**附表1：**

**大连理工大学2025年强基计划体育测试标准**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **项目** | **性别** | **达标** | **良好** | **优秀** | **备注** |
| 立定跳远 | 男 | 200厘米 | 240厘米 | 255厘米 | 必考 |
| 女 | 149厘米 | 179厘米 | 193厘米 |
| 引体向上 | 男 | 7个 | 12个 | 14个 | 男生选考  （2选1） |
| 投实心球  （2公斤） | 6米 | 7.5米 | 9米 |
| 一分钟  仰卧起坐 | 女 | 24个 | 44个 | 50个 | 女生选考  （2选1） |
| 投实心球  （2公斤） | 5米 | 6米 | 7米 |

**特殊说明：**

如因残疾、伤病等原因参加体育测试有困难的考生，可提交特殊情况申请表，经学校审核通过后可认定为体育成绩达标，申请材料要求如下：

1、身体残疾并丧失运动能力的考生，需提交申请表、身份证正反面、残疾证等相关证明材料；

2、骨折、手术或重大疾病（包括先天性疾病）造成身体伤害，并在测试时不能恢复正常运动能力的考生，需提交申请表、身份证正反面、三级甲等医院证明、缴费凭证等相关证明材料。

申请材料（扫描件）请于2025年6月27日前发送到bzb@dlut.edu.cn并电话确认，逾期不接受申请。