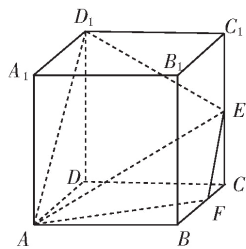


2022~2023 学年新乡高三第三次模拟考试

数学参考答案(文科)

1. C 因为 $U = \{x | -3 < x \leq 4\}$, $A = \{x | -1 \leq x \leq 4\}$, 所以 $\complement_U A = \{x | -3 < x < -1\}$.
2. B 因为 $(a+i)(1-2i) = a+2+(1-2a)i$, 所以 $1-2a=0$, 解得 $a = \frac{1}{2}$.
3. A 设公差为 d , 因为 a_2, a_4, a_5 成等比数列, 所以 $6^2 = (6-2d)(6+d)$, 解得 $d=0$ (舍去) 或 $d = -3$, 所以 $a_1 = 15$, $S_6 = 6 \times 15 + \frac{6 \times 5}{2} \times (-3) = 45$.
4. C $f(x)$ 的定义域为 \mathbf{R} , 因为 $f(-x) = \frac{3\ln(\sqrt{x^2+1}-x)}{1+|x|} = \frac{3\ln(\sqrt{x^2+1}+x)^{-1}}{1+|x|} = -\frac{3\ln(\sqrt{x^2+1}+x)}{1+|x|} = -f(x)$, 所以 $f(x)$ 为奇函数, 排除 B, D. 当 $x > 0$ 时, $f(x) > 0$, 故选 C.
5. D 对于 A, 2022 年春节档平均每场观影人数为 $\frac{11446}{315} \approx 36$, 2023 年春节档平均每场观影人数为 $\frac{12921}{266} \approx 49$, 所以 A 选项错误;
对于 B, 这 4 年中, 每年春节档上映新片的数量从小到大排列为 7, 8, 8, 10, 所以众数为 8, B 选项错误;
对于 C, 这 4 年中, 每年春节档票房的极差为 $78.43 - 59.05 = 19.38$ 亿元, C 选项错误;
对于 D, 这 4 年春节档平均每部影片的观影人数依次大约为 1653 万, 1605 万, 1431 万, 1846 万, 所以 D 选项正确.
6. B 画出可行域(图略)知, 当直线 $z = -\frac{1}{2}x + y$ 经过点 $(-2, 5)$ 时, z 最大, 且 z 的最大值为 6.
7. D 依题意得 $x_0^2 = 2px_0$, 因为 $x_0 \neq 0$, 所以 $x_0 = 2p$. 由 $|MF| = x_0 + \frac{p}{2} = 5$, 解得 $p = 2$.
8. B 因为点 $B(0, \frac{\sqrt{2}}{2})$ 在 $f(x)$ 的图象上, 所以 $f(0) = \cos \varphi = \frac{\sqrt{2}}{2}$. 又 $0 < \varphi < \pi$, 所以 $\varphi = \frac{\pi}{4}$. 因为 $f(x)$ 图象的一个对称中心是 $A(\frac{\pi}{8}, 0)$, 所以 $\frac{\omega\pi}{8} + \frac{\pi}{4} = \frac{\pi}{2} + k\pi, k \in \mathbf{Z}$, 则 $\omega = 2 + 8k, k \in \mathbf{Z}$. 又 $0 < \omega < 10$, 所以 $\omega = 2$, 则 $f(x) = \cos(2x + \frac{\pi}{4})$, A 正确. $f(\frac{5\pi}{8}) = \cos \frac{3\pi}{2} = 0$, 则直线 $x = \frac{5\pi}{8}$ 不是 $f(x)$ 图象的一条对称轴, B 不正确. 当 $x \in [\frac{7\pi}{8}, \frac{11\pi}{8}]$ 时, $2x + \frac{\pi}{4} \in [2\pi, 3\pi]$, $f(x)$ 单调递减, C 正确. $f(x + \frac{\pi}{8}) = \cos(2x + \frac{\pi}{2}) = -\sin 2x$, 是奇函数, D 正确.
9. A 如图, 取 BC 的中点 F , 连接 EF, AF , 则 $EF \parallel AD_1$.
因为正方体 $ABCD-A_1B_1C_1D_1$ 的棱长为 2, 所以 $EF = \sqrt{2}, D_1E = AF = \sqrt{2^2 + 1^2} = \sqrt{5}, AD_1 = 2\sqrt{2}$, 所以四边形 $AFED_1$ 的周长为 $3\sqrt{2} + 2\sqrt{5}$.
10. D 设直线 $y = k(x+c)$ ($0 < k < \frac{b}{a}$) 与双曲线 C 的左支交于点 M , 右支

