



太星硕博圈

-微信号:zgdshw-

# 准大一暑期 “超车”计划书

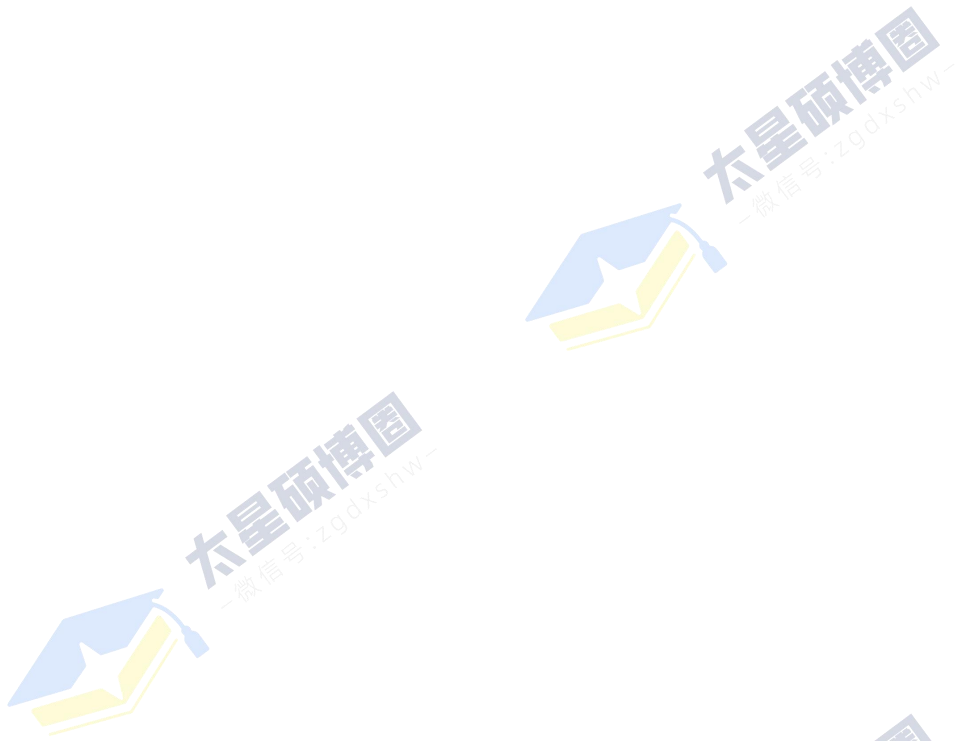
A MUST-HAVE FOR FIRST-YEAR STUDENTS



- 开学清单
- 大学建议
- 大学提前规划
- 学生会竞选
- 学习计划
- 竞赛考证提前准备
- 书籍资源推荐



长按扫码关注公众号  
发送关键词“暑期规划”  
即可领取福利资料!



# 目录

准大一暑期“超车”计划.....	1
一、 整理好大一新生开学报道物品清单.....	8
一、 证件类.....	8
二、 电子产品电器类.....	8
三、 洗护用品类.....	9
四、 学习用品类.....	10
五、 衣物类.....	11
六、 生活用品类.....	11
七、 军训用品.....	12
二、 准备一套自我介绍模板.....	13
三、 竞选班委.....	17
一、 大学各个班委介绍.....	17
二、 竞选小 Tips.....	21
三、 通用竞选稿模板.....	22
四、 准备学生会竞选.....	23
一、 主席团.....	23
二、 文体部.....	26
三、 办公室.....	29
五、 组织部.....	31
六、 外联部.....	34
七、 学习部.....	37

五、 提前给自己做个职业规划 .....	39
六、 学习一项技能 .....	42
计算机软件 .....	42
英语类 .....	42
运动类 .....	44
乐器类 .....	45
兴趣技能类 .....	45
手工类 .....	46
新媒体运营老司机 .....	47
手工类 .....	48
语言类 .....	48
科普知识 .....	49
工农业技能 .....	50
考证类 .....	50
棋类 .....	50
七、 学会白嫖，找一些免费的学习网站开始学习 .....	51
一、 9 个电子书/电子教材下载网站 .....	51
二、 3 个大学期末考试资料网站 .....	53
三、 20 个综合类网站 .....	54
四、 15 个外语学习网站 .....	59
八、 开始背英语四级单词 .....	62
九、 选择你感兴趣的比赛 .....	63

十、 充分了解你的专业 .....	66
一月考试表 .....	66
二月考试表 .....	67
三月考试表 .....	67
四月考试表 .....	68
五月考试表 .....	69
六月考试表 .....	71
七月考试表 .....	72
八月考试表 .....	72
九月考试表 .....	72
十月考试表 .....	74
十一月考试表 .....	76
十二月考试表 .....	78
十一、 准备普通话考试 .....	79
十二、 规划你的大学生活 .....	80
给即将踏入大二的同学 .....	80
给即将踏入大二的同学 .....	82
给即将踏入大二的同学 .....	83
即将踏入大二的同学 .....	85
十三、 做一份兼职 .....	86
十四、 列出暑假计划表 .....	86
十五、 开始运动 .....	86

十六、 学习计算机二级 .....	87
十七、 去旅行 .....	87
十八、 充分了解你学校的政策 .....	87
十九、 学习想学很久的兴趣爱好 .....	87
二十、 拍一套好看的证件照 .....	87
二十一、 关注一些优质账号 .....	88
二十二、 多多陪伴父母 .....	88
二十三、 使劲玩 .....	88
二十四、 学习理财，终身收益! .....	88
1、 《小狗钱钱》 .....	89
2、 《富爸爸穷爸爸》 .....	89
3、 《邻家的百万富翁》 .....	89
4、 《百万富翁快车道》 .....	90
5、 《30 岁，收获你的第一个 100 万》 .....	90
6、 《好好赚钱》 .....	91
7、 《小艾上班记:真账实操教你学会计》 .....	92
8、 《财务自由之路：7 年内赚到你的第一个 1000 万》 .....	92
9、 《管道的故事》 .....	92
10、 《巴比伦最富有的人》 .....	93
二十五、 每天写 TO DO LIST .....	93
二十六、 选一项技能 .....	93
二十七、 精通一项技能 .....	93

二十八、 练字.....	94
二十九、 学写作.....	94
三十、 努力提升自己的语言表达能力。.....	94
三十一、 听 TED 演讲.....	94
三十二、 了解一下双学位.....	94
三十三、 学小语种.....	94
三十四、 了解时事新闻.....	95
三十五、 整理一套属于自己的大学模板.....	95
三十六、 消除大学迷茫.....	95
三十七、 提前为申请助学金做好准备.....	95
一、 什么是国家助学金？.....	95
二、 申请条件.....	95
三、 基本原则.....	96
四、 认定依据.....	96
五、 申请流程.....	97
三十八、 研究怎么拿奖学金.....	98
三十九、 学习编程.....	98
1、 GitHub.....	98
2、 Stack Overflow.....	99
3、 CSDN.....	99
4、 Coding Games.....	99
5、 菜鸟教程.....	99

6、博客园.....	100
7、code combat (极客战记) .....	100
8、码农之家.....	100
9、W3school.....	100
10、TopCoder.....	101
11、SegmentFault.....	101
12、开源中国.....	101
13、全栈开发者.....	101
14、牛客网.....	101
四十、 学习找信息资源.....	102
四十一、 学会放松， 停止内耗.....	102
四十二、 8 款提升学习效率的 APP.....	102
1、番茄 TO DO .....	102
2、滴答清单.....	102
3、Notion.....	102
4、幕布.....	103
5、Fatty cat.....	103
6、柠檬喝水.....	103
7、不玩手机.....	104
8、潮汐.....	104
四十二、 试着培养一项自己的硬技能.....	104
01.视频剪辑 .....	104

02.学好 office 系列软件 .....	105
03.写作 .....	105
04.摄影 .....	106
05.修图：Photoshop .....	106
四十三、 考驾照 .....	107



太星硕博园  
—微信号:zgdqxshw—



太星硕博园  
—微信号:zgdqxshw—



太星硕博园  
—微信号:zgdqxshw—

## 一、整理好大一新生开学报道物品清单

### 一、证件类

- 1、身份证及复印件。复印件正反两面最好四张。
- 2、录取通知书。记得使用录取通知书购买车票会有折扣哟。
- 3、学籍档案。这个很重要，尽量不要拆开。
- 4、团员档案。开学通知进行团组织关系转接。
- 5、证件照。红白蓝底最好一寸，二寸都准备一点。（入党、加学生会社团、申请勤工助学等都会用到）
- 6、银行卡。开学缴费、校园卡绑卡、奖助学金都会用到。
- 7、高考准考证。有些学校需要有些不需要，有备无患。
- 8、户口本迁移证。需要迁户口的同学可以备着。
- 9、生源地贷款回执单。生源地贷款的同学需要带哟。
- 10、贫困证明。在大学申请贫困贷款会用到。

温馨提示:这些证件容易丢失,可以用一个小文件夹装在一起,报道的时候也方便取用。

### 二、电子产品电器类

#### 1. 手机

在这个手机不离手的世界,我想没有谁会忘了它吧。

#### 2. 电脑

如果不打游戏,建议买轻薄本,好携带。

### 3. 耳机

### 4. 便携小风扇

去教室在路上走都可以使用。

### 5. 充电宝

记得在报道前充满电，因为你会连轴转一天，手机可能很快就没电了

### 6. iPad

休闲娱乐必备好物品

### 7. 充电线

包括台灯、手机、电脑

### 8. 台灯

专为晚上要断电的同学

### 9. U 盘

平时保存资料用。

### 10. 小功率吹风机

很多寝室都有电压限制，高功率吹风机很容易跳闸哟。

### 11. 剃须刀(男生必备)或脱毛仪(女生必备)

毛茸茸的可不可爱呢~

### 12. 插线板

推荐有独立开关的，更加安全。

## 三、洗护用品类

### 1、洗发液、护发素

### 2、沐浴露或香皂、沐浴球，擦澡毛巾

- 3、牙膏、牙刷、漱口杯
- 4、洗面奶、洗面巾（或毛巾）
- 5、面膜唇膜眼膜
- 6、洗衣粉或洗衣液、肥皂
- 7、脸盆、脚盆、洗屁屁盆、水桶
- 8、香皂盒、肥皂盒
- 9、吹风机
- 10、卫生巾
- 11、护肤品
- 12、化妆品
- 13、卸妆水
- 14、身体乳
- 15、梳子
- 16、剃须刀（男生必备，胡子拉茬的给人印象不好哈）
- 17、开水瓶
- 18、抹布、刷子
- 19、塑胶手套（女生最好能习惯戴手套洗东西）

#### **四、学习用品类**

- 1、笔、笔记本、橡皮
- 2、剪刀
- 3、各种胶：双面胶、透明胶、固体胶

- 4、订书机
- 5、长尾夹
- 6、床上书桌
- 7、U 盘

## 五、衣物类

- 1、 四季衣物。不怎么穿的就不要带了,要精简衣柜。
- 2、拖鞋。一双夏天一双冬天的
- 3、内衣裤。至少三套
- 4、袜子。军训的时候比较废袜子, 可以准备几双
- 5、鞋垫。这个在军训的时候很重要!!!如果不想带的话,也可以垫护垫在鞋里。
- 6、浴巾浴帽
- 7、 鞋子。至少三双不同类型的, 运动鞋、皮鞋等
- 8、被套床单枕巾
- 9、皮带
- 10、衣架 (两札)
- 11、挂钩若干 (可以贴墙的) ;
- 12、樟脑球一类的防蛀防霉物品
- 13、小衣物收纳盒 (放袜子、内衣等小衣物)

## 六、生活用品类

- 1、各种刀: 剪刀、水果刀、指甲刀、小刀

- 2、眼罩耳塞。这一点，相信你带了会感谢我的。
- 3、垃圾袋、垃圾兜（可以到学校买）
- 4、卫生纸。抽纸、小包纸都可以备上
- 5、收纳盒
- 6、衣架袜架
- 7、床上收纳筐
- 8、雨伞、太阳伞
- 9、吃饭喝水的家伙：水杯、饭碗、筷子、勺子
- 10、创口贴。特别是军训的时候,如果鞋子刮脚后跟,可以贴在脚后跟。
- 11、防中暑药物，也是用于军训。
- 12、口罩!!! 最近国内疫情又开始反复了，不能放松警惕哟。
- 13、小镜子,放在桌上使用。
- 14、小锁。用于保存自己贵重物品。
- 15、塑胶手套，洗衣服的时候可以用，特别是冬天。
- 16、眼镜。框架的、隐形眼镜、美瞳都可，不是近视眼的自动屏蔽
- 17、蚊帐。床帘可有可不有，但是蚊帐是必须要有的。
- 18、各种大小的盒子用来装杂七杂八的东西
- 19、榨菜、老干妈、醋、果酱等调味品
- 20、牛奶、饼干、小面包等开袋即食的东西。
- 21、太阳伞、雨伞

## 七、军训用品

- 1、防晒霜
- 2、水壶（容量一定要大！）；
- 3、质量好点的鞋垫
- 4、各种营养品和干粮
- 5、橡皮筋，小发夹（扎头发，夹刘海）；
- 6、小包纸巾：可以防止被汗水浸湿
- 7、湿纸巾，用起来很凉爽

## 二、准备一套自我介绍模板

自我介绍可以说是准大一新生开学必备的。不管是在寝室、在班级、在社团学生会，第一次见面都离不开自我介绍！下面为大家准备了最全自我介绍模板，按照模板修改成自己的就可以了！

### 一、10 秒钟的自我介绍

10 秒钟的自我介绍可以在我们第一次与寝室室友、班级同学见面的时候使用，只是向对方表明自己的身份或进行初步的认识一个好的自我介绍能让人快速了解你那么如何准备一个简单而又不失尴尬的自我介绍呢？下面直接上干货

#### 1、公式：问候+姓名+表达期望

**第一步：**问候，可以简单地说一句“你好”、“大家好”即可。

**第二步：**介绍姓名，要相信，每个人的名字虽都不是独一无二的，但都有其自身的意义。我们在做 10 秒钟自我介绍的时候，要对你的名字有个简单的解读，这样更加有利于大家记忆。有以下几个方法供参考：

(1) **借用诗词法**例如相声演员郭德纲是这样介绍自己的：床前明月光，我是郭德纲。

(2) **联系名人法**在电影《阳光姐妹淘》三个女主初次见面的时候是这样自我介绍的。林青：“你好，我叫林青霞的林青，很高兴认识你”，张丽君：“你好，我是邓丽君的张丽君，很高兴认识你”，朱珠：“咱们三还挺有缘，我叫朱珠，朱茵的朱”。这样的自我介绍迅速地拉近了彼此的距离，简单又不尴尬。

(3) **诗词释义法**比如林更新的名字出自陆游的《云门过何山》“林花落更新，溪鸟止复飞”这样的名字就可以通过诗词来解释名字含义。

(4) **谐音释义法**比如“吴梵”谐音“无烦”，也许家人希望我永远没有烦恼；“郑欣”谐音“正心”，端正心态做事；“郑道”谐音“正道”，时刻告诫要走在正道上。

(5) **简化记忆法**如果自己的名字里有不常见的字，很难记忆，可以最后简化为小 X，或者 XX 就可以了。

(6) **幽默自嘲法**有一个叫南波万的朋友是这样做自我介绍的：“我把姓南，我妈姓万，所以我的中文名字叫南波万，英语名字叫 number one，也许以后有了弟弟或者妹妹之后，他们就叫南波兔了吧”。当他这样介绍完，大家哄堂大笑。

