弧线外进行投篮。

（三）综合技术评定：半场综合技术练习（个人完成）

（四）比赛内容：个人攻防技术运用、技战术运用、身体对抗能力、实战能力。