

江门一中 2025 年体育类特长生各项目测试内容

【温馨提示】特招男女运动员的比例由学校运动队的实际需要而定。所有项目考生不得穿带有学校、俱乐部、姓名、数字号码等标识的服装进校，否则取消面试资格。

★网球、羽毛球、乒乓球

测试内容及分值比例：

序号	测试内容	分数分配
1	实战能力（男女单打）	85
2	综合技评	15
合计		100

实战能力：单打第一名85分，第二名75分，第三名65分，第四名55分，第五名及后不计分。综合技评：综合步法移动能力5分、综合控球能力5分、技战术能力5分。

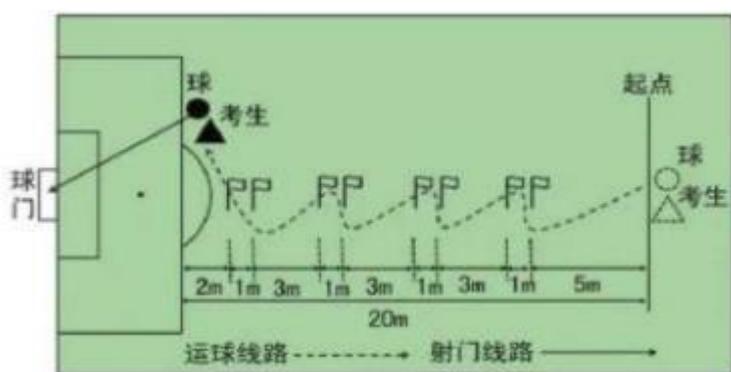
★足球

测试内容及分值比例：技术能力测试（30分）+实战能力测试（70分）=总分100分。

A. 技术能力测试（30分）。

非守门员每人两次机会，考查球员速度、带球跑、运球变向、射门等多种专项技术和身体素质。取成绩较好好的一次成绩。

(1) 考试方法：如图 1 所示，从罚球区线中点垂直向场内延伸至 20 米处，画一条行于球门线的横线作为起点线。距罚球区线 2 米处起，沿 20 米线共插置 8 根标志杆，考将球置于 2 米长的起点线标志杆正后方上，运球依次绕过 8 根标志杆后起脚射门，球动开当球从空中或地面越过球门线时停表，记录完成的时间。凡出现漏杆、射门偏出球门，球击横梁或立柱弹出，均属无效，不计成绩。每人测试 2 次，取最好成绩。



测试方法示意图

守门员考查点掷远和踢远两项内容距离越远得分越高，60 米满分，每人三次机会，取成绩最好的那一次成绩。

B. 实战能力测试（70 分）。

测试用球：5 号足球。

服装要求：技能测试场地为真草场，允许穿布面胶粒或皮革胶粒足球鞋参加。实战测试场地为人造草场，允许穿布面胶粒或平底碎粒足球鞋参加。

★篮球

测试内容及分值比例：

- A. 全场运球传接上篮，分值 25 分。
- B. 一分钟投篮，分值 25 分。
- C. 比赛对抗，分值 50 分。

★游泳

测试内容及分值比例：

- A. 主项：100 米自由泳、100 米仰泳、100 米蛙泳、100 米蝶泳任选一项。
- B. 副项：100 米自由泳、100 米仰泳、100 米蛙泳、100 米蝶泳任选一项，副项所选泳姿不可与主项相同。

序号	测试内容（项目）	分数
1	主项	75
2	副项	25
合计		100

★击剑

测试内容及分值比例：

序号	测试内容	分数分配
1	实战考核	85
2	专项技术	15
合计		100

实战考核：第一名85分，第二名75分，第三名65分，第四名55分，第五名及后不计分。专项技术：基本技术部分5分、战术意图技术部分5分、组合动作技术部分5分。

注：专项技术考核和实战考核前，考生器材和装备须接受检验，检验标准参照中国击剑协会公布的规定标准执行，器材检验不合格或使用非报名剑种装备一律不能进行比赛，但允许向其他队员借用合格的器材和装备再进行比赛。

★田径

测试内容及分值比例：

A. 专项测试：考生分男女，在以下项目中任选一项进行测试。

男生：100 米、200 米、400 米、800 米、110 米栏（栏高 0.914 米，栏距 9.14 米）、400 米栏（栏高 0.84 米，栏距 35 米）、跳 高、跳远、三级跳远、铅球。

女生：100 米、200 米、400 米、800 米、100 米栏（栏高 0.840 米，栏距 8.50 米）、400 米栏（栏高 0.762 米，栏距 35 米）、跳 高、跳远、三级跳远、铅球。

B. 素质测试：包括 100 米、立定跳远和实心球共三项。

序号	测试内容（项目）	分数分配
1	专项	85
2	100 米	5
3	立定跳远	5
4	实心球	5
合计		100