(7) **反复重复法**比如：我叫 XX，现在开始为大家做自我介绍的是 XX，我的名字是 XX，XX 就是我的名字，XX 希望大家能够记住我叫 XX。这个方法有点抖机灵，如果平时就很内向的人用这个方法可能会适得其反，所以这个方法慎用。还有很多类似介绍名字的方法，比如通过生辰八字介绍名字、说说名字有什么象征含义、或者把名字拆解。这些方法的目的就是为了让大家都能够快速记住自己的名字

**最后一步：**表达期望，在自我介绍最后一定要加一句表达期许或者祝福的话，比如“希望大家能够多多指教”、“很高兴能够认识你”等等

## 2、注意事项

(1) 在介绍过程中不要炫富，不要炫成绩，不要在你的言语中表现出自傲的一面，比如：反复强调自己是因为考差了才来这所学校的

(2) 对自己有信心，表现得落落大方

(3) 随时保持微笑，一个真诚的微笑可以拉近人与人之间的距离

(4) 以直接、真诚、积极向上的态度去做自我介绍

(5) 介绍完毕后，不要做整理头发或拉扯衣服等注意自己外貌的动作

## 二、1 分钟自我介绍

1 分钟自我介绍相比于 10s，包含的内容更多了，可用于班级班会当着全班同学面进行自我介绍

### 1、公式：问候+姓名+个人背景+表达期望

60 秒的自我介绍其实就是在 10 秒钟的自我介绍中加了一个个人背景，大家可以  
往回翻看

(1) 个人背景介绍就是给自己贴标签，如果标签贴得好，大家看到这个标签就能想到你那么，个人背景介绍可以从哪些方面入手呢？

(2) 教育背景。教育背景介绍一般从最高学历按时间倒序介绍，如果是名校，可以突出学校；如果是对口专业，可以突出专业；如果有与岗位匹配的技能，也可以突出你的技能。总而言之，就是把最有吸引力的部分放在最前面介绍。

(3) 兴趣爱好。一个人的爱好可以反映 ta 的生活面貌，介绍自己的兴趣爱好可以帮 ta 快速找到志同道合的人。兴趣爱好的有效介绍方法不是简单地说一句“我

喜欢看书，我喜欢看电影”等等，而是要讲好故事，讲述你对这个爱好持续了多长时间?付出了什么?收获了什么?

(4) 社会经历。可以讲你的实习经历、讲你的兼职经历，如果都没有，讲讲你的学生工作经历也行。

(5) 性格特点。你要找到你独有的性格特点，就大大方方地凸显自己的个性吧。多说优点少说缺点，缺点要点到为止。

(6) 个人能力。一般用于求职面试中。在介绍能力的时候要突出你在相关领域或者面试岗位相匹配的能力，且一定要有数据或事例支撑。

(7) 家乡。如何毫无违和感地介绍家乡呢?可以从好吃的(美食)、好玩儿的(美景)、好看的(美人)着手。

## **2、注意事项**

(1) 把控时间。如果要求只做1分钟自我介绍就不要长篇大论以此炫耀自己的口才。

(2) 把控内容。在什么场景就介绍与听众有关联的内容，比如交友就着重聊聊兴趣爱好，如果面试就着重谈谈自己的能力，千万不要讲与受众不着边际的废话。

(3) 避免逻辑混乱。如果想要表达的内容比较多，可以多使用一些表逻辑的词，如：“第一、第二、第三”等等。

(4) 不要传递负面情绪。过度贬低、抱怨的话，会让听的人听得很压抑，给人留下负面印象。

## **三、3分钟自我介绍**

3分钟自我介绍比较少见，多用于学生会、社团面试等场景。

## 三、竞选班委

### 一、大学各个班委介绍

首先我们要了解大学班委各个职能，才能选择最适合自己的。下面主要介绍了大学里常见的 7 个班委。

#### 1、班长

班里的一把手，应该算是最忙的职位。能经常跟辅导员接触，有很多信息获取来源，而且还管着综测分。

##### 主要工作：

- (1) 总体负责班级工作、安排与协调各班委的具体工作；
- (2) 发挥联系学院、系、老师和同学之间的桥梁纽带作用，及时传达学院、系、班级信息并努力完成他们交给的各项任务。

##### 利：

- (1) 综测加分
- (2) 评奖评优优先
- (3) 有一手信息和资源，结实很多同层次的人。
- (4) 个人能力锻炼比较大

##### 弊：

- (1) 时间花费比较多，尤其是开学和临近放假
- (2) 容易得罪人

#### 2、团支书

班级二把手，忙起来比班长还忙。团部党部老师接触比较多，将来入党的机会也比别人大。

#### **主要工作：**

- (1) 搞好班级团支部建设，负责团支部的全面工作。
- (2) 搞好团员的管理，定期组织团日活动。
- (3) 积极配合班长工作。
- (4) 协调推优入党工作、团员评优工作；

#### **利：**

- (1) 综测加分
- (2) 评奖评优优先
- (3) 有一手信息和资源，结识很多同层次的人。
- (4) 入党优先
- (5) 个人能力锻炼比较大

#### **弊：**

- (1) 每周都有固定工作，比如青年大学习监督等，容易遭人烦。
- (2) 会议多，不是在参会就是在参会的路上。

### **3、学习委员**

主要任务就是收发作业，跟各科任老师接触机会多，容易拿到不错的平时成绩。

#### **主要工作：**

- (1) 在学习方面要在班内起带头作用；
- (2) 监督同学学习，负责收发的课作业；

(3) 经常与科任老师取得联系，执行任课老师的安排，及时向任课老师反馈班内学习情况等。

**利：**

- (1) 综测加分
- (2) 评奖评优优先
- (3) 有一手信息和资源
- (4) 有学习动力，平时分高

**弊：**

- (1) 经常跑老师办公室，有点费时间

#### **4、生活委员**

担任生活委员需要细心一点，因为掌管着班级的财政大权。

**主要工作：**

- (1) 负责全班同学的生活管理工作。
- (2) 负责做好同学的奖学金、生活困难补助及各种票证的发放工作。
- (3) 记录管理班级开销

**利：**

- (1) 综测加分
- (2) 评奖评优优先

**弊：**

在检查宿舍违规电器时，容易得罪人。

#### **5、文娱委员**

比较水的一个职位，工作量约等于 0。

**主要工作：**

(1) 班级活动策划。但是班级活动很少，一般就是团支书主要负责的团组织生活活动，其他的就没啥了。

好像确实挺闲的一个职位。

**利：**

- (1) 综测加分
- (2) 评奖评优优先
- (3) 事少，比较清闲

**弊：**

组织活动可能会遇到没人报名情况，只有自己硬上了

## **6、心理委员**

大学生心理问题越来越严重了，许多学校也把这一块重视起来了，基本每个班都会设心理委员。

**主要工作：**

- (1) 组织参加各种心理会议
- (2) 组织班上心理健康班会

**利：**

- (1) 综测加分
- (2) 评奖评优优先
- (3) 事少，比较清闲

**弊：**

可能会涉及写一些心得体会、总结之类的材料

## **7、体育委员**

主要负责班级或集体的课外活动和运动会的举办。

**利：**

- (1) 综测加分
- (2) 评奖评优优先
- (3) 事少，比较清闲
- (4) 和体育老师关系好，体育成绩一般比较高

**弊：**

组织班上同学报名运动会，很有可能遇到没人报名的情况，只有自己硬上了

## **二、竞选小 Tips**

- 1、班委竞选最大的真相是：凭借三分钟得竞选演讲很难保证能选上，应该多花点功夫在平时。在开始竞选前让班级里大部分人都认识你。因为刚开学同学都不是很熟，如果有很多同学都认识你并有一个很好的印象，会大大提高你的得票率的。
- 2、一定要真诚，稿子要结合自己的实际情况写，不要无脑套模板。自古真诚得人心
- 3、说话过程中绝对不要紧张，尽量稳住自己
- 4、有空可以和班级同学进行眼神交流，达到一种获得信任的目的。

5、尽量用过去的经历来佐证你和竞选职位得匹配性。比如你想竞选文娱委员，可以讲讲自己能歌善舞；如果想竞选班长团支书等核心职位，过去有此类经验是再好不过的了；如果想竞选生活委员，可以凸显自己在性格上的优势。

6、尽量幽默一点；礼貌一点；谦虚一点；让人感觉靠谱一点。（千万千万不要表现出这四点的反面，不然你肯定就凉凉了）

7、摆正心态，大胆展示自己。要相信，姐就是女王，自信放光芒！

### **三、通用竞选稿模板**

大学竞选稿最忌讳的是空谈，希望大家能讲一些实际的东西，下面为大家总结了一套竞选稿通用模板。

X老师、同学们：

第一段：大家好，我是XX.....（这一段开始进行自我介绍，切记想方设法让人记住你，不然一切百搭）

第二段：岗位认知。你想竞选什么职位首先你要了解这个职位大概是做什么的。比如你要竞选团支书，那你就可以问一下往届学长学姐你们学校的团支书一般都会做什么工作，比如我们的团支书一般就是每周要负责统计班级青年大学习的完成情况、组织团日活动什么的.....你要让同学们知道你是真正了解这个岗位的，而不是只凭一腔热血就来竞选了。

第三段：自身优势及申请原因。其实就是你和这个岗位的匹配度。如果有经验和经历是最好的，在工作中会更好上手。但在竞选中一定要注意说这个的语气，不要给同学们留下骄傲自负的印象。

第四段：工作规划。若申请成功，我会.....。这段大家自由发挥，竞选职位不同未来工作规划和工作重点也就不一样。

第五段：感谢与展望。希望老师和同学们能够给我这个宝贵的机会，我一定会用实际行动证明自己的，谢谢大家。



## 四、准备学生会竞选

### 一、主席团

#### （一）主席团简介

大学学生会主席团是由学生会主席、副主席、秘书长、财务长等成员组成的领导团队。他们负责领导整个学生会的工作，制定学生会的方针政策，管理学生会的运作，组织开展各种活动，代表学生发声。

具体来说，学生会主席是主席团的核心人物，带领其他成员完成学生会的各项工作，与学校的相关部门进行沟通协调，代表学生反映和提出学生的诉求和建议。副主席则协助主席进行日常工作，同时担任某些特定事务的主管。秘书长主要负责管理文件资料，策划会议，记录会议纪要，为主席团成员提供辅助服务。财务长则负责管理学生会的预算，监管学生会的经济活动，保障学生会的财务安全。总之，大学学生会主席团是一个重要的领导力量，他们为广大学生服务，促进校内各项事务的顺利进行，共同推动学校的发展。

#### （二）匹配能力

大学学生会主席团竞选需要以下能力

##### 1.领导能力

拥有领导和组织能力，能够带领团队制定明确的工作目标和计划，并有效地实施和监督。

## 2.交际能力

具备出色的口头和书面沟通能力,能够与各个部门、组织和个人保持良好的关系,建立广泛的社交网络。

## 3.决策能力

具有独立思考和决策能力,能够在快速变化的环境中高效地做出正确的决策。

## 4.组织能力

拥有优秀的时间管理和组织能力,能够合理地安排任务和优先级,并能够处理紧急情况。

## 5.财务管理能力

了解财务管理知识,能够制定有效的预算计划和监管学生会的经济活动。

## 6.创新能力

具有创新精神和创造力,能够提出新颖的想法和解决问题的方式。

## 7.团队协作能力

善于团队协作,能够与不同背景的人合作,促进团队的共同发展。

总之,大学学生会主席团竞选需要具备综合素质和能力,才能够更好地担任这一职务。

### **(三) 竞选稿模板**

亲爱的各位同学们:

我是 XX,很荣幸地参加此次大学学生会主席团竞选。首先,感谢各位同学们的信任和支持,也借此机会向大家介绍一下我的竞选理念和计划。作为一名学生代表,我一直致力于服务广大同学,积极参与各类社团活动和志愿者工作。我深知,

学生会是全校学生的代表，其主要职责是维护学生权益、促进校园文化建设和服务学生群体，因此我制定了以下三点竞选承诺：

一、倡导公平、公正、公开的学生会运营模式我将致力于打造更加公平、公正、公开的学生会运营模式，通过制定科学合理的制度、强化学生意识和提高透明度，让学生会管理更有规范性、透明性。同时，我也会在学生会中大力发扬民主精神，听取各个部门及广大同学的声音，推动学生会更好地服务学生。

二、鼓励多元化的校园文化我将积极策划和组织多元化的校园文化活动，如音乐节、艺术展和文化讲座等，让学生在校园内寻求自我，丰富校园文化内涵。同时，我还会积极邀请各界人士、科技公司到学校宣讲，促进学生的多元化成长。

三、强化服务意识，贴近同学们的需求我将不断提高学生会的服务意识，在为学生组织各种实用性、娱乐性、文化性的活动的同时，也会注重紧密联系学生群体，了解他们最基本的需求，反映他们的诉求，用心倾听每一个同学的声音，为同学们提供更优质、更全面的服務。

最后，在此我希望得到大家的支持和信任，我相信凭借我们的共同努力和奋斗，我们一定能够打造一个更加美好、更加繁荣的学校环境！谢谢大家！

#### **(四) 评委提问**

评委 1：你对于大学生创新创业有什么计划或者想法？

回答：我认为，大学生创新创业是非常重要的，因为它不仅可以培养学生的创新能力和实践能力，同时也有助于发掘人才和促进经济发展。因此，我将积极推动学生会开展有关创新创业的活动，如创业讲座、创业比赛等，同时也会鼓励学生参加各类创新创业活动，提供更多相关的信息和资源支持。

评委 2：你对于学生会中遇到的困难和挑战是怎样处理的？

回答：作为一名学生代表，我深知学生会工作中遇到的困难和挑战，我认为解决问题的关键是团结。因此，我会积极协调各部门之间的关系，建立良好的沟通渠道，确保各项工作的顺利开展。同时，我也会与其他学校的学生会进行交流，汲取经验和教训，努力提高学生会的工作水平和服务质量。

评委 3：你认为学生会主席的最重要的职责是什么？

回答：我认为学生会主席的最重要职责是代表全体学生，维护学生权益，促进校园文化建设和服务学生群体。因此，作为一名学生会主席，我将以学生利益为出发点，积极推动学生会工作的深入开展，为广大同学提供更优质、更全面、更贴心的服务。同时，在学生会中也要发扬民主精神，听取各个部门及广大学生的声音，推动学生会更好地服务学生。

## **二、文体部**

### **（一）文体部简介**

大学学生会文体部是大学校内具有权威性、代表性和服务性的组织之一，其主要职责是策划组织、推广和管理校内的各类文化、体育及艺术活动，为广大学生提供一个全面丰富、具有创新性的校园文化生活。

