附件：复旦大学2019年自主招生体质测试项目与评分标准

**一、测试和评分说明**

（一）本次体质测试总分由标准分与附加分之和构成，满分为110分，**合格分为60分**。标准分由各单项指标得分与权重乘积之和组成，满分为100分。附加分根据实测成绩确定，即对成绩超过100分的加分指标进行加分，满分为10分；加分指标为男生引体向上，女生1分钟仰卧起坐。

（二）学生因病或残疾向学校提交暂缓或免予执行体质测试的，须填写《免予执行或暂缓执行复旦大学自主招生体质测试申请表》（见表13），并提交三级甲等医院证明，经复旦大学体育教学部门核准，可暂缓或免予执行测试。

（三）申请暂缓执行体质测试的考生和体质测试不合格的考生，可于2019年6月19-21日之间参加体质测试补测一次，补测缺考或者成绩不合格者，不予通过。

（四）凡参加本次体质测试的考生，必须在当地保险公司购买测试期间的个人“人身意外伤害保险”，测试当场提交保险单据原件，否则不得参加测试。

**二、测试项目单项指标与权重**

|  |  |
| --- | --- |
| **单项指标** | **权重（%）** |
| 体重指数（BMI） | 25 |
| 50米跑 | 30 |
| 坐位体前屈 | 15 |
| 立定跳远 | 15 |
| 引体向上（男）/1分钟仰卧起坐（女）坐（女） | 15 |

注：体重指数（BMI）=体重（千克）/身高2（米2）。

**三、评分表**

**（一）单项指标评分表**

表1. 男生体重指数（BMI）单项评分表（单位：千克/米2）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 测试结果 | 单项得分 | 等级 |
| 17.3~23.8 | 100 | 正常 |
| ≤17.2 | 80 | 低体重 |
| 23.9~27.3 | 超重 |
| ≥27.4 | 60 | 肥胖 |

表2. 女生体重指数（BMI）单项评分表（单位：千克/米2）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 测试结果 | 单项得分 | 等级 |
| 17.1~23.3 | 100 | 正常 |
| ≤17.0 | 80 | 低体重 |
| 23.4~25.7 | 超重 |
| ≥25.8 | 60 | 肥胖 |

表3. 男生50米跑单项评分表（单位：秒）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 测试结果 | 单项得分 | 等级 |
| 6.8 | 100 | 优秀 |
| 6.9 | 95 |
| 7 | 90 |
| 7.1 | 85 | 良好 |
| 7.2 | 80 |
| 7.4 | 78 | 及格 |
| 7.6 | 76 |
| 7.8 | 74 |
| 8 | 72 |
| 8.2 | 70 |
| 8.4 | 68 |
| 8.6 | 66 |
| 8.8 | 64 |
| 9 | 62 |
| 9.2 | 60 |
| 9.4 | 50 | 不及格 |
| 9.6 | 40 |
| 9.8 | 30 |
| 10 | 20 |
| 10.2 | 10 |

表4. 女生50米跑单项评分表（单位：秒）

| 测试结果 | 单项得分 | 等级 |
| --- | --- | --- |
| 7.6 | 100 | 优秀 |
| 7.7 | 95 |
| 7.8 | 90 |
| 8.1 | 85 | 良好 |
| 8.4 | 80 |
| 8.6 | 78 | 及格 |
| 8.8 | 76 |
| 9 | 74 |
| 9.2 | 72 |
| 9.4 | 70 |
| 9.6 | 68 |
| 9.8 | 66 |
| 10 | 64 |
| 10.2 | 62 |
| 10.4 | 60 |
| 10.6 | 50 | 不及格 |
| 10.8 | 40 |
| 11 | 30 |
| 11.2 | 20 |
| 11.4 | 10 |

表5. 男生坐位体前屈单项评分表（单位：厘米）

| 测试结果 | 单项得分 | 等级 |
| --- | --- | --- |
| 24.6 | 100 | 优秀 |
| 22.8 | 95 |
| 21 | 90 |
| 19.1 | 85 | 良好 |
| 17.2 | 80 |
| 15.8 | 78 | 及格 |
| 14.4 | 76 |
| 13 | 74 |
| 11.6 | 72 |
| 10.2 | 70 |
| 8.8 | 68 |
| 7.4 | 66 |
| 6 | 64 |
| 4.6 | 62 |
| 3.2 | 60 |
| 2.2 | 50 | 不及格 |
| 1.2 | 40 |
| 0.2 | 30 |
| -0.8 | 20 |
| -1.8 | 10 |