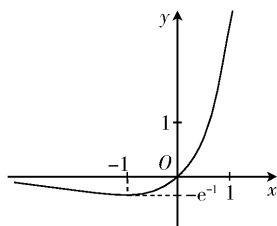


交于点 N , 由双曲线的定义, 得 $|NF_1| - |NF_2| = |MF_1| = 2a$, $|MF_2| - |MF_1| = 2a$, 所以 $|MF_2| = 4a$, 在 $\triangle MF_1F_2$ 中, $|F_1F_2| = 2c$, $|MF_1| = 2a$, $|MF_2| = 4a$, 由余弦定理得 $4c^2 = 4a^2 + 16a^2 - 2 \times 2a \times 4a \cos 120^\circ$, 整理得 $c^2 = 7a^2$, 所以 $\frac{c}{a} = \sqrt{7}$.

11. A 因为当 $x \in (0, 2]$ 时, $f(x) = x(2-x) = -(x-1)^2 + 1$, $f(x-2) = 2f(x)$, 所以 $f(x) = \frac{1}{2}f(x-2)$, 即若 $f(x)$ 在 $(0, 2]$ 上的点的横坐标增加 2, 则对应 y 值变为原来的 $\frac{1}{2}$, 若减少 2, 则对应 y 值变为原来的 2 倍.

当 $x \in (2, 4]$ 时, $f(x) = \frac{1}{2}f(x-2) = -\frac{1}{2}(x-3)^2 + \frac{1}{2}$, 令 $-\frac{1}{2}(x-3)^2 + \frac{1}{2} = \frac{3}{8}$, 解得 $x_1 = \frac{7}{2}$, $x_2 = \frac{5}{2}$ (舍去), 因为当 $x \in [a, +\infty)$ 时, $f(x) \leq \frac{3}{8}$ 成立, 所以 $a \geq \frac{7}{2}$.

12. C 因为 $f(x) = xe^x$, 所以 $f'(x) = (x+1)e^x$, 令 $f'(x) > 0$, 得 $x > -1$, 令 $f'(x) < 0$, 得 $x < -1$, 则 $f(x)$ 在 $(-\infty, -1)$ 上是减函数, 在 $(-1, +\infty)$ 上是增函数, 所以 $f(x)$ 的最小值为 $f(-1) = -\frac{1}{e}$, $f(x)$ 的图象如图所示, 则 $F(x)$ 有 3 个不同的零点, 即关于 x 的方程 $[f(x)]^2 - m[f(x)] + m - 1 = 0$ 有 3 个不同的实数根.



令 $t = f(x)$, 则 $t^2 - mt + m - 1 = 0$, 解得 $t_1 = 1$, $t_2 = m - 1$.

由图可知方程 $f(x) = 1$ 有一个正根, 因为方程 $F(x) = 0$ 有 3 个不同的实数根, 所以方程 $f(x) = m - 1$ 有两个不相等的负根, 所以 $-\frac{1}{e} < m - 1 < 0$, 解得 $1 - \frac{1}{e} < m < 1$.