文体部的工作内容包括但不限于：校园文化节、文艺比赛、音乐会、话剧演出、艺术展览、运动会、户外拓展、健身活动等。

同时，文体部还负责协调和联系校内外各种文化、体育资源，发挥自身作用，为学生搭建更多的人际交流和展示平台，加强学生自身素质和能力的培养，推动学生全面发展。

### **（二）匹配能力**

大学学生会文体部成员需要具备以下能力：

### 1.组织能力

能够组织、策划并负责各类文化、体育活动的全过程，掌握项目管理、资源整合及协调能力。

### 2.领导能力

具备一定的领导才能，能够带领团队完成工作，并保证工作的顺利进行。

### 3.沟通能力

良好的沟通技巧和语言表达能力，善于与不同背景的人合作、协调、交流和解决问题。

### 4.创新能力

有创新思维，勇于尝试新事物，把握时代发展方向，提出具有现实可行性的新理念。

### 5.责任心

对工作有高度的责任心和使命感，能够认真履行职责，维护团队形象。

### 6.学习能力

积极主动地学习相关知识和技能，不断提高自身综合素质和能力。

7.团队合作能力：具备团队协作精神，良好的团队意识和团队合作能力，能够有效解决团队内部矛盾和问题。

## **(三) 竞选稿模板**

尊敬的各位评委、亲爱的同学们：

大家好！我是 XX，很荣幸能够参加大学学生会文体部竞选。在这里，我想和大家分享一下我的理念和计划。

首先,我相信文化和体育活动对于学生的成长和发展非常重要。作为一名大学生,我们不仅要关注学业,更要注重自己的全面发展。因此,我的理念就是要让学生会文体部成为开展文化、艺术、体育活动的重要平台,让每位同学都有机会在这里展示自己、锻炼自己,增强自信心和个人魅力。

接下来,我就我的计划谈一下。首先,我要提高活动质量,举办更多有意义、有特色、有益处的活动,如艺术展览、音乐会、话剧演出、运动会等,增加学生生活的趣味性和实用性。其次,我要加强与外界的联络和合作,积极寻找优秀的师资和专业团队,引入新的体育和文化元素,精心策划,以求更高的水平。同时,我会注重扩大学生会文体部的知名度和影响力,做好宣传工作,人人都知道学生会文体部这个品牌。最后,我会注重提升部员的素质,加强组织和管理能力,让每个成员都有机会进行培训和学习,以便更好地服务于广大同学。

最后,感谢大家给我机会参加这次竞选。如果你们看好我的理念和计划,请支持我,让我们共同努力,为学生会文体部的发展做出积极的贡献!谢谢大家!

#### **(四) 评委提问**

1. 您为什么想要加入学生会文体部?您有什么特别的优势?
2. 你认为当前学校文化、艺术和体育活动存在什么问题?您计划如何解决这些问题?
3. 说说您认为学生会文体部最需要发展的方向是什么?有哪些具体的措施?
4. 您有没有关注过其他高校的文化、艺术和体育活动,有没有什么可借鉴之处?
5. 学生会文体部的活动举办需要大量的资金和资源,您有没有相关的筹备计划?如何保证资金使用的透明性和公正性?

6. 如何让更多的学生参与到学生会文体部的活动中来，并使他们从中获得成长和收获？
7. 在未来的一年内，您希望学生会文体部能够推出哪些新的活动或项目？
8. 学生会文体部不仅是活动组织者，还要承担很多管理工作，您对于管理方面有何经验和想法？
9. 如果您当选，您将如何与其他学生会部门合作，共同促进校园文化建设？
10. 如果您没有当选，您将如何继续为学生会文体部的发展和建设贡献力量？

### **三、办公室**

#### **(一) 办公室介绍**

大学学生会办公室是学生会的核心部门，负责协调、组织和管理学生会的各项工作。为广大学生服务，为学生提供更好的学习和生活环境。

办公室的主要职责包括：制定学生会的工作计划和年度预算，组织和协调各项活动，管理学生会的财务和物资，维护学生会的形象和声誉，以及处理学生的各种问题和建议。

#### **(二) 匹配能力**

大学学生会办公室需要具备以下能力

##### **1. 组织和协调能力**

办公室需要能够组织和协调各项工作，包括活动策划、会议组织、人员调配等。

##### **2. 沟通和协商能力**

办公室需要与各个部门、学生和教职员工进行沟通和协商，以达成共识和合作。

##### **3. 财务管理能力**

办公室需要具备财务管理能力，包括预算编制、资金管理、账目核对等。

#### 4. 问题解决能力

办公室需要能够处理各种问题和矛盾，包括学生的投诉、意见反馈等。

#### 5. 创新和创造力

办公室需要具备创新和创造力，能够提出新的想法和方案，推动学生会的发展和  
创新。

#### 6. 团队合作能力

办公室需要具备团队合作能力，能够与其他部门和成员紧密合作，共同完成学生  
会的各项工作。

#### 7. 时间管理能力

办公室需要具备时间管理能力，能够合理安排时间，高效完成各项任务。

### **(三) 竞选模板**

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：大家好！我是来自 XX 学院的 XX，非常荣幸  
能够站在这里，向大家介绍我自己并竞选大学学生会办公室的职位。

首先，我想说的是，我非常热爱学生会这个组织。在我大一的时候，我就加入了  
学生会，并且一直积极参与各种活动和组织工作。通过这些经历，我深深地感受  
到了学生会的重要性和意义，也更加坚定了我要为学生会做出更多贡献的决心。

作为一名大学生，我深知自己的责任和使命。我相信，作为学生会办公室的一员，  
我们不仅要为同学们提供服务，更要为同学们发声，为同学们争取权益。因此，  
如果我有幸当选，我将会积极倾听同学们的意见和建议，为同学们的利益而努力。

同时，我也有一些自己的想法和计划。首先，我希望能够加强学生会与各个学院  
之间的联系和合作，促进学生会的发展和壮大。其次，我希望能够组织更多有意

义的活动，让同学们在学习之余也能够享受到丰富多彩的校园生活。最后，我也会尽力为同学们解决各种问题和困难，让同学们的学习和生活更加顺利和舒适。最后，我想说的是，我相信自己有能力有信心胜任这个职位。我会尽全力做好自己的工作，为学生会和同学们做出更多贡献。如果大家信任我，我将会不负众望，为大家带来更好的学生会。

谢谢大家！

#### **(四) 评委提问**

1. 你为什么想加入学生会？
2. 你认为学生会的职责和使命是什么？
3. 你在过去的经历中有哪些能力或者特点可以帮助你担任学生会工作？
4. 学生会需要团队合作，你如何看待团队合作的重要性？
5. 如果你被选中并担任学生会职位，你将如何解决可能出现的问题？
6. 你如何平衡学术和学生会工作？
7. 你如何处理与其他学生会成员及学生之间的矛盾？
8. 你是否有与学生会相关的计划或者想法？如果有，请分享一下。
9. 你如何与学校管理员和老师合作，以推动学生会的工作？
10. 你有没有自我完善的计划？如果有，请分享一下。

## **五、组织部**

### **(一) 组织部简介**

大学学生会组织部是一个负责学生会各类活动组织与规划的部门，也是学生会中最为重要的部门之一。组织部的工作包括但不限于策划和组织各类主题活动、会

议、培训、联谊等，以及参与校方组织的大型活动。作为一个高效率、高质量的组织者和协调者以服务全体同学为宗旨，努力打造丰富多彩、有意义的活动，提升学生的综合素质和文化品位，提高学生的自我管理和组织能力。

同时，注重与各届学生会、社团、院系、学工部门的沟通合作，积极传递学生意见，促进各方面资源的共享，实现优势互补。

## **(二) 匹配能力**

大学学生会组织部需要具备以下能力：

### **1. 策划能力**

能够制定各种活动的策划方案，包括活动主题、内容、流程等，考虑到活动的可行性和效果。

### **2. 组织能力**

能够协调各方面资源，安排活动时间、场地、人员、物资等，并建立相关联系和合作关系。

### **3. 沟通能力**

能够与其他部门、社团、院系等进行有效的沟通和协调，处理好各个层面之间的关系，协同完成工作任务。

### **4. 领导能力**

能够有效地领导和管理组织部的工作人员，激发他们的工作热情和创新精神，充分发挥团队协作的力量。

### **5. 风险控制能力**

能够识别和预测可能出现的风险和问题，积极准备应对方案，确保活动的安全和顺利进行。

## 6. 创新能力

能够提出新的创意和想法，不断地推陈出新，使活动更具吸引力和影响力。

## 7. 学习能力

能够持续学习、吸收相关的知识和技能，不断提高自身素质和能力水平。

### **(三) 竞选稿模板**

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家好！我是（姓名），很荣幸能够站在这里，向大家展示我的理念和计划，参加大学学生会组织部的竞选。

首先，我想对各位同学表达一份由衷的感谢，感谢你们给予我的信任和支持。作为一个大学生，我深知组织部在学生会中的重要作用，我们需要发挥自己的优势，为广大同学创造更丰富、有意义的校园生活。因此，我将庄严承诺，如果当选，我将用实际行动来回报大家的信任。首先，我将以高效率、高质量的工作标准来认真规划和组织各项活动，注重多元化、创新性，不断探索新方式、新方法，切实提高活动的参与度和影响力。

其次，我将坚持以服务为中心，积极倾听各位同学的需求和建议，发挥组织部作为桥梁、纽带的作用，促进校园资源的整合，打造良好的学习、生活和交流环境，推动学生会和全校同学共同成长。

最后，我将坚持诚信、责任、团队协作的原则，与其他部门和社团密切配合，实现协同合作，做到有计划、有组织、有条理地开展工作。各位同学，我相信，只有我们所有人的共同努力，才能让学生会组织部更好地服务于广大学生。请你们相信我的能力和承诺，给我一个机会，让我为大家服务。谢谢大家！

### **(四) 评委提问**

在大学学生会组织部竞选时，评委会可能会问以下问题：

1. 你对组织部的工作有什么认识和理解？
2. 你认为组织部应该具备哪些优秀素质？
3. 你有什么能力和特长可以运用到组织部工作中？
4. 你的竞选口号或标语是什么？它代表着什么意义？
5. 你认为一个成功的活动需要哪些准备工作？
6. 你对如何提高活动的参与度和影响力有何看法？
7. 你觉得一个有效的领导者应该具备哪些能力和品质？
8. 你是否有过组织和策划活动的经验？能举例说明吗？
9. 你认为在组织部工作中最需要注意的事项是什么？
10. 如果当选，你将采取哪些措施提高组织部工作效率和质量？

这些问题旨在考察候选人的组织、领导、沟通、策划等方面的能力，以及对组织部工作的理解和认识。候选人可以提前考虑这些问题，并准备好自己的回答，以便能够在竞选时充分展现自己的优势。

## **六、外联部**

在我们参加学生会面试的第一个问题当然就是让你做一个自我介绍。

今天我们以外联部为例出一期大学学生会自我介绍模板。

还想看哪个部门的，欢迎在评论区留言，呼声最高的优先出！

### **（一）外联部简介**

外联部是学校与商家沟通的桥梁，是学生会日常活动和集体运转中不可或缺的职能部门，是联系学校与社会、学生会其他部门及学生之间的重要渠道。

其最主要的任务就是通过开展大型的品牌交流活动,为学生会和学生活动筹集资金,即拉赞助,这是一项相当艰苦的工作,能够充分锻炼我们的交往能力,建立融洽的人际关系。

## **(二) 能力匹配**

1. 沟通能力: 外联部需要与校内外各方面的人员进行沟通,包括学生、教师、校友、企业等,因此需要具备良好的沟通能力。
2. 组织能力: 外联部需要策划和组织各种活动,包括招聘会、讲座、比赛等,因此需要具备良好的组织能力。
3. 团队合作能力: 外联部需要与其他部门合作,需要具备良好的团队合作能力。
4. 创新能力: 外联部需要不断创新,提出新的活动策划方案,因此需要具备良好的创新能力。
5. 责任心: 外联部需要承担一定的责任,需要具备良好的责任心。
6. 学习能力: 外联部需要不断学习新的知识和技能,因此需要具备良好的学习能力。
7. 解决问题能力: 外联部需要解决各种问题,包括活动策划、执行、沟通等方面的问题,因此需要具备良好的解决问题能力。

## **(三) 竞选稿模板**

学长学姐们:

你们好!我是来自XX专业的XX,来自XX省。很有幸能够有机会站在这里参加外联部干事的竞选。

首先我来谈谈我对外联部的理解吧!外联部,顾名思义就是对外联络的部门,主要责任是为社团中心的活动筹备所需资金和赞助,以及与各大高校保持联络、交

流，进行出访、接待，在大型活动中做好礼宾工作。因此良好的沟通交流能力就显得尤为重要了。总的来说，外联部就是学生接触社会、了解社会、融入社会的锻炼平台，是大社会与小社会的沟通纽带。

下面是我想要竞选外联部的原因。我觉得外联部与我的个人优势和能力最为匹配。首先我性格活泼开朗，脸皮比较厚，喜欢与陌生人打交道，并能够快速和对方建立关系。此外，我的沟通表达交流的能力也较强，我相信我能够有效地做到对内对外沟通。其次是我有一定的协调组织能力。在高中我曾担任班长一职，组织过大大小小的班级活动（这里大家可以根据自身情况举一两个例子）能较好的完成上传下达的任务。

如果有幸能够加入你们部门，我会认真做到以下几点：1、主动和前辈们沟通交流，请教他们这一年多以来的经验，如果学长学姐们有什么需要做的，只要我有空，就一定随叫随到。2、我会积极与部员沟通交流，共同进步，一起建设好咱们部门。

最后我想说，今天竞选的同学都表现得很出色，虽然我不是最优秀的，但我想要加入外联部的心是很强烈的，如果有幸加入，我会好好表现，努力把每件事做到最好。最后希望各位学长学姐能够投我一票，谢谢大家！

#### **(四) 评委提问**

1. 你为什么想加入学生会外联部？
2. 你对外联部的工作有什么了解？
3. 你认为外联部的工作有哪些难点和挑战？
4. 你有哪些能力和经验可以帮助外联部完成工作？
5. 你对团队合作有什么看法？

6. 你有没有参加过类似的组织或活动?
7. 你对沟通和交流有什么看法?
8. 你认为外联部应该如何与其他部门合作?
9. 你对活动策划和执行有什么想法?
10. 你有没有遇到过困难和挫折, 如何解决的?
11. 你对自己的职业规划有什么想法?
12. 你有没有什么问题想要问我们?

## **七、学习部**

这一期是学生会的学习部面试自我介绍模板。

希望大家在竞选之前认真研读学校招募要求, 挖掘自身能力与招募要求相匹配的优势、能力、特长, 可用具体事例证明, 充分让别人知道你具备胜任该岗位的能力。

还想看哪个部门的, 欢迎在评论区留言, 呼声最高的优先出!

