

2025 年舞蹈考试内容及评分标准

一、考试内容：形体条件、基本功、技术技巧和舞蹈剧目

自带剧目音乐，拷入 U 盘（U 盘里只能有一首考试音乐）

二、评分标准

（一）考查考生形体条件，身体各部分软开度，弹跳能力，要求考生具有体态匀称、五官端正、健康挺拔、气质好的形体条件；软开度好，弹跳能力强。

（二）考查考生身体协调性、舞蹈表演基本素质和对舞蹈作品的表现力，要求考生能够准确把握舞蹈作品基本韵律和风格特点，具备舞蹈的身体素质、技术、情感和形象塑造能力。

优秀：有很好的学习舞蹈的基本形体素质；有很好的腰、腿、肩的“软”、“开”度基础，准确熟练掌握一些难度较高的舞蹈技术、技巧动作。舞蹈动作流畅协调，舞姿优美敏捷，情绪饱满自然，形象塑造力强，舞蹈与音乐和谐一致，节奏感强，风格把握正确，具有很好的舞蹈专业发展潜力。

良好：有较好的学习舞蹈的形体素质，有较好的“软”、“开”度基础，以及较好的弹跳能力与动作稳定性，正确掌握舞蹈基本技术动作。舞蹈动作娴熟协调，舞蹈风格把握准确，舞姿优美，情绪饱满，形象塑造力较好，节奏感好，具有较好的舞蹈专业发展潜力。

合格：有一定的“软”、“开”度基础和弹跳能力，动作基本稳定协调，能够完成舞蹈基本技巧动作，具备舞蹈形体训练的基本条件。舞蹈动作比较协调，基本能把握舞蹈的风格特点，有一定的形象塑

造力，音乐与舞蹈基本一致，节奏正确。

不合格：形体基本素质较差，协调性较差，完成舞蹈基本动作较困难，舞蹈形体训练的基本条件较差。舞蹈动作呆板、僵硬，节奏感较差，舞蹈动作完成度较差。