13. 16 因为 $\mathbf{a} - \mathbf{b} = (t-7, 6)$, $(\mathbf{a} - \mathbf{b}) \perp \mathbf{b}$, 所以 $2(t-7) - 3 \times 6 = 0$, 解得 $t = 16$.

14. $\frac{3}{4}$ 因为 $f(x) = x^2 - 4x + 1$ 图象的对称轴方程为 $x = 2$, 所以 $f(x) = x^2 - 4x + 1$ 在 $[2, 5]$ 上单调递增, 由几何概型可得所求概率为 $\frac{5-2}{5-1} = \frac{3}{4}$.

15. $-\frac{1}{10}$ 由 $a_{n+1} - a_n a_{n+1} - a_n = 0$, 得 $\frac{1}{a_{n+1}} - \frac{1}{a_n} = -1$, 所以 $\frac{1}{a_n} = -3 - (n-1) = -n-2$, 所以 $a_n = -\frac{1}{n+2}$, 所以 $a_8 = -\frac{1}{10}$.

16. $\frac{27}{4}$ 因为 $AB \perp BC$, $\angle CAB = 60^\circ$, 所以 $AB = \frac{1}{2}AC$, E 为 AC 的中点, 且 $DE = AB$, 所以 $DE = AB = \frac{1}{2}AC$, 所以 $\triangle ACD$ 是直角三角形, $\angle ADC = 90^\circ$, 所以 $DE = AB = EB = \frac{1}{2}AC$, 则 E 就是球 O 的球心, 即 E 与球心 O 重合, 因为 $\angle ADC = 90^\circ$, $BD \perp CD$, $AD \cap BD = D$, 所以 $CD \perp$ 平面 ABD , 所以 $CD \perp AB$, 又 $AB \perp BC$, $BC \cap CD = C$, $AB \perp$ 平面 BCD , 所以平面 $BCD \perp$ 平面 ABC . 因为球 O 的体积为 36π , 可得球 O 的半径为 3, 则 $AC = 6$, $AB = 3$, $BC = 3\sqrt{3}$, 设 BC 的中点为 H , 则 $DH = \frac{3\sqrt{3}}{2}$, 所以三棱锥 $D-ABC$ 的体积 $V_{D-ABC} = \frac{1}{3} \times \frac{1}{2} \times 3 \times 3\sqrt{3} \times$

$$\frac{3\sqrt{3}}{2} = \frac{27}{4}.$$

17. 解: (1) 因为 $\sqrt{3}b\sin\frac{A}{2} - a\sin B = 0$, 所以 $\sqrt{3}\sin B\sin\frac{A}{2} - \sin A\sin B = 0$, 2分

因为 $\sin B \neq 0$, 所以 $\sin A = \sqrt{3}\sin\frac{A}{2}$, $2\sin\frac{A}{2}\cos\frac{A}{2} = \sqrt{3}\sin\frac{A}{2}$ 4分

因为 $\sin\frac{A}{2} \neq 0$, 所以 $\cos\frac{A}{2} = \frac{\sqrt{3}}{2}$,

因为 $\frac{A}{2} \in (0, \frac{\pi}{2})$, 所以 $\frac{A}{2} = \frac{\pi}{6}$, 即 $A = \frac{\pi}{3}$ 6分

(2) 因为 $\triangle ABC$ 的周长为 $\sqrt{15} + 3$, $a = 3$, 所以 $b + c = \sqrt{15}$, 7分

由余弦定理得 $9 = b^2 + c^2 - bc$, 即 $9 = (b + c)^2 - 3bc$, 解得 $bc = 2$, 10分

所以 $S_{\triangle ABC} = \frac{1}{2}bc\sin A = \frac{1}{2} \times 2 \times \frac{\sqrt{3}}{2} = \frac{\sqrt{3}}{2}$ 12分