### **(一) 学习部简介**

学习部主要负责主办文学、学术等相关活动, 是隶属于学生会的一个重要部门, 还会和下辖辩论队合力举办各种辩论赛, 可以让你在这些活动中亲身体会到大学的学习生活的乐趣, 寓教于乐并不枯燥, 主要工作是监督协调同学们的学习生活, 举办各类学习竞赛、辩论赛, 了解反馈同学们的学习意见和要求。

### **(二) 能力匹配**

1. 组织能力: 学习部需要策划和组织各种学习活动, 包括讲座、研讨会、考试辅导等, 因此需要具备良好的组织能力。

2. 沟通能力：学习部需要与校内外各方面的人员进行沟通，包括学生、教师、校友等，因此需要具备良好的沟通能力。
3. 学习能力：学习部需要不断学习新的知识和技能，因此需要具备良好的学习能力。
4. 团队合作能力：学习部需要与其他部门合作，需要具备良好的团队合作能力。
5. 创新能力：学习部需要不断创新，提出新的学习活动方案，因此需要具备良好的创新能力。
6. 责任心：学习部需要承担一定的责任，需要具备良好的责任心。
7. 解决问题能力：学习部需要解决各种问题，包括学习活动策划、执行、沟通等方面的问题，因此需要具备良好的解决问题能力。

### **(三) 竞选稿模板**

学长学姐们：

你们好！我是来自 XX 专业的 XX，来自 XX 省。刚刚迈入大学的我对大学生活充满了信心和向往，想要多一点尝试，所以我来到这里参加学习部干事的竞选。

想要加入学习部主要有以下几点原因：首先，学习是以主抓学风建设，培养学生良好的学习习惯与态度的重要部门，是一个学院或者是学校学习氛围的维护者，加入学习部可以督促我在大学四年里好好学习，向榜样看齐。第二，我最大的兴趣爱好就是看书，也喜欢和人交流心得体会，想来学习部是最适合我的了。第三，我曾在高中担任学习委员这一职位，深受老师同学的好评，在帮助同学们一起学习进步方面更加有经验，也知道如何顾及同学们的感受。到了一个新环境，我想突破自我，在一个更大的平台锻炼自己。

如果有幸能够加入学习部，我会认真做到以下几点：1、按时参加部门的大小会议、做好值班工作。2、保持和部长及其他上级的联系，及时接受上级下达的任务。3、积极创新工作内容，扩大学习部活动的影响力和作用。4、保持和其他部门的联系，协助配合其他部门的工作。

最后，希望各位学长学姐能够给这个机会，为学习部贡献出自己的一份力量。谢谢大家！

#### **(四) 评委提问**

1. 你为什么想加入学生会学习部？
2. 你认为学生会学习部的主要职责是什么？
3. 你有哪些组织和策划学习活动的经验？
4. 你如何与其他部门合作，共同完成学生会的工作？
5. 你认为学生会学习部应该如何提高学生的学习成绩和学习兴趣？
6. 你如何处理学生在学习活动中出现的问题和困难？
7. 你认为学生会学习部应该如何与学校教师和管理人员合作？
8. 你有哪些创新的学习活动方案？
9. 你认为学生会学习部应该如何与学生沟通和交流？
10. 你有哪些自我提升和学习的计划和目标？

### **五、提前给自己做个职业规划**

给自己制定一个职业规划书，可以帮助你上大学里不迷路

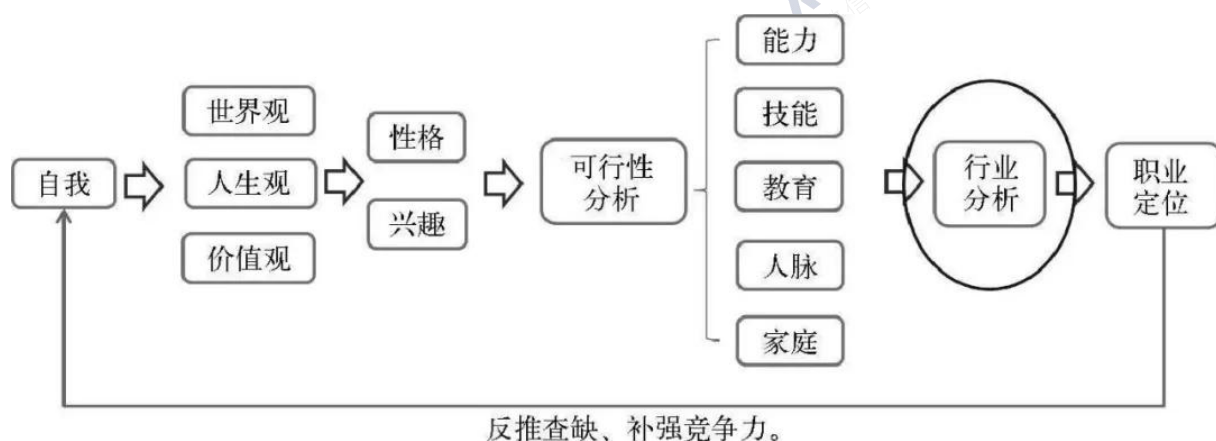
#### **(一) 什么是职业生涯规划**

职业生涯规划是指：个人与组织相结合，在对一个人职业生涯的主客观条件进行测定、分析、总结的基础上，对自己的兴趣、爱好、能力、特点进行综合分析权衡，结合时代特点，根据自己的职业倾向，确定其最佳的职业奋斗目标，并为实现这一目标做出行之有效的安排。

## （二）为什么要进行职业生涯规划

大学在读或已经毕业的同学，你是不是感到很困惑，不知道自己找什么样的工作，找自己的专业相关的，发现不好找，工资也不高，没有什么前景，除了自己专业的，其它的又不会，不知道该做什么。有这样的困惑，也是正常的，刚入社会，对自己没有清晰的定位，也没有自己的职业规划。

当你进入社会去企业求职时，面试官一定会问你“你未来的职业规划”，目的是要知道你对自己能力的提升以及职业发展的规划，这能让你在工作中充分发挥自己的才能，努力工作，而不只是仅仅为了一份工作而工作。



职业规划让你明确未来几年，努力坚持下去的方向，能够起到一个正面激励的作用。有效的职业规划，首先需要确定“我的价值是什么”，自己的理想、个人愿景是什么，然后在有了一定的社会经验后，不断地在实践过程中调整，它是一个阶段性的，在每一个节点达成目标后，明确自己下一步的节奏。

### （三）如何做好职业生涯规划

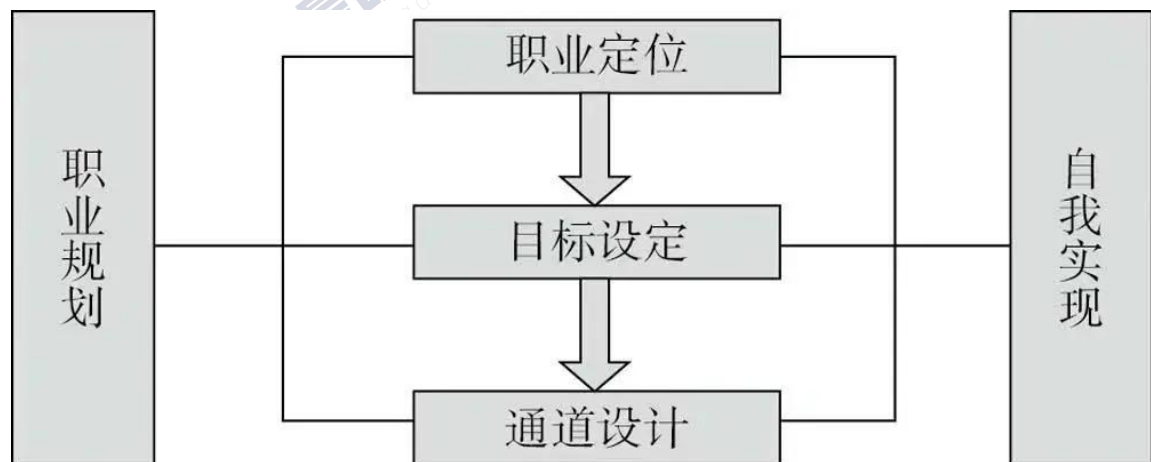
#### 01 自我评估

了解自己的兴趣、优势、价值观和职业倾向。可以通过自我反思、与他人交流、参与职业测评等方式进行。

#### 02 确定目标

根据自我评估的结果，设定明确的职业发展目标。目标应具体、可衡量、可达成，并具有挑战性。

#### 03 制定行动计划



找出自己现状与目标的差距后，需要制定具体的行动计划以缩小这个差距。计划通常包括寻找能够帮助实现目标的行业、企业和岗位

#### 04 不断学习和提升

职业规划是一个持续的过程，需要不断地学习新知识和技能来提升竞争力。可以通过参加培训课程、阅读相关书籍或文章等方式来学习新的知识和技能。

#### 05 保持好心态，建立好人际关系

在职业规划过程中，遇到挫折和困难时保持积极的心态。相信自己的能力，勇于面对挑战，从失败中学习和成长。

## 六、学习一项技能

暑假有大量的空闲时间，你可以学任何你感兴趣的，整理了 165 个可以学习的技能，供你选择。

### 计算机软件

- 1、学 Word 看——一周进步、爱知趣教育
- 2、学 Excel 看——王佩丰 Excel24 讲、零一 Excel、拉小登 Excel
- 3、学 PPT 看——旁门左道 PPT、一周 PPT
- 4、学 WPS 看——WPS 小表姐
- 5、学 Python 看——夜曲编程、北大陈斌老师、林粒粒呀
- 6、学 G 语言看——猴博士爱讲课
- 7、学 R 语言看——生信师兄
- 8、学 Java 看——韩顺平、遇见狂神说
- 9、学 matlab 看——爱研究的小阿楠、科伊恩
- 10、学 Linux 看——韩顺平、黑马程序员
- 11、学 C 语言看——C 语言官方课程、c 语言编程学习
- 12、学 MySQL 看——夏磊、周阳、未明学院
- 13、学 AI 看——柴大丰老师
- 14、学 AE 看——影视八点半教学
- 15、学 AU 看——立信学长
- 16、学 CAD 看——辉辉讲设计
- 17、学 C4D 建模看——C4D 自学四部曲、李翔 SCU、白无常 C4D

- 18、学 PR 看——GenJi、Doyoudo、百万剪辑师、贝塔珐、剪刀手马克
- 19、学 PS 看——敬伟 PS 教程全集、李涛、加个赛
- 20、学视频剪辑看——欧鹰李老师、百万剪辑狮、谜一样的剪辑师
- 21、自学 solidworks 看——SolidWorks 新征程
- 22、自学 procreate 看——阿零铃铃铃、插画设计师-西瓜、阿莘
- 23、自学 Access 看——吴明课堂
- 24、自学达芬奇看——京译达雅
- 25、学 3Dmax 看——3DMAX、是真想教会你建模
- 26、学剪映看——剪映研究所、爱玩小江、leo 叔叔爱摄影
- 27、学 Cubase——音律屋
- 28、学 C#——丑萌气质狗
- 29、学 midjourney 看——叫我四胖子
- 30、学 blender 看——KurTips、blender-
- 31、自学 Outlook 看——进步自习室
- 32、自学 web 前段看——渡一教育—web 前端开发
- 33、学 C++看——黑马程序员
- 34、自学 Ansys Workbench 看 ——水哥 ANSYS、鱼跃仿真
- 35、自学 catia 看——CATIA 学习之家、乐仿教育
- 36、自学 maya 看——云普集教育

## 英语类

- 37、学音标看——英语兔

- 38、学口语看——暴击口语、口语老炮儿马思瑞
- 39、学中西方文化差异看——Kevin 英语情报局
- 40、学英语语法和写作看——英语的平行世界
- 41、学外刊精度看——三言两语杂货社、RIO 老师
- 42、记单词看——real 麦克老师、正经的英语

## 运动类

- 43、自学乒乓球看——乒乓视觉传播者、乒乓国球汇
- 44、学习滑板看——AK 大叔
- 45、全身塑形燃脂看——帕梅拉
- 46、新手入门运动——周六野
- 47、瘦小腿看——韩小四
- 48、学健身看——帅 soserious、叔贵
- 49、学羽毛球看——石宇奇 b 站头号铁粉、刘辉羽毛球
- 50、学网球看——LeonTV 网球频道、盖奥-网球
- 51、学足球看——足球教练克鲁伊夫、
- 52、学排球看——排球教学、
- 53、学游泳看——Aimee 游泳学堂、老宋教游泳
- 54、学拳击看——SLAVA 斯拉瓦
- 55、学桌球看——潘晓婷、王孟南台球教学
- 56、学 Kpop 看——苏司喵 Susiemeoww
- 57、学爵士基基本功看——淡淡 Dancey

- 58、学篮球看——ECBALL
- 59、学古典舞看——如烟、Miss 蟹蟹
- 60、学韩舞看——潘绘都 Do、小姨妈舞蹈教学、苏司喵
- 61、学瑜伽看——马四月 April、Yogini Yue、跟鹅练瑜伽

## 乐器类

- 62、学笛子看——小笛教学、笛子三哥
- 63、学贝斯看——是林批、贝咕咕
- 64、学二胡看——喻于利、二胡苏老师
- 65、学古筝看——汤圆古筝
- 66、学架子鼓看——新爱琴
- 67、学电吉他看——帅帅是把电吉他
- 68、自学吉他看——苗师、吉他情报局、你权哥啊、吉他世界网
- 69、自学尤克里里看——趣弹音乐尤克里里
- 70、自学钢琴看——悦耳钢琴课堂、三国钢琴-小佳老师
- 71、自学口琴看——蓝调口琴网、奋发的牛牛口琴、
- 72、学尤克里里看——趣弹音乐尤克里里、莉莉克丝 Leleex
- 73、学小提琴看——周老师的小提琴、庄七
- 74、学大提琴看——一起练琴\_Violy

## 兴趣技能类

- 75、练书法看——沈阳师范大学公开课《书法审美鱼基本技法》、找着了了的树

杈子、陈忠建的书法学堂

76、学习理财看——小 Lin 说、巫师财经、李自然说

77、女生学穿搭看——小仙女汁、陈一丁 Dingslook、夏沫又困了

78、男生学穿搭看——阿豪 LAMHOO、卢克次郎 LUKE

79、学习插花——花伍鲜花|拂苏、龄子很 Q

80、自学唱歌看——声乐小技巧、彭休休教唱歌

81、自学 vlog 看——一颗苏栗

82、自学手绘——别打了我是画画的、林克斯先生

83、自学调色看——特殊研究所、子陌本陌、青山摄影

84、自学配音看——伪音一、播音配音分享官、知声教程分享官

85、自学理财技能看——小 A 学财经

86、自学文案写作看——一个唐安妮

87、自学护肤看——骆王宇

88、自学编发看——超可爱的小马同学

89、自学书法看——陈忠建书法学堂

90、学插画看——有鱼的脑子

91、学 iPad 插画——mespace 天植、画久久

92、学养生看——鲁阳 bb、小酒窝伊森、Dauky-cici、陆乔安 Joanne

93、学手语看——杜银玲

94、学塔罗占星看——野蛮生长的阿绿

95、学算卦看——易谷 yigu

96、学看面相看——江湖术士天行、玄学小师兄

- 97、学习易经看——易经到底讲了啥、杨定一博士、易谷 yigu
- 98、学摄影看——虎课网、蜂鸟网
- 99、学调色看——青山摄影
- 100、学写作看——七七爱写作、四川师范大学马正平、房琪
- 101、学自媒体看——池骋《放大》、黄有璨《运营之光》、《从零开始做内容》、