表6. 女生坐位体前屈单项评分表（单位：厘米）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 测试结果 | 单项得分 | 等级 |
| 25.3 | 100 | 优秀 |
| 23.6 | 95 |
| 21.9 | 90 |
| 20.2 | 85 | 良好 |
| 18.5 | 80 |
| 17.2 | 78 | 及格 |
| 15.9 | 76 |
| 14.6 | 74 |
| 13.3 | 72 |
| 12 | 70 |
| 10.7 | 68 |
| 9.4 | 66 |
| 8.1 | 64 |
| 6.8 | 62 |
| 5.5 | 60 |
| 4.7 | 50 | 不及格 |
| 3.9 | 40 |
| 3.1 | 30 |
| 2.3 | 20 |
| 1.5 | 10 |

表7. 男生立定跳远单项评分表（单位：厘米）

| 测试结果 | 单项得分 | 等级 |
| --- | --- | --- |
| 270 | 100 | 优秀 |
| 265 | 95 |
| 260 | 90 |
| 253 | 85 | 良好 |
| 245 | 80 |
| 241 | 78 | 及格 |
| 237 | 76 |
| 233 | 74 |
| 229 | 72 |
| 225 | 70 |
| 221 | 68 |
| 217 | 66 |
| 213 | 64 |
| 209 | 62 |
| 205 | 60 |
| 200 | 50 | 不及格 |
| 195 | 40 |
| 190 | 30 |
| 185 | 20 |
| 180 | 10 |

表8. 女生立定跳远单项评分表（单位：厘米）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 测试结果 | 单项得分 | 等级 |
| 206 | 100 | 优秀 |
| 200 | 95 |
| 194 | 90 |
| 187 | 85 | 良好 |
| 180 | 80 |
| 177 | 78 | 及格 |
| 174 | 76 |
| 171 | 74 |
| 168 | 72 |
| 165 | 70 |
| 162 | 68 |
| 159 | 66 |
| 156 | 64 |
| 153 | 62 |
| 150 | 60 |
| 145 | 50 | 不及格 |
| 140 | 40 |
| 135 | 30 |
| 130 | 20 |
| 125 | 10 |

表9. 男生引体向上单项评分表（单位：次）

| 测试结果 | 单项得分 | 等级 |
| --- | --- | --- |
| 18 | 100 | 优秀 |
| 17 | 95 |
| 16 | 90 |
| 15 | 85 | 良好 |
| 14 | 80 |
| 13 | 76 |
| 12 | 72 |
| 11 | 68 |
| 10 | 64 |
| 9 | 60 |
| 8 | 50 | 不及格 |
| 7 | 40 |
| 6 | 30 |
| 5 | 20 |
| 4 | 10 |

表10. 女生一分钟仰卧起坐单项评分表（单位：次）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 测试结果 | 单项得分 | 等级 |
| 55 | 100 | 优秀 |
| 53 | 95 |
| 51 | 90 |
| 48 | 85 | 良好 |
| 45 | 80 |
| 43 | 78 | 及格 |
| 41 | 76 |
| 39 | 74 |
| 37 | 72 |
| 35 | 70 |
| 33 | 68 |
| 31 | 66 |
| 29 | 64 |
| 27 | 62 |
| 25 | 60 |
| 23 | 50 | 不及格 |
| 21 | 40 |
| 19 | 30 |
| 17 | 20 |
| 15 | 10 |

**（二）加分指标评分表**

表11. 男生引体向上评分表（单位：次）

|  |  |
| --- | --- |
| 测试结果 | 加分 |
| 28 | 10 |
| 27 | 9 |
| 26 | 8 |
| 25 | 7 |
| 24 | 6 |
| 23 | 5 |
| 22 | 4 |
| 21 | 3 |
| 20 | 2 |
| 19 | 1 |

表12. 女生一分钟仰卧起坐评分表（单位：次）

| 测试结果 | 加分 |
| --- | --- |
| 68 | 10 |
| 67 | 9 |
| 66 | 8 |
| 65 | 7 |
| 64 | 6 |
| 63 | 5 |
| 62 | 4 |
| 61 | 3 |
| 59 | 2 |
| 57 | 1 |

表13.

**免予执行或暂缓执行复旦大学自主招生体质测试申请表**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **姓 名** |  | **性 别** |  | **报名号** |  |
| **出生日期** |  | **民 族** |  | **身份证号** |  |
| **申请内容** | □免予执行体质测试 □暂缓执行体质测试 |
| **补测日期** | 2019年6月：□19日 □20日 □21日 |
| **原因** | 申请人： 年 月 日 |
| **考生签字** |  | **家长签字** |  |
| **学校体育部门意见** | 签章： 年 月 日 |