18. 解: (1) 由已知得月人均收入在 $[1000, 2000)$ 的频率为 0.15, 月人均收入在 $[2000, 3000)$ 的频率为 0.25, 月人均收入在 $[3000, 4000)$ 的频率为 0.3, 月人均收入在 $[4000, 5000)$ 的频率为 0.2, 月人均收入在 $[5000, 6000]$ 的频率为 0.1. 3分

所以该小区居民的月人均收入为 $1500 \times 0.15 + 2500 \times 0.25 + 3500 \times 0.3 + 4500 \times 0.2 + 5500 \times 0.1 = 225 + 625 + 1050 + 900 + 550 = 3350$ (元). 6分

(2) 依题意, $\frac{20}{1000} = 0.02$, 所以从月人均收入在 $[4000, 5000)$ 的家庭中抽取 $200 \times 0.02 = 4$ 户, 设为 A_1, A_2, A_3, A_4 , 从月人均收入不低于 5000 元的家庭中抽取 $100 \times 0.02 = 2$ 户, 设为 B_1, B_2 , 7分

则从中抽取 2 户的所有可能情况有 $A_1A_2, A_1A_3, A_1A_4, A_2A_3, A_2A_4, A_3A_4, A_1B_1, A_1B_2, A_2B_1, A_2B_2, A_3B_1, A_3B_2, A_4B_1, A_4B_2, B_1B_2$, 共 15 种, 9分

其中月人均收入均在 $[4000, 5000)$ 的有 $A_1A_2, A_1A_3, A_1A_4, A_2A_3, A_2A_4, A_3A_4$, 共 6 种, 11分

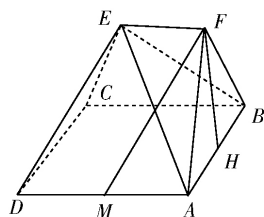
所以抽出的 2 户月人均收入均在 $[4000, 5000)$ 的概率 $P = \frac{6}{15} = \frac{2}{5}$ 12分

19. (1) 证明: 因为 $EF \parallel AD, EF = \frac{1}{2}BC = \frac{1}{2}AD$, M 是 AD 的中点, 所以

$EF \parallel DM$, 且 $EF = DM$, 2分

所以四边形 $DEFM$ 是平行四边形, 从而 $MF \parallel DE$ 3分

因为 $MF \not\subset$ 平面 $ECD, DE \subset$ 平面 ECD , 所以 $MF \parallel$ 平面 ECD 4分



(2) 解: 连接 BE, AE , 则 $V_{\text{多面体}ABCFDE} = V_{\text{四棱锥}E-ABCD} + V_{\text{三棱锥}E-ABF}$.

因为平面 $ABF \perp$ 平面 $ABCD, ABCD$ 是正方形, 平面 $ABF \cap$ 平面 $ABCD = AB$,

所以 $AD \perp$ 平面 ABF , 又 $EF \parallel AD$, 所以 $EF \perp$ 平面 ABF 6分

$$V_{\text{三棱锥}E-ABF} = \frac{1}{3} \times \left(\frac{1}{2} \times 4 \times 2\sqrt{3}\right) \times 2 = \frac{8\sqrt{3}}{3}. \dots\dots\dots 8 \text{分}$$

设 AB 的中点为 H , 连接 FH , 则 $FH \perp$ 平面 $ABCD$, 因为 $EF \parallel AD$, $EF \not\subset$ 平面 $ABCD$, $AD \subset$ 平面 $ABCD$, 所以 $EF \parallel$ 平面 $ABCD$,

所以 E 到平面 $ABCD$ 的距离等于 FH 的长度, 且 $FH = 2\sqrt{3}$, $\dots\dots\dots 9 \text{分}$

$$\text{所以 } V_{\text{四棱锥}E-ABCD} = \frac{1}{3} \times (4 \times 4) \times 2\sqrt{3} = \frac{32\sqrt{3}}{3}, \dots\dots\dots 11 \text{分}$$

$$\text{所以 } V_{\text{多面体}ABCDEF} = \frac{8\sqrt{3}}{3} + \frac{32\sqrt{3}}{3} = \frac{40\sqrt{3}}{3}. \dots\dots\dots 12 \text{分}$$