### 新媒体运营老司机

- 102、学化妆看——程十安
- 103、学绘画看——蓝铅笔、涂鸦王国
- 104、学调酒看——野醺、红斌
- 105、学咖啡拉花看——三十趴着、陶不咖啡
- 106、学茶艺看——清山茶事、萌新满级
- 107、学油画棒看——我是 yadoo
- 108、学水粉画看——沙画小迷妹
- 109、学视频剪辑看——十月 Rainbow 制作、阿芹、小小小小 fish
- 110、学文案看——叶小鱼
- 111、学配音看——知声配音教程酱
- 112、学做菜肴看——泡厨房的顾小胖、花一的厨房、段小段、夏叔、王刚
- 113、学做甜品看——Chris 法式甜品课堂、雪琦妈妈烘焙
- 114、自学调香看——媮籽酱讲调香、戴你闻世界
- 115、学营销看——小马宋、刀姐 Doris

### 大学课程类

- 116、学单片机看——江科大
- 117、学数学建模看——数学建模老哥、数学建模 BOOM
- 118、学大学物理看——小考神|期末挂科必赔、猴博士爱讲课
- 119、学高数看——宋浩老师、猴博士、武忠祥
- 120、学线性代数看——李永乐老师
- 121、学概率论看——王式安老师
- 122、学微观经济学看——北京大学-刘文忻
- 123、学宏观经济学看——小卷毛爱学习

## 手工类

- 124、学手绳编织看——李开心爱编绳、可可编绳记
- 125、学石塑粘土看——梅子核儿儿儿、kangjoow\_、一只姜姜酱
- 126、学勾织看——hello\_手作、米妈手作
- 127、学做手账看——郑在忙的手账本、等于 blue
- 128、学折纸看——折纸的白叔
- 129、学木雕看——一个大岳儿、刁刻岛、非手工

## 语言类

- 130、学习泰语看——开心泰好学泰语、亲普尼的泰语日常、泰国妞教泰语
- 131、学俄语看——Coco 俄语学姐、橙蜂俄语
- 132、学意大利语看——小妹儿意大利语、教意大利语的怡兰、Bene 意大利语老师

- 133、学法语看——Lola 法语、法语每日听、法语老师 sisi
- 134、学西班牙语看——Amigos 西班牙语、趣学西班牙语、西班牙语艾利特
- 135、学德语看——Koenig 德语之家、德国华裔上官 德语老师
- 136、学粤语看——粤知一二、疯粤 crazycanton
- 137、学习韩语看——韩语世妍老师、韩语教学如如老师、candy 的韩语课堂
- 138、学习日语看——上村君教日语、玖玖日语、日语四月老师

### 科普知识

- 139、学学习方法看——田浅浅、一条正选
- 140、学商业知识看——硬核的半佛仙人、巫师财经、刺客政经
- 141、学昆虫科普知识看——萝王 2 号
- 142、学法律科普看——罗翔说刑法、法山叔
- 143、学地理知识看——星球研究所
- 144、学诗词文学看——戴建业老师、骆玉明老师
- 145、学两性关系看——沈奕斐、
- 146、学历史看——葛剑雄教授、小约翰可汗
- 147、学心理学知识看——武志红
- 148、学传播学看——董晨宇 RUC、传播学刘阳
- 149、学科技相关知识看——科技狐
- 150、自学哲学看——复旦大学哲学学院、思考世界的永臻、刘擎教授
- 151、自学中医看——倪海夏老师
- 152、学实用知识百科看——蜡笔和小勋

152、自学社交礼仪看——清晖在线学堂-Vicky 老师

153、自学口才看——主持人梦可

### 工农业技能

154、学修车看——一名朴实无华的汽修工

155、学装修看——种装家的盘达、Mr 迷瞪、诡计从不拖更

156、学业余无线电看——HamZone

157、学电焊看——焊工小高、电焊工 1233

### 考证类

158、自学雅思看——前雅思考官 Owen

159、自学英语四六级看——卫生瑞斯拜

160、自学计算机二级看——小黑课堂计算机二级

161、自学教资看——CocoPolaris

162、自学导游看——导游狂人

### 棋类

163、学围棋看——黑遇白云、薄荷围棋、骑手战鹰、柯洁

164、学象棋看——小小小悍马

165、学五子棋看——华韬五子棋

## 七、学会白嫖，找一些免费的学习网站开始学习

高考结束并不意味着学习的结束。100 个高质量免费学习网站，语言学习、技能学习、兴趣爱好学习你都能在上面找到优质课程

### 一、9 个电子书/电子教材下载网站

#### 1、中国高校课件下载中心

中国高校课件下载中心是综合性的教育资源交流平台，提供全国各大学课件下载。这个网站其实基本就能满足大学里教材的检索需求了，主要提供各类课件、书籍，只有你想不到的，没有你找不到的

#### 2、中国国家数字图书馆

国家图书馆是国家总书库，国家书目中心，国家古籍保护中心，国家典籍博物馆。履行国内外图书文献收藏和保护的职责。里面包括大量图书、文献、电子版教材、报纸等等资源，大学生朋友们可千万别错过啦

如果上面两个网站都不能满足你们的需求

那么可以试试下面几个

#### 3、鸠摩搜索

网页链接：<https://www.jiumodiary.com/>

这个网站基本可以满足你的书籍下载需求。只需要在对话框输入书名，如：平凡的世界，就可以直接获得书籍的网盘资源。基本都是免费的哟！

#### 4、熊熊搜索

网页链接：<http://www.xxbooks.cn/>

该网站通过百度网盘分享为主，亮点是涵盖了部分考研书籍，如输入“唐迟”，就出现下面一些电子书籍。当然，也可以直接检索书名。

#### 5、伴读

网页链接：<https://www.bandubook.com/>

该网站通过百度网盘分享为主，是一个非常小清新的搜书网站。如检索“平凡的世界”后，出现下面的结果。

#### 6、阅读链

网页链接：<https://www.yuedu.pro/#/>

该网站的一个亮点是有推荐阅读书单，如果书荒了，就可以到这个网站上来看看

#### 7、超星读书

网页链接：<http://book.chaoxing.com/>

主打比较专业的书籍，比如政治、经济、报刊杂志等，也有书籍推荐栏目。

想要下载电子书的话，需要下载客户端才能进行进一步的下载。

## 8、书栈网

网址链接：<http://bookstack.cn/>

计算机电子书籍在线阅读和下载网站，包括：前端、后端、移动端、数据库、云数据&大数据、网络&系统&运维、UI&美工&设计、游戏开发、硬件&物联网、产品&运营&IDE。

## 9、北大出版社电子教材书架

网址链接：<http://pup6.yunzhan365.com/boo>

免费电子教材网站，包括：高职土建、本科经管、本科计算机、艺术与书籍、本科土木、本科机械（汽车）材料、本科电气信息、本科物流、电子商务、高职机电、本科旅游。

## 二、3 个大学期末考试资料网站

全程无广分享一个可以下载全国各个大学期末考试试卷的学习网站

各大学期末、期中、课件、考研、考证试卷课件在这里你都可以找到

### 1、爱助攻大学资料库

网页链接：[爱助攻大学资料库](http://aizhugong.com) - 期中|期末|试卷|题库|课件|网课|选课|考研|考证|

招聘|课后答案，应有尽有！(aizhugong.com)

一起来看看吧，这是网站包含的公共课

### 2、大学百科资料

网页链接: <https://mgoeh.xet.tech/s/3m3CKy>

里面内容包括但不限于基础公共课、经管类、理工类、医药护理类、法学类、文史类、农林牧类、教育心理类专业课资料, 以及还有四六级资料。

整理好的期末资料均为电子版, 大多科目以知识点总结、题库为主, 基础科目含有思维导图。可自行打印进行复习!

### 3、大学资源网

网页链接: 大学资源网-自我提升的学习平台

提供大量大学生所需要的课程, 包括考研、考证、期末考以及资格考试

## 三、20 个综合类网站

### 1、Oeasy

网址链接: <http://oeasy.org/>

综合视频教程网站, 包括: PS 教程、手机摄影教程、Ai 做图教程、Excel 教程、Word 教程、PPT 教程、Pr 视频剪辑教程、Ae 视频特效教程、Au 音频教程教程、Flash 教程、做网页教程、css 样式教程、js 教程、Cad 制图教程、电路制作教程、模电教程 Windows 教程、色彩搭配教程、Prezi 演示教程、Keynote 教程、做图标教程、玩字体教程。

### 2、Coursade

网址链接: <http://coursade.com/>

在线公开课搜索引擎。网站收录了 51163 个在线课程资源, 包括: 艺术, 体育, 人文, 生物学和生命科学, 环境科学, 化学, 物理科学, 商业管理, 计算机科学, 经济与金融, 技术, 图形艺术, 网络营销, 网络技术等科目

### 3、考试酷

网址链接: <http://examcoo.com/index/ku>

免费的电子作业与在线考试系统云平台, 包括: 学历类、职业资格类、外语类、计算机类、财会类、建筑类、医药类、外贸类、公务员类、考研类、企事业内部考试类。

### 4、Crash Course 中文字幕组

网址链接: [crashcourse.club/catego](http://crashcourse.club/catego)

国外高质量视频课程学习网站, 包括: 文学、社会学、学习技巧、美国历史、大历史、电影制作、电影鉴赏、心理学、哲学、世界历史、知识产权计算机科学、物理学、天文学、化学、生物学、解剖生理学、经济学、生态学、科学史、统计学、传播学、工程学、剧院与表演、数字信息指南、商学技能。

### 5、在线公开课导

网址链接: <http://coursegraph.com/navigat>

在线公开课导航网站。包括: Coursera 、 Codecademy 、 Udacity 、 edX 、 Khan Academy 、 Code Schoo 、 Canvas 、 Venture La 、 openlearning 、 师徒网、网易公开课 、 超星学术、 Stanford Online 、 FutureLearn 、 NoveED 、

MIT OCW 、学堂在线、Coursera 专项课程。

## 6、第一教程网

网址链接：<http://diyijc.com/>

综合视频学习网站，包括：小学、初中、高中、大学、考研、外语、技能、资格考试、电脑、医体、农业、家居、其它。

## 7、大学自学网

网址链接：<http://v.dxsbb.com/>

免费的大学生自学网站，包括：英语四六级、经管政法、电气电子、计算机、机械土建、医药健康、数理化生、农林地理、人文哲史、歌舞艺术、国际公开课、软件自学网。

## 8、国家教育资源公共服务平台

网址链接：<http://1s1k.eduyun.cn/portal/h>

高质量精品学习网站。课程包括：小学课程、初中课程、高中课程。

## 9、人人自学网

网址链接：<http://rrzxw.net/>

综合自学网站。它提供的教程包括：设计教程、电脑教程、办公教程、软件教程、编程教程等。

## 10、可汗学院

网址链接：<http://zh.khanacademy.org/>

综合类免费学习网站。

## 11、万门大学

网址链接：<http://wanmen.org>

万门大学号称中国第一所网络大学和网络中学，给用户提供高品质的学习课程。

## 12、学堂在线

网址链接：<http://xuetangx.com/>

清华大学发起的精品中文慕课平台,包括来自清华、北大、斯坦福、MIT 等知名高校创业、经管、语言、计算机等各类 1000 余门免费课程

## 13、中国大学

网址链接：MOOC <http://icourse163.org/>

提供中国知名高校的 MOOC 课程。

## 14、edX

网址链接：<http://edx.org/>

免费的大学教育水平的在线课堂，包括国内清华、北大在内的 48 所大学

## 15、网易公开课

网址链接: <http://open.163.com/>

综合类学习网站, 包括: TED、可汗学院、国际名校、中国大学的优质公开课

## 16、B 站

网址链接: <http://www.bilibili.com/>

伟大的哔哩哔哩大学。很多免费的学习资源都可以在上面找到。

## 17、汉典

网址链接: <http://zdic.net/>

免费在线词典网站, 包括: 汉典、古籍、诗词、书法。

## 18、译学馆

网址链接: <http://yxxgapp.com/>

视频学习网站, 包括: 科普、英语、科技、影评、美食、励志、商业、社会、旅游、动物、儿童、卡通、计算机、心理、教育、手工、趣闻、职场、极客、时尚。

## 19、默沙东诊疗手册

网址链接: <http://msdmanuals.com/zh/>

高质量医学自学网站, 它还提供各种医学操作方法和视频, 众多照片、医学缩略语、音频、案例研究、临床计算器、转换表、数据、图像、实验室值、测验、3D 模型, 新闻和讨论。

## 20、华文慕课

网址链接：<http://chinesemooc.org/>

以中文为主的慕课服务平台，包括：计算机、理学、工程、法与社会、文学、历史、哲学、经济管理、教育、艺术、医学、就业创业等。

## 四、15 个外语学习网站

在这些网站上你可以学英语、日语、韩语、俄语、法语、德语、西班牙语、阿拉伯语、意大利语、泰语，一切你感兴趣的语言

### 1、中国高校外语慕课平台

网址链接：<http://moocs.unipus.cn/>

一个以外语特色为主的慕课平台。课程包括：英语、日语、韩语、俄语、法语、德语、西班牙语、阿拉伯语、意大利语、泰语

### 2、Eslbuzz

网址链接：<http://eslbuzz.com/>

免费英语学习网站。课程包括：表达式、语法、词汇，商务英语、常见英文表达、英语常见错误、英语形容词、英语语法、英语成语、英语介词、英语动词、英语常见搭配、困惑的英语单词、动词时态、英语词汇缩写、如何学习英语、英语发音、有趣的英语

### 3、YouZack 背单词

网址链接: <http://youzack.com/>

英语背单词和英语听力练习网站。包括: 英语四六级、剑桥雅思官方真题、雅思其他、托福、中学英语、专四专八、TED、程序员英语、入门级英语

#### 4、英语语法网

网址链接: <http://yygrammar.com/>

英语语法免费学习网站, 包括: 语法新闻、名词用法、代词用法、冠词用法、数词用法、介词用法、连词用法、形容词用法、副词用法、比较等级、动词用法、连系动词、情态动词、动词时态、被动语态、虚拟语气、非谓语动词、疑问句、祈使句、感叹句、否定句、倒装句、强调句、ther be 存句、省略

#### 5、中国人民大学英语口语能力标准

网址链接: <http://sope.ruc.edu.cn/display>

英语口语训练学习网站。教程包括: 节奏、英汉节奏模式对比、语调、意群、调群和停顿、信息焦点与语调、句重音与弱式、句重音、句重音重点例句、音变、连读、省音、不完全爆破、同化

#### 6、Let's Learn Korean

网址链接: [world.kbs.co.kr/learn\\_k](http://world.kbs.co.kr/learn_k)

免费的韩语入门学习网站

#### 7、日语语法指南

网址链接: <http://res.wokanxing.info/jpgr>

日语语法学习网站; 内容包括: 简介、日语书写系统、基本语法、语法精要、特定的表达方式、高级话题

## 8、Linggle

网址链接: <http://linggle.com/>

英语写作学习网站。帮助 解决词组、近义词、高频词汇查询等写作中经常遇到的问题。可用于英语写作的语法、造句工具

## 9、Visuwords

网址链接: <http://visuwords.com/>

交互式单词学习网站。可以自动给出这个单词的近义词、反义词、从属关系词、因果关系词、属性、实例、分词、动词等等

## 10、水滴英语

网址链接: <http://adrep.cn/>

英语作文学习网站。包括: 大学英语作文、高中英语作文、初中英语作文、小学英语作文、英语美文、英语作文范文、英语新闻、英语句子、金句赏析、专题

## 11、沪江

网址链接: <http://hujiang.com/>

学外语就来沪江, 涵盖英语/日语/韩语/职场兴趣等类别

## 12、TED

网址链接: <http://ted.com>

免费英语演讲网站, 可以学习最地道的语言表达

## 13、Netspeak

网址链接: <http://netspeak.org/>

和 linggle 类似, netspeak 也是语料库

## 14、Grammarly

网址链接: <http://grammarly.com/>

专门针对语法学习的网站

## 15、多邻国

网址链接: <http://duolingo.cn/>

多邻国是世界上最受欢迎的语言学习平台, 免费、有趣、科学。

## 八、开始背英语四级单词

等到开学考英语四级你会发现 so easy, 关注【太星硕博圈】公众号, 关键词回复【1212】, 历年考试真题+听力+备考资料包都有哦!



微信搜一搜

太星硕博圈

## 九、选择你感兴趣的比赛

提前了解了解，教育部钦点的 58 项大学生竞赛项目

认准下面这 58 项大学生竞赛，避雷山寨赛事！

- 1、中国“互联网+”大学生创新创业大赛
- 2、“挑战杯”全国大学生课外学术科技作品竞赛
- 3、“挑战杯”中国大学生创业计划大赛
- 4、ACM-ICPC 国际大学生程序设计竞赛
- 5、全国大学生数学建模竞赛
- 6、全国大学生电子设计竞赛
- 7、中国大学生医学技术技能大赛
- 8、全国大学生机械创新设计大赛
- 9、全国大学生结构设计竞赛
- 10、全国大学生广告艺术大赛
- 11、全国大学生智能汽车竞赛
- 12、全国大学生交通运输科技大赛
- 13、全国大学生电子商务“创新、创意及创业”挑战赛

- 14、全国大学生节能减排社会实践与科技竞赛
- 15、中国大学生工程实践与创新能力大赛
- 16、全国大学生物流设计大赛.
- 17、外研社全国大学生英语系列赛-英语演讲、英语辩论、英语写作、英语阅读
- 18、全国职业院校技能大赛
- 19、两岸新锐设计竞赛.华灿奖
- 20、全国大学生创新创业训练计划年会展示.
- 21、全国大学生化工设计竞赛
- 22、全国大学生机器人大赛-RoboMaster、RoboCon、 RoboTac
- 23、全国大学生市场调查与分析大赛
- 24、全国大学生先进成图技术与产品信息建模创新大赛
- 25、全国三维数字化创新设计大赛
- 26、世界技能大赛
- 27、世界技能大赛中国选拔赛
- 28、“西门子杯”中国智能制造挑战赛
- 29、中国大学生服务外包创新创业大赛
- 30、中国大学生计算机设计大赛
- 31、中国高校计算机大赛-大数据挑战赛、团体程序设计天梯赛、移动应用创新赛、网络技术挑战赛、人工智能创意赛
- 32、蓝桥杯全国软件和信息技术专业人才大赛
- 33、米兰设计周--中国高校设计学科师生优秀作品展
- 34、全国大学生地质技能竞赛

- 35、全国大学生光电设计竞赛
- 36、全国大学生集成电路创新创业大赛
- 37、全国大学生金相技能大赛
- 38、全国大学生信息安全竞赛
- 39、未来设计师 全国高校数字艺术设计大赛
- 40、全国周培源大学生力学竞赛
- 41、中国大学生机械工程创新创业大赛-过程装备实践与创新赛、铸造工艺设计  
赛、材料热处理创新创业赛、起重机创意赛、智能制造大赛
- 42、中国机器人大赛暨 RoboCup 机器人世界杯中国赛
- 43、“中国软件杯”大学生软件设计大赛
- 44、中美青年创客大赛
- 45、RoboCom 机器人开发者大赛
- 46、“大唐杯”全国大学生移动通信 5G 技术大赛
- 47、华为 ICT 大赛
- 48、全国大学生嵌入式芯片与系统设计竞赛
- 49、全国大学生生命科学竞赛(CULSC)—生命科学竞赛、生命创新创业大赛
- 50、全国大学生物理实验竞赛
- 51、全国高校 BIM 毕业设计创新大赛
- 52 全国高校商业精英挑战赛-品牌策划竞赛、会展专业创新创业实践竞赛、国际  
贸易竞赛、创新创业竞赛
- 53、“学创杯”全国大学生创业综合模拟大赛
- 54、中国高校智能机器人创意大赛

- 55、中国好创意暨全国数字艺术设计大赛
- 56、中国机器人及人工智能大赛
- 57、全国大学生节能减排社会实践与科技竞赛
- 58、中国大学生方程式系列赛事

备注:竞赛排名不分先后。

## 十、充分了解你的专业

看看你的专业有哪些需要考的证书, 大学里不同专业可以考的证书都给你整理在这里了

在大学期间多考考证, 不仅可以提高我们的就业竞争力, 还可以提高我们的学习能力。

下面按月份为你整理了大学期间可以考的证的时间表, 涉及各个专业各个行业进500个证书, 所给日期都是参照往年的, 谨慎使用, 还是以官网颁布时间为准。托福、雅思、GRE、托业基本每个月都有很多场, 大家关注下时间场次就可以了。

### 一月考试表

- 1、法律硕士专业学位考试, 初试一般为每年1月中旬左右, 复试一般在5月上旬前结束。
- 2、MBA 联考工商管理硕士, Master of Business Administration, 缩写 MBA,
- 3、期货从业资格考试 8-11 日左右
- 4、J-TEST(实用日本语考试) 1月17日
- 5、中小学教师资格考试(面试) 1月9日、10日

## 二月考试表

不知道是不是二月靠近过年，所以可以考的证书很少

- 1、LSAT (美国法律博士生 Juris Doctor 入学考试)：10、12 日左右

## 三月考试表

- 1、TEF 法语：(Test d'Evaluation de Francais)法语水平测试,是据法国驻华大使馆规定必需参加的法语水平测试。

- 2、国际物流师：每年的 3、6、9、12 月第三个周日

- 3、项目管理师职业资格认证考试 24 日

- 4、预算员———2005 年 9 月 16 日中华人民共和国建设部办公厅以建办标函文将概预算人员资格命名为全国建设工程造价员资格，因此，预算员也就成造价员了。

- 5、J-TEST(实用日本语考试) 14 日

- 6、特许公认会计师公会 (ACCA)1-5 日

- 7、公共英语三级 (PETS-3)3 月 20-21 日

- 8、期货从业资格考试 (第 2 次) 10-14 日

- 9、国际注册内部审计师 (Cie)2-11 日

- 10、上半年教师资格证考试 (报名时间 1 月份) 20 日

- 11、项目管理专业人士资格认证 (PMP)15 日

- 12、英语专业八级 (TEM-8)23 日

- 13、全国计算机等级考试 (NCRE)27-29 日

- 14、基金从业资格考试 (AMAC)29 日

- 15、证券从业资格考试 (SQE)27-28 日
- 16、专升本考试 3 月 22 日起
- 17、ACI 心理咨询师考试 28 日
- 18、ACI 注册国际理财规划师 (第一期) 30 日
- 19、PETS 第二个周六周日 PETS, Public English Test System, 全国公共英语等级考试。PETS 是教育部考试中心设计并负责的全国性英语水平考试体系, 分五个级别。

#### 四月考试表

- 1、速录师职业资格考试
- 2、职称英语 4 中旬
- 3、注册咨询工程师 (投资) 20、21、22 日
- 4、自考统考 21、22 日
- 5、计算机等级考试
- 6、韩国语能力考试 ( TOPIK)
- 7、全国高等自学考试 (统考) 10-11 日
- 8、各省市公务员考试 (省考) 17 号
- 9、计算机测试项目 15-18 日
- 10、精算师考试 19-21 日
- 11、英语专业四级 (TEM 4)17 日
- 12、房地产经纪人协理, 房地产经纪人 17-18 日
- 13、基金从业资格考试 (AMAC) (全国统考考试, 第 1 次) 24-25 日

## 五月考试表

- 1、营销师职业资格认证考试
- 2、人力资源师职业资格认证考试 5 月的第二个周日
- 3、物业管理师
- 4、全国秘书职业资格考：5 月和 11 月各考 1 次
- 5、环境影响评价工程师：12、 13 日
- 6、监理工程师执业资格考试：12、 13 日
- 7、注册建筑师一级二级：12、 13、 14、 15 日
- 8、全国会计专业技术资格考试 19、 20 日
- 9、调查分析师 21 日
- 10、企业信息管理师 21 日
- 11、计算机技术与软件专业技术资格（水平）考试 26 日
- 12、土地登记代理人 26、 27 日
- 13、广告师考试 5 月 26 日至 27 日
- 14、全国卫生专业技术资格考试 26、 27 日
- 15、二级、三级翻译专业资格考试 28 日
- 16、棉花质量检验师 5 月 27 日至 6 月 2 日
- 17、银行从业资格考试
- 18、 J-TEST(实用日本語考试 16 日
- 19、（初级）会计证考试 8-12 日， 15-16 日
- 20、上半年公共英语五级考试（PETS-5）15-16 日

- 21、期货从业资格证 (第 3 次) 10-16 日
- 22、期货投资分析考试 16 日
- 23、保险业从业资格考试 (CICE) 16 日起连续两个周末
- 24、全国监理工程师 (CUE) 16-17 日
- 25、教师资格证面试 15-16 日
- 26、护士资格证考试 22-23 日
- 27、环境影响评价工程师 (EISE) 22-23 日
- 28、上半年剑桥商务英语 - 初级 (BEC Vantage) 17 日
- 29、上半年剑桥商务英语 - 高级 (BEC Higher) 23 日
- 30、上半年剑桥商务英语 - 中级 (BEC Preliminary) 30 日
- 31、上半年人力资源管理师 (HRP) (22 日)
- 32、上半年物流师考试 (CICP) 22 日
- 33、基金从业资格考试 (AMAC) (预约式考试, 第 2 次) 22 日
- 34、上半年计算机技术与软件专业技术资格与水平等级考试 (软考) 22 日
- 35、卫生专业技术资格考试 25-26 日
- 36、上半年大学英语四六级口语考试 (CET-SET4;CET-SET6) 月 22-23 日
- 37、证券从业资格考试 (SQA)(考试科目需到时查看考试公告) 28-31 日
- 38、全国计算机等级考试 (NCRE) 29 日
- 39、演出经纪人员资格 29 日
- 40、上半年 保荐代表人考试 30-31 日
- 41、上半年 期货投资分析考试 15 日

## 六月考试表

### 1、英语四六级考试

CET-4 考试时间：通常 6 月末（某周六）上午 9：00--11：20；

CET-6 考试时间：同一天 下午 15：00--17：20

### 2、高考 7、8 日

GRE 9 日 GRE 是 Graduate Record Examination 的缩写，美国研究生入学考试资格考试。

J.TEST 10 日

3、项目管理师职业资格认证考试 16 日

4、质量专业技术人员资格考试 19 日

5、注册税务师考试 22、23、24 日

6、特许公认会计师公会 (ACCA) 7-11 日

7、国际注册内部审计师 (CIA) 2-11 日

8、项目管理专业人士资格认 (PMP) 8 日

9、上半年初级、中级银行从业资格证 13-14 日

10、一级、二级计量师 15-16 日 (根据 2020 年疫情前数据)

11、上半年全国翻译专业资格 (水平) 考试 (CATTI) 22-23 日

12、上半年单证员考试 (28 日)

13、全国执业医师资格证考试 15-21 日

14、基金从业资格考试 (AMAC) (预约式考试, 第 3 次) 21 日

15、社会工作者资格 22-23 日

16、土地登记代理人资格证 22-23 日

17、ACI 心理咨询师考试 19 日

18、ACI 注册国际理财规划师（第二期）19 日

### 七月考试表

1、J-TEST(实用日本语考试) 11 日

2、（A 区）国际货运代理人考试 5 日

3、证券从业资格考试（SQE）（考试科目需到时查看考试公告）10-11 日

4、期货从业资格证（第 4 次）7-12 日

### 八月考试表

1、JTest 8 月 5 日

2、（B 区）国际货运代理人考试 2 日

3、注册会计师（CPA）综合阶段考试 21 日

4、执业医师医学综合笔试 21-22 日

5、证券从业资格考试（SQE）（考试科目需到时查看考试公告）28-29 日

6、国家法律职业资格证书第一批次（客观题部分） 28 日

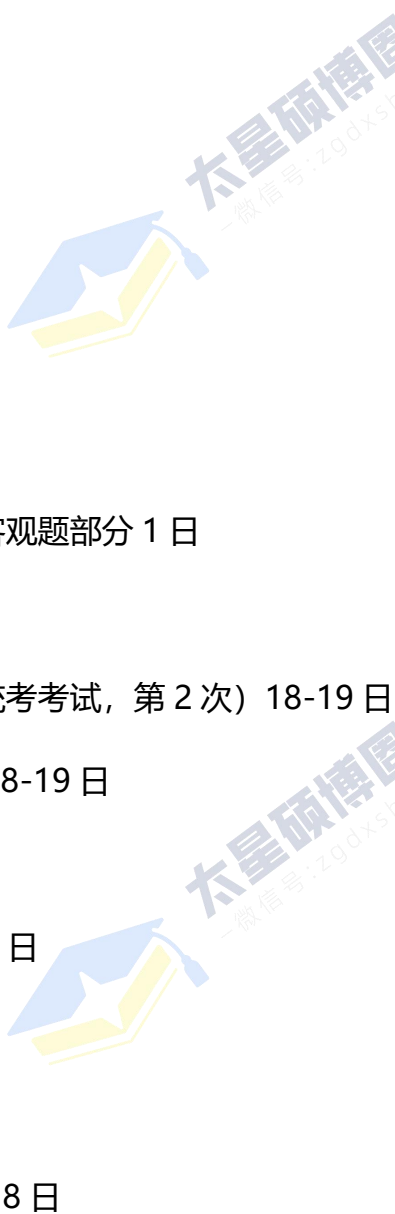
### 九月考试表

1、理财规划师职业资格认证考试

2、LCCIEB 秘书证书，教育部考试中心与英国伦敦工商会考试局(London Chamber Commerce and Industrial Examinations Board,省略为 LCCIEB)