20. 解: (1) $f(x)$ 的定义域为 $(0, +\infty)$,

$$f'(x) = x - (2a+1) + \frac{2a}{x} = \frac{x^2 - (2a+1)x + 2a}{x} = \frac{(x-1)(x-2a)}{x}. \dots\dots\dots 1 \text{分}$$

当 $2a \leq 0$, 即 $a \leq 0$ 时, 由 $f'(x) > 0$, 得 $x > 1$, 由 $f'(x) < 0$, 得 $0 < x < 1$. $\dots\dots\dots 2 \text{分}$

当 $0 < 2a < 1$, 即 $0 < a < \frac{1}{2}$ 时, 由 $f'(x) > 0$, 得 $0 < x < 2a$ 或 $x > 1$, 由 $f'(x) < 0$, 得 $2a < x < 1$.
 $\dots\dots\dots 3 \text{分}$

当 $2a = 1$, 即 $a = \frac{1}{2}$ 时, $f'(x) = \frac{(x-1)^2}{x} \geq 0$ 恒成立. $\dots\dots\dots 4 \text{分}$

当 $2a > 1$, 即 $a > \frac{1}{2}$ 时, 由 $f'(x) > 0$, 得 $0 < x < 1$ 或 $x > 2a$, 由 $f'(x) < 0$, 得 $1 < x < 2a$. $\dots\dots\dots 5 \text{分}$

综上所述, 当 $a \leq 0$ 时, $f(x)$ 在 $(1, +\infty)$ 上是增函数, 在 $(0, 1)$ 上是减函数;

当 $0 < a < \frac{1}{2}$ 时, $f(x)$ 在 $(0, 2a)$ 和 $(1, +\infty)$ 上是增函数, 在 $(2a, 1)$ 上是减函数;

当 $a = \frac{1}{2}$ 时, $f(x)$ 在 $(0, +\infty)$ 上是增函数;

当 $a > \frac{1}{2}$ 时, $f(x)$ 在 $(0, 1)$ 和 $(2a, +\infty)$ 上是增函数, 在 $(1, 2a)$ 上是减函数. $\dots\dots\dots 6 \text{分}$

(2) (方法一) 由 (1) 知, 当 $a \leq 0$ 时, $f(x) \geq f(1) = -\frac{1}{2} - 2a$,

要使 $f(x) \geq 0$ 恒成立, 只需 $f(1) \geq 0$, $\dots\dots\dots 7 \text{分}$

即 $-\frac{1}{2} - 2a \geq 0$, 可得 $a \leq -\frac{1}{4}$. $\dots\dots\dots 9 \text{分}$

当 $a > 0$ 时, $f(1) = -\frac{1}{2} - 2a < 0$, 不符合题意,

故 $a \leq -\frac{1}{4}$, 即实数 a 的取值范围为 $(-\infty, -\frac{1}{4}]$. $\dots\dots\dots 12 \text{分}$

(方法二) 由 $f(x) \geq 0$, 可得 $\frac{1}{2}x^2 - x - 2a(x - \ln x) \geq 0$,

易知 $x - \ln x > 0$, 所以 $2a \leq \frac{\frac{1}{2}x^2 - x}{x - \ln x}$. $\dots\dots\dots 8 \text{分}$

令 $g(x) = \frac{\frac{1}{2}x^2 - x}{x - \ln x} (x > 0)$, 则 $g'(x) = \frac{(x-1)(\frac{1}{2}x+1-\ln x)}{(x-\ln x)^2}$ 9分

令 $\varphi(x) = \frac{1}{2}x + 1 - \ln x$, 则 $\varphi'(x) = \frac{x-2}{2x}$, 易知 $\varphi(x)$ 在 $(0, 2)$ 上是减函数, 在 $(2, +\infty)$ 上是增函数, 所以 $\varphi(x) \geq \varphi(2) = 2 - \ln 2 > 0$, 10分

所以 $g(x)$ 在 $(0, 1)$ 上是减函数, 在 $(1, +\infty)$ 上是增函数, $g(x) \geq g(1) = -\frac{1}{2}$, 由 $2a \leq -\frac{1}{2}$,

得 $a \leq -\frac{1}{4}$, 故实数 a 的取值范围为 $(-\infty, -\frac{1}{4}]$ 12分

21. 解: (1) 由题意得 $a+c=4+2\sqrt{3}$, $a=2b$, 1分

所以 $c = \sqrt{a^2 - b^2} = \frac{\sqrt{3}}{2}a$, 2分

所以 $a + \frac{\sqrt{3}}{2}a = 4 + 2\sqrt{3}$, 解得 $a=4, b=2$,

则椭圆 C 的标准方程为 $\frac{x^2}{16} + \frac{y^2}{4} = 1$ 4分

(2) 当过 P 的切线斜率存在, 即 $x_0 \neq \pm 4, y_0 \neq \frac{\sqrt{15}}{2}$ 时, 设其方程为 $y - y_0 = k(x - x_0)$, 即 $y = kx + y_0 - kx_0$, 5分

令 $y=0$, 得切线与 x 轴的交点坐标为 $(x_0 - \frac{y_0}{k}, 0)$. 因为切线和圆 O 相切, 所以 $|\frac{y_0 - kx_0}{\sqrt{k^2 + 1}}| =$

1, 化简得 $(1 - x_0^2)k^2 + 2x_0y_0k + 1 - y_0^2 = 0$, 则有 $k_1 + k_2 = -\frac{2x_0y_0}{1 - x_0^2}, k_1k_2 = \frac{1 - y_0^2}{1 - x_0^2}$ 7分

设切线 l_1, l_2 的斜率分别为 k_1, k_2 , 则 $M(x_0 - \frac{y_0}{k_1}, 0), N(x_0 - \frac{y_0}{k_2}, 0)$,

所以 $S_{\triangle PMN} = \frac{1}{2} |x_M - x_N| |y_0| = \frac{1}{2} |\frac{y_0^2(k_1 - k_2)}{k_1k_2}| = \frac{1}{2} y_0^2 \sqrt{\frac{(k_1 + k_2)^2 - 4k_1k_2}{(k_1k_2)^2}}$
 $= \frac{1}{2} y_0^2 \sqrt{\frac{(2x_0y_0)^2 - 4 \times \frac{1 - y_0^2}{1 - x_0^2}}{(\frac{1 - y_0^2}{1 - x_0^2})^2}} = y_0^2 \sqrt{\frac{x_0^2 + y_0^2 - 1}{(1 - y_0^2)^2}}$ 8分

因为 P 在椭圆 C 上, 所以有 $x_0^2 = 16 - 4y_0^2$, 代入上式化简可得 $S_{\triangle PMN} = y_0^2 \sqrt{\frac{15 - 3y_0^2}{(1 - y_0^2)^2}}$.

令 $t = 1 - y_0^2$, 得 $y_0^2 = 1 - t, t \in [-3, 0)$,

则 $S_{\triangle PMN} = (1 - t) \sqrt{\frac{12 + 3t}{t^2}} = \sqrt{3} \times \sqrt{t - \frac{7}{t} + \frac{4}{t^2} + 2}$ 9分

令 $g(t) = t - \frac{7}{t} + \frac{4}{t^2} + 2$, 则 $g'(t) = \frac{t^3 + 7t - 8}{t^3} = \frac{(t-1)(t^2 + t + 8)}{t^3}$, 当 $t \in [-3, 0)$ 时, $g'(t) >$

$0, g(t)$ 单调递增, $g(t)_{\min} = g(-3) = \frac{16}{9}$, 即 $(S_{\triangle PMN})_{\min} = \frac{4\sqrt{3}}{3}$ 10分

当过 P 的切线斜率不存在时, 此时 $P(1, \frac{\sqrt{15}}{2})$ 或 $P(-1, \frac{\sqrt{15}}{2})$.