签订协议,合作开展伦敦工商会考试局举办的职业资格证书考试。

- 3、注册会计师全国统一考试 9月下旬
- 4、注册资产评估师考试 7、 8、 9日
- 5、价格鉴证师 7、 8、 9日
- 6、注册设备监理师 8、 9日
- 7、注册安全工程师 8、 9日
- 8、注册核安全工程师 8、 9日
- 9、全国计算机等级考试(NCRE) 9日 全国计算机等级考试(National Computer Rank Examination,简称 NCRE)
- 10、助理会计师无纸化考试 14、 15日
- 11、项目管理师职业资格认证考试 15日
- 12、国际商务师 15、 16日
- 13、建造师 15、 16日
- 14、司法考试 16、 17日
- 15、注册土木工程师 22、 23日
- 16、注册化工工程师 22、 23日
- 17、注册电气工程师 22、 23日
- 18、注册公用设备工程师 22、 23日
- 19、注册结构工程师 23日
- 20、会计从业资格证电算化考试
- 21、J-TEST(实用日本语考试) 12日
- 22、特许公认会计师公会 (ACCA) 6-10日
- 23、国际注册内部审计师 (CIA) 2-11日

- 
- 24、项目管理专业人士资格认 (PMP) 7 日
  - 25、资产评估师 (CPV) 18-19 日
  - 26、注册设备监理工程师 5-6 日
  - 27、注册核安全工程师 5-6 日)
  - 28、期货从业资格证 (第 5 次) 8-12 日
  - 29、注册测绘师 (CPTA)5-6 日
  - 30、监理工程师 5-6 日
  - 31、公共英语三级 (PETS-3) 19-20 日
  - 32、国家法律职业资格考试第二批次 (客观题部分 1 日
  - 33、注册一级建造师 18-19 日
  - 34、基金从业资格考试 (AMAC) (全国统考考试, 第 2 次) 18-19 日
  - 35、机动车检测维修专业技术人员考试 18-19 日
  - 36、政法干警考试 (笔试) 中旬
  - 37、全国计算机等级考试 (NCRE)25-27 日
  - 38、ACI 心理咨询师考试 12 日
  - 39、国际货运代理人考试 6 日
  - 40、ACI 注册国际理财规划师 (第三期) 8 日

### 十月考试表

- 1、保险经纪人基本资格考试
- 2、成人高考 13、 14 日
- 3、TEST 14 日 J.TEST 是鉴定日语实际应用能力的考试,由东京日本语研究社所

属的日语检定协会在 1991 年创办。

4、TSE 16 日 TSE, Test of Spoken English, 美国教育考试服务处为非英语国家的学生提供的英语口语熟练程度的考试。

5、市场总监销售经理业务资格培训认证 18 日

6、执业药师 (中药师) 资格考试

7、造价工程师 20、 21 日

8、房地产经纪人 20、 21 日

9、企业法律顾问 20、 21 日

10、注册城市规划师执业资格考试 20、 21 日

11、矿业权评估师 20、 21 日

12、房地产估价师考试 20、 21 日

13、审计、统计专业技术资格考试 21 日

14、出版专业技术资格考试 21 日

15、自考统考 27、 28 日

16、银行从业资格考试

17、GCT 工程硕士 ( Graduate Candidate Test) 学位考试 倒数第二个周末 07

年 7 月初、中开始网上报名, 07 年 7 月 28 日至 31 日为现场报名时间

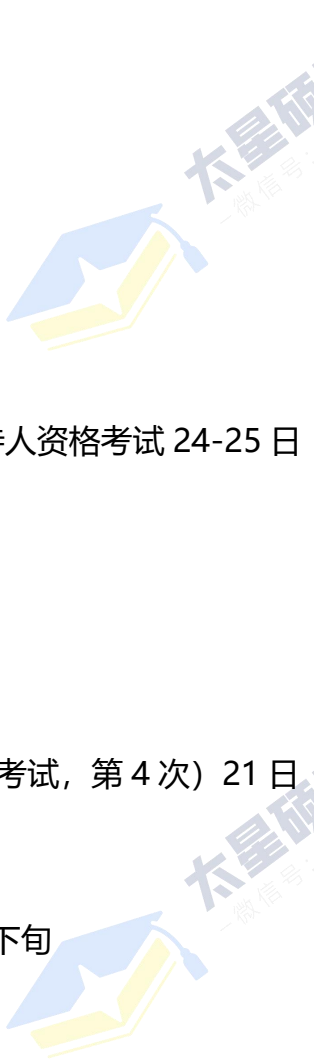
18、 国家法律职业资格考试 (主观题部分) 13 日

19、出版专业技术人员职业资格考试 13 日

20、保险业从业资格考试 (CICE) 17 日起连续两个周末

21、一级、二级注册结构工程师 23-24 日

22、注册岩土工程师考试 17-18 日

- 
- 23、房地产评估师考试 17-18 日
  - 24、给排水工程师考试 17-18 日
  - 25、暖通工程师考试 17-18 日
  - 26、环保工程师考试 17-18 日
  - 27、注册化工工程师考试 17-18 日
  - 28、电气工程师考试 17-18 日
  - 29、勘探设计工程师考试 19-20 日
  - 30、全国广播电视编辑记者、播音员主持人资格考试 24-25 日
  - 31、城市规划师考试 17-18 日
  - 32、(初级)统计师考试 18 日
  - 33、注册会计师 (CPA)考试 11-18 日
  - 34、基金从业资格考试 (AMAC)(预约式考试, 第 4 次) 21 日
  - 35、下半年教师资格证考试 30 日
  - 36、政法干警考试 (体能测试、面试) 下旬
  - 37、国际货运代理人考试 25 日
  - 38、全国初级、中级经济师 30 日、31 日 (根据 2020 年数据)

### 十一月考试表

这个月我愿称之为考证大月, 可太多可以考的证了

- 1、报关员资格考试
- 2、营销师职业资格认证考试
- 3、人力资源师职业资格认证考试

- 4、物业管理师
- 5、全国秘书职业资格考試
- 6、经济专业技术資格考試 3 日
- 7、物流師职业资格认证考試，全国试点阶段，考試时间由劳动部通知
- 8、国家公務員招录考試 25 日
- 9、J-TEST(实用日本語考試) 2 日
- 10、下半年计算机技术与软件专业技术資格与水平考試 (软考) 6-7 日
- 11、咨询工程師 (投資) 职业资格考試 7-8 日
- 12、期貨投資分析考試 (預計) 21 日
- 13、下半年公共英語五級考試 (PETS-5)17-18 日
- 14、一级注册消防工程師 6-7 日
- 15、下半年全国翻译专业資格 (水平) 考試 (CATTI) 14-15 日
- 16、中级注册安全工程師 14-15 日
- 17、稅務師 6-7 日
- 18、注册驗船師 6-7 日
- 19、專利代理師 6-7 日
- 20、资产评估師 (珠寶评估专业) 13-15 日
- 21、報关水平测试考試 16 日
- 22、期貨从业資格证 10-21 日
- 23、演出經紀人員 14-15 日
- 24、导游資格证 14-15 日
- 25、拍賣師 (实际操作) 14-15 日

- 26、公路水运工程试验检测师，试验检测师 14-15 日
- 27、下半年期货投资分析考试（预计）11 月 21 日
- 28、下半年剑桥商务英语考试 - 高级 (BEC Higher)21 日
- 29、下半年剑桥商务英语考试 - 初级 (BEC Vantage) 28 日
- 30、下半年大学英语四六级口语考试 (CET-SET4;CET-SET6) 20-21 日
- 31、下半年物流师考试 (CICP) 20 日
- 32、基金从业资格考试 (AMAC) (全国统考考试, 第 3 次) 27-28 日
- 33、证券从业资格考试 (SQE)27-28 日
- 34、下半年 保荐代表人开始 27-28 日
- 35、下半年单证员考试 15 日
- 36、国家公务员招聘考试 (国考) 28 日
- 37、下半年人力资源管理师 (HRP) 16 日

## 十二月考试表

- 1、日语能力测试：每年 12 月第一个星期日全球统一考试
- 2、英语四六级考试
- 3、项目管理师职业资格认证考试 15 日
- 4、J.TEST 16 日
- 5、公共关系职业认证 春季：每年六月十日之前 秋季：每年十二月十日之前
- 6、心理咨询师 一年有两次鉴定考核（五六月或十/十一月，具体日期以每年年初国家职业鉴定中心公布为准）
- 7、ACI 注册国际理财规划师 12 月 31 日

- 8、物流师/助理物流师 处于全国试点阶段，考试时间由劳动部通知
- 9、导游资格考试考试时间一般在 10 月至 12 月间
- 10、GRE(Graduate Record Examination, 美国研究生入学考试资格考试)，笔试机考全年每个工作日
- 11、托福 TOEFL(Test of English as a Foreign Language)，每月都可参加考试
- 12、特许公认会计师公会 (ACCA) 6-10 日
- 13、国际注册内部审计师 (CIA) 2-11 日
- 14、项目管理专业人士资格认证 (PMP) 8 日 (根据 2019 年数据)
- 15、全国计算机等级考试 (NCRE) (预计) 5-12 日 (根据 2019 年数据)
- 16、ACI 心理咨询师考试 26 日
- 17、下半年剑桥商务英语考试 - 中级 (BEC Preliminary)(预计) 05 日
- 18、全国研究生入学考试初试 25-26 日 (根据 2020 年数据)

除此之外，驾照也是必须的

大家最好在大一大二的一个暑假就把这个证拿下

## 十一、准备普通话考试

这个应该算是大学里最容易且最值得考的一个证书，开学就把它考掉好吗？

关注【太星硕博圈】公众号回复关键词【普通话】，直接领取普通话考试资料哦

~



微信搜一搜

太星硕博圈

## 十二、规划你的大学生活

早点打算好你的大学四年各个阶段应该怎么过：

### 给即将踏入大一的同学

不要认为你考进了名牌大学而自视了不起，它只代表你大学之前擅于考试，大学之大与你无关。

不要因为你是双非院校的学生而气馁，在平凡的大学照样可以创造不平凡的成就。不论你是否喜欢你所在专业都不要放弃学习，在大学里学习更重要的是学习能力的培养

总而言之，言而总之，只要你是条龙，你在任何时间，任何地点都可以翻江倒海、吞云吐雾！

你的未来起决定性作用的是你自己

那么对于刚进入大学的同学，怎么开启一个精彩的大学生活呢？

### 1、转变心态

我们不仅要从外在、言行上完成对高中生到大学生的转变，更重要的是心态上。

高中更多的是被动地接收，大学则是主动地吸收。高中时以学习成绩定所有，大

学则是培养全能型综合素质人才。高中都只是闷头苦读，大学则是个性张扬的舞台。在高中，只有一个确定目标，就是高考；在大学，你有无限可能。

## **2、养成好的学习习惯**

大一怎么过会影响你的整个大学生活，乃至是一生。大一选择舒适，那么大二大三估计也就躺平了；大一对自己严格要求，那么大二大三也能养成自律的好习惯。首先，真的要把好好学习焊在脑子里，最好能拿得奖学金；其次，多去图书馆看书，大一是你去图书馆看杂书最好的时机，因为大三大四的时候你要么忙着考研，要么忙着毕业，没有心情和时间来扩展知识面了。

## **3、体会“官场”生活**

因为有些学校的学生会官僚气息严重，所以这里用加引号的“官场”。如果你对学生会感兴趣，也加入了学生会，那么努力成为学生会的中流砥柱，让它离不开你的时候，你就成功了！怎么解释呢？说的直白点：你做的事对学生会及学生社团很重要，不可或缺，但只有你能办的更好，或者是办的好的少数人之一，那么学生会就对你有依赖作用，这样你就很容易的进入并成为栋梁了！

## **4、利用假期做有意义的兼职**

大一学生的课余生活很丰富，建议多去尝试一下，大学试错成本很低，很多经验都是通过亲身经历才能得到的，别人的经验就只能作为参考，实践是检验真理的唯一标准。

## **5、多尝试，找到自己的发力点**

尝试可能不会帮助你找到你喜欢的，但是可以帮助你排除你排斥的，找好自己的赛道，着重发力四年，你就会成为很牛的人。

## 给即将踏入大二的同学

大二的学生刚来不懂事，大三的学生忙着考研考公，大四的学生忙着毕业、找工作，所以大二的学生才是大学的可能性最大的一年

那么怎么样才能玩转自己的大二，继而舞动大三，来个一鸣惊人的大四呢？

### 1、复盘大一生活

大一已经悄悄过去了，伴随新生入学，终于成为学校的学长学姐了。

你要好好复盘一下大一这一年你都做了些什么？

取得了什么成绩？

有什么做得不够好的？

有哪些事情是可以坚持去做的？

有哪些事情是可以放弃的？

大二应该着重在什么地方发力？

预期取得什么成果？

### 2、制定计划，量化目标

经过大一的尝试，就算没有一个明确的目标，也有一个大致的规划了吧

接下来要做的就是目标量化

比如：我要在大二的时候认识 20 个志同道合的培养；我要在大二的时候成绩绩点专业第一；我要阅读 50 本课外书；我要通过英语四六级...等等

根据自身情况，把计划写下来，贴在床头或者设置为手机壁纸，随时都能看到最好

然后利用一年的时间去完成它们

### 3、合理安排自己的时间

大二是分水岭

是整个大学的一个高速成长期，各项素质、各项技能、各种能力随着时间的发展  
突飞猛进

处于这个阶段的你，进则可扶摇直上九万里，退则可坠入深渊八千丈。

所以一定要合理安排自己的时间，你要把自己每周、每月打游戏的时间、谈恋爱的时间、逛街的时间、上课的时间、去图书馆的时间、参加社团学生会活动的时间，参加打工等商业性活动的时间给规划出来，不要不加控制的任意挥霍。

#### **4、勤奋努力仍是大学中性价比最高的事情**

在大学里，你会发现很多东西只有稍稍努力还是能够够得着的

你什么也不做，是不可能收获的，

不去实践，你甚至就没有资本去做或者去评论某些事情。

不管怎样，你都应该为自己踏入大三这个大学最辉煌、你能力发挥最高阶段的时期做准备，做铺垫。无论你的兴趣在哪里，你都要为你兴趣转化为特长而努力！

#### **给即将踏入大三的同学**

大三，是大学的黄金时期，更是你在大学取得除毕业之外最辉煌成绩的时期！

如果大学四年，你到大三仍然不能“闻达于诸侯”的话，基本上你的大学也就定性了，也只能抓紧时间把握好大四准备毕业了！

那么如何把握好大三，才能玩转大学、不留遗憾，毕业之际一鸣惊人呢？

#### **1、修正并认定大学终极目标！**

前面有提到，你在大二已经有一个目标了

但那时候定的目标，会随着你视野的开阔，心理的成熟而被动摇、改变甚至完全否定

所以修正并认定大学终极目标则是当务之急

总结了一下，一般就下面几个目标

- (1) 找个好工作
- (2) 读研深造
- (3) 出国镀金。
- (4) 考体制内单位
- (5) 创业

大家可以根据自身情况进行选择

## **2、学精对未来发展有用的知识**

简言之，如果喜欢你的专业课，且想在这方面有所发展，则学精；不喜欢你的专业课，则做到不挂科，然后选择你喜欢的且对将来生存有用的知识，学精、学透！

此外，掌握几项技能并取得部分证书，如：四六级证书、计算机证书、导游证、人力资源师等资格证书。

## **3、在自己的赛道有所小建树**

如果你对创业感兴趣，那么大三时验证你能力天赋的绝好时机，如果你是这方面的材料，就尽最大努力在校园商业活动圈里占有自己的一席之地，最好能成为行业老大，创造的利润则是对你能力的直观体现！