若 P 点的坐标为 $(1, \frac{\sqrt{15}}{2})$, 可得与圆 O 相切的两条切线方程分别为 $x=1, y=\frac{11\sqrt{15}}{60}x +$

$\frac{19\sqrt{15}}{60}$, 则 $M(-\frac{19}{11}, 0), N(1, 0)$, 此时 $S_{\triangle PMN} = \frac{15\sqrt{15}}{22}$ 11 分

若 P 点的坐标为 $(-1, \frac{\sqrt{15}}{2})$, 由对称性可得 $S_{\triangle PMN} = \frac{15\sqrt{15}}{22}$,

因为 $\frac{15\sqrt{15}}{22} > \frac{4\sqrt{3}}{3}$, 所以 $\triangle PMN$ 面积的最小值为 $\frac{4\sqrt{3}}{3}$ 12 分

22. 解: (1) 由曲线 C 的参数方程为 $\begin{cases} x=2\cos\alpha + \sin\alpha, \\ y=\cos\alpha - 2\sin\alpha \end{cases}$ (α 为参数), 可得 $x^2 + y^2 = 5\cos^2\alpha +$

$5\sin^2\alpha = 5$, 即曲线 C 的普通方程为 $x^2 + y^2 = 5$ 2 分

由 $\rho\sin(\theta + \frac{\pi}{4}) = 2\sqrt{2}$, 得 $\rho(\sin\theta + \cos\theta) = 4$, 直线 l 的直角坐标方程为 $x + y - 4 = 0$

..... 4 分

(2) 设 $P(x, 4-x)$, 若 $\angle APB \geq \frac{\pi}{2}$, 则 $\angle APO \geq \frac{\pi}{4}$, 5 分

所以 $\sin\angle APO \geq \frac{\sqrt{2}}{2}$, 即 $|OP| \leq \sqrt{2}|OA|$, 7 分

所以 $\sqrt{x^2 + (4-x)^2} \leq \sqrt{10}$, 8 分

化简得 $x^2 - 4x + 3 \leq 0$, 9 分

解得 $1 \leq x \leq 3$, 即点 P 的横坐标的取值范围为 $[1, 3]$ 10 分

23. (1) 解: 若 $a=1$, 则 $f(x) = |x+1| + |x-6|$.

当 $x < -1$ 时, $f(x) = -x-1-x+6 = -2x+5 \leq 11$, 解得 $x \geq -3$, 所以 $-3 \leq x < -1$;

..... 2 分

当 $-1 \leq x < 6$ 时, $f(x) = x+1-x+6 = 7 \leq 11$ 成立, 所以 $-1 \leq x < 6$; 3 分

当 $x \geq 6$ 时, $f(x) = x+1+x-6 = 2x-5 \leq 11$, 解得 $x \leq 8$, 所以 $6 \leq x \leq 8$ 4 分

综上, 原不等式的解集为 $[-3, 8]$ 5 分

(2) 证明: $f(x) = |x+a| + |x-6| \geq |(x+a) - (x-6)| = |a+6|$, 当且仅当 $(x+a)(x-6) \leq 0$ 时, 等号成立, 6 分

由 $|a+6| = 8, a < 0$, 解得 $a = -14$, 所以 $m+n = 14$ 7 分

因为 $m^2 + n^2 \geq 2mn$, 8 分

所以 $2(m^2 + n^2) \geq m^2 + n^2 + 2mn = (m+n)^2 = 14^2$, 9 分

所以 $m^2 + n^2 \geq 98$, 当且仅当 $m=n=7$ 时, 等号成立. 10 分