如果你对学术感兴趣，那么可以试着写写论文，搞搞比赛，为读研做好充足的准备！

如果你对从政感兴趣，沉下心来准备考公，在大四的时候一鸣惊人吧

## **4、百花齐放、百家争鸣**

每个人的条件不同、性格不同、兴趣爱好不同、特长不同不能搞一刀切，所以第五点就是玩转具有自己特色的大三生活，此“玩”非彼“玩”，你要玩的有意义、有档次、有水平、有花样，且玩的能出成果。

### **即将踏入大四的同学**

即将踏入大四马上就要闯荡社会的你，是不是很迷茫、彷徨？

即将去闯荡社会，遭受社会毒打的你是不是很迷茫

想要做些什么，但又无从下手

什么都想抓住，又感觉什么都抓不住，就业及升学的压力压的自己喘不过气来

别怕，下面的建议可能对你有所启发

#### **1、接纳自己的焦虑情绪，滤清思路**

狭路相逢智勇双全者胜

毕业班的同学要明白你们这种焦虑情绪在大多数人身上都是存在的

不要去压制，而是学着去接纳

然后把往届学长、学姐成功的例子作为自己的榜样和目标，给自己一个奔头和希望。

同时，不要怨天尤人，既来之，则安之，面对世界性的就业难

因为疫情就业受冲击的只是部分没有竞争力的人

对于真正有能力的人，反而是个机遇，可以逆流而上！

#### **2、过去≠未来**

大四之前，你默默无闻，不代表你毕业时仍然毫无起色；

大四之前，你辉煌无限，不代表你毕业时仍然光芒万丈！

给大家两个建议：

一是，如果你大四之前都没好好学，那么大四你一定要奋斗，下真功夫奋斗。

二是，如果你在大四之前有所成果，那么梳理自己所取得的成果，为以后就业或是深造增添说服力

### **3、海阔凭鱼跃**

说得现实一点，现在这个社会能证明你能力的就是：薪水、地位，所谓精神财富等等都是上电视或者上报纸的事，这个社会就通过这两样来验证你，这两样行，你再出来说

所以，我给大四朋友奋斗目标的建议就是：第一，能养活自己；第二，在正确价值观的引导下，创造财富，创造越来越多的财富。

### **4、天高任鸟飞**

最后，期待看到这篇文章的你们将来或在商界一枝独秀，或在政界一言九鼎，或在学术界一语惊人！

## **十三、做一份兼职**

体验生活，体会赚钱不易，到了大学更能下定决心好好学习。

很多准大学生会选择兼职来度过暑假，无论是线上还是线下都可以去试试。这是我们接触社会的第一步。不管怎么说，大家一定要记住：安全第一、成长第二、赚钱第三！

## **十四、列出暑假计划表**

内容可以包括学习、变美、运动、兼职、旅游等等

## **十五、开始运动**

打造自己的身材。了解健身方面的知识，并开始每天运动，身体是我们革命的本

钱，也是提升我们气质的有效方式

## 十六、学习计算机二级

计算机二级证书也是大一去就可以直接拿下的证书哟！

关注【太星硕博圈】公众号，后台回复关键词【计算机二级】，直接领取备考资料包！



## 十七、去旅行

但是要注意安全哦！

## 十八、充分了解你学校的政策

比如保研、拿奖学金、评省优毕需要什么条件

## 十九、学习想学很久的兴趣爱好

比如摄影、游泳、跳舞、唱歌，whatever you want。你以后很可能通过自己的爱好来结交一些志同道合的人，而这些人很可能就是你的终身挚友

## 二十、拍一套好看的证件照

红、白、蓝底、一寸的、两寸的都要！开学用得到

## 二十一、关注一些优质账号

比如我，持续为你提供大学干货知识，可以让你的大学少走很多弯路



## 二十二、多多陪伴父母

九月一到，我们就要离开生育我们十多年的父母，在这个暑假期间我们可以做些什么呢？

- (1) 学习烧菜给父母吃。
- (2) 干家务，为父母减负。
- (3) 陪父母聊天、逛街。尽力去关心父母、陪伴他们。

## 二十三、使劲玩

趁着这唯一一段真空期彻底放飞自我，痛痛快快地玩一把。但是也要注意自己的身体 不能过度“消费自己”

## 二十四、学习理财，终身收益！

推荐给理财小白这 10 本入门级的理财书籍

## 1、《小狗钱钱》

《小狗钱钱》讲述的是一个童话故事：有一天，吉娅发现一只受伤的猎狗，并把它带回了家。可是，有谁会想到，这只普通的四脚动物却是一个真正的理财天才呢？吉娅和小狗成为了朋友，并从它那里得知，原来所有的愿望都是可以实现的。

这本书可以让你学会：

如何确定你的财富目标；

如何养成正确的存钱习惯；

金钱的秘密和真相有哪些；

认识理财，学会理财。

## 2、《富爸爸穷爸爸》

《富爸爸，穷爸爸》是一个真实的故事，作者罗伯特·清崎的亲生父亲和朋友的父亲对金钱的看法截然不同，这使他对认识金钱产生了兴趣，最终他接受了朋友的父亲的建议，也就是书中所说的。“富爸爸”的观念，即不要做金钱的奴隶，要让金钱为我们工作，并由此成为一名极富传奇色彩的成功投资家。

## 3、《邻家的百万富翁》

本书内容主要围绕着典型案例展开，并且常常采用正反典型对比的手法。随着主人公生活经历的进展，论述步步深入。主人公的经验教训常常以珠玑般的语汇表达出来，发人深省。本书从百万富翁生活的各个方面，包括理财投资、积累财富、衣食住行、子女教育，以及遗产分配等各种麻烦问题，展示了百万富翁的现实生活图景，相信读者会喜欢这本书。除此之外，

对于广大读者来说，它也是一部生活教科书。细心的读者可以从百万富翁获得成功的经历中吸取一些有益的教训。这样的教训，在本书几乎到处都是，俯拾可得。

#### 4、《百万富翁快车道》

"《百万富翁快车道》一书中写道，大多数人都遵循以下三种财富路径：

- 人行道——月光族，今朝有酒今朝醉。人行道的终点是贫困。
- 慢车道——上班族，牺牲当下，投资未来（40~50年后）。慢车道的终点是普通人。
- 快车道——创业者，掌控自己，努力工作，专注于为客户带来价值。快车道有望在未来5~10年内变得富有。

你现在处于哪条道上？《百万富翁快车道》作者颠覆性地认为，投资复利并不是一个快速实现财务自由的好方法。本书通过很多故事并结合当前最热门的行业（如互联网、电商、自媒体等）描述了三种财富路径及其风险，同时提出你是否需要踏上快车道，并如何踏上财务自由之路——需要遵循哪些戒律、做出哪些决定、摆脱哪些错误思维、避免哪些风险、处理哪些问题等。

“用两天时间读读这本书，你的收获将比读两年商学院课程还要多，却只需花后者1%的费用。”

#### 5、《30岁，收获你的第一个100万》

你是否也有这样的苦恼：

- 工资只有几千元，经常“月光”，感觉自己无财可理？
- 完全不懂理财名词，害怕投资亏损而迟迟不敢投资？

- 看到别人财务自由心生羡慕，但不知道从何开始？

本书是专为年轻投资者打造的财富增值指南书。资深财经媒体人邓姐姐根据自己的理财实践与研究经验，以好读易懂的真实理财案例，帮理财新手树立正确的消费、负债、理财观念，深入浅出地分析了信用卡、基金、保险、股票、黄金、可转债、房子等不同理财方式的特点及操作方法。此外，针对投资者所处的不同人生阶段，毕业前、初入职场、30岁前、30岁后，细数各年龄段的理财要点及注意事项。

## 6、《好好赚钱》

理财就是理人生，这是《好好赚钱》要阐述的核心问题。

大部分时候，我们并非受困于物质本身，而是受困于思维的局限。

本书帮助读者理清对金钱的困惑，树立正确的金钱观，建立属于自己的理财逻辑系统，通过打理我们的财务，实现被动收入，走上真正的好好赚钱之路。

破除认知误区：

不要等有钱了再去理财，要跳出金钱的限制去思考自己的人生。

并不是有好工作、高收入，未来就会有钱，生活就一定很好。

理财不是一夜暴富，要挖掘自己的护城河，选择合适的产品。

四大致贫因素：

- 1.意外
- 2.疾病
- 3.无规划的支出
- 4.脆弱的投资体系

财富增长的三大要素

本金、利率与时间

实现财务自由的路径

在适当管理日常支出的同时，一直不断地努力提高被动收入。

## 7、《小艾上班记:真账实操教你学会计》

《小艾上班记:真账实操教你学会计》录了企业从工商注册-建账-全盘账务处理的全过程，同时也记载了一个会计成长的全过程。既有手工账，又有电子账；有创业经历；职场哲学、生活/爱情哲学穿插其中。《小艾上班记:真账实操教你学会计》在手把手教会读者做账、看账的同时，还让你在职场和生活中更加游刃有余！

## 8、《财务自由之路：7年内赚到你的第一个1000万》

从这本书中你可以学到：

- ◇如何快速清偿债务；
- ◇如何在正确储蓄的同时积累财富；
- ◇11条能立刻增加财富的绝密法则；
- ◇银行秘而不宣的投资理财内幕知识。

拥有财富是每个人生来便被赋予的权利，每个人都可以通过长期计划变成有钱人！这本书将为你提供一生中的最佳投资理财策略！

## 9、《管道的故事》

这本书告诉我赚很多钱并不等于财务自由，只有建造了管道你的财务才能有保证。通过建造能带来持续收入的管道，你只需要一次性的工作，就可以不断的得到报酬。

如果你因为被解雇，或有了疾病，或受伤等原因而不能工作了，那么你的工资收入也就停止了，哪里还会有什么保障呢？你怎样才能摆脱用时间换钱的陷阱呢？这本书会告诉你答案

## 10、《巴比伦最富有的人》

本书要讲述的是个人如何在理财上获得成功。成功意味着我们的能力和付出得到了回报。充分的准备是成功的关键所在。行动并不比思考来得明智，思考也并不比理解更为高明。

只有明智的理财原则来获得财富、保有财富，才能利用它们获得更多财富。

## 二十五、每天写 TO DO LIST

高考完，很多同学都放飞自我了，无拘无束，很容易就浪费时间，蹉跎了光阴。所以记得每天起床第一件事就写计划，避免荒废时光。

## 二十六、选一项技能

学 PS、学 PPT、学 Excel、学摄影、学插画、学烹饪、学编程、学书法、学视频剪辑。找学习资料，锻炼自己的信息检索能力。当然我这里也有资料，关注我都会有的哦！

## 二十七、精通一项技能

可以打造自己的稀缺性，还可以发展为一项副业。

## 二十八、练字

虽然现在很多地方都采用无纸化办公。但能写出一手好字真的很加分，大学很多实验报告还是需要手写完成，一般字写得好又工整的同学得分会相对高很多。

## 二十九、学写作

如果你有表达欲和分享欲望，那你可以开始尝试写作。

## 三十、努力提升自己的语言表达能力。

语言表达是一项稀缺能力，不会表达会让你错失很多机会。善于表达，乐于表达，可以减少很多纠纷和误会。

## 三十一、听 TED 演讲

在大学英语依然很重要。如果你想学习英语，必须要看 TED。TED 不仅能扩宽一个人的视野，还可以帮助我们习得一些演讲技巧、启发我的工作方法。一举多得，真的不能错过！

## 三十二、了解一下双学位

如果你对你自己现在所选的专业不满意的话，可以了解下学校的双学位政策，以及自己感兴趣的专业。多一个专业多一条选择。

## 三十三、学小语种

学小语种是否有用，看你怎么想。可能一辈子用不上一次，可能彻底改变你的人

生。

上面有我准备的技能学习网站/up 主分享，快去学吧！

### **三十四、了解时事新闻**

### **三十五、整理一套属于自己的大学模板**

在信息发达的现在，知道信息在哪里比知道信息是什么更重要。

### **三十六、消除大学迷茫**

大学的迷茫觉醒，越早越好。在大学期间，我的困惑在于不知道自己想要什么，对自己的选择和未来打算感到迷茫。

### **三十七、提前为申请助学金做好准备**

#### **一、什么是国家助学金？**

国家助学金是为了体现党和政府对普通本科高校、高等职业学校和高等专科学校家庭经济困难学生的关怀，由中央与地方政府共同出资设立的，用于资助家庭经济困难的全日制普通本专科（含高职、第二学士学位）在校学生的助学金。

国家助学金主要资助家庭经济困难学生的生活费用开支。国家助学金的平均资助标准为每生每年 3000 元，具体标准在每生每年 1500-4000 元范围内确定，可以分为 2-3 档，即 2000 元、3000 元、4000 元。

#### **二、申请条件**

1、热爱社会主义祖国，拥护中国共产党的领导；

- 2、遵守宪法和法律，遵守学校规章制度；（也就是说不能违规违纪受到处分）
- 3、诚实守信，道德品质优良；
- 4、勤奋学习，积极上进；（尽量不要挂科）
- 5.家庭经济困难，生活俭朴。

### **三、基本原则**

- 1、**实事求是、客观公平。**认定家庭经济困难学生要从客观实际出发，以学生家庭经济状况为主要认定依据，认定标准和尺度要统一，确保公平公正。
- 2、**定量评价与定性评价相结合。**既要建立科学的量化指标体系，进行定量评价，也要通过定性分析修正量化结果，更加准确、全面地了解学生的实际情况。
- 3、**公开透明与保护隐私相结合。**既要做到认定内容、程序、方法等透明，确保认定公正，也要尊重和保护学生隐私，严禁让学生当众诉苦、互相比困。
- 4、**坚持积极引导与自愿申请相结合。**既要引导学生如实反映家庭经济困难情况，主动利用国家资助完成学业，也要充分尊重学生个人意愿，遵循自愿申请的原则。

如果哪个学校在评定过程中没有做到以上四点，可以申请保护自己的合法权益。

### **四、认定依据**

- 1、家庭经济因素。主要包括家庭收入、财产、债务等情况。

- 2、特殊群体因素。主要指是否属于建档立卡贫困家庭学生、最低生活保障家庭学生、特困供养学生、孤残学生、烈士子女、家庭经济困难残疾学生及残疾人子女等情况。（如果有以上情况的同学就一定要去申请哟，大概率是可以申请上的）
- 3、地区经济社会发展水平因素。主要指校园地、生源地经济发展水平、城乡居民最低生活保障标准，学校收费标准等情况。
- 4、突发状况因素。主要指遭受重大自然灾害、重大突发意外事件等情况。
- 5、学生消费因素。主要指学生消费的金额、结构等是否合理。如果你用着iPhone14，穿着空军一号去申请奖学金可能就会被举报。
- 6、其它影响家庭经济状况的有关因素。 主要包括家庭负担、劳动力及职业状况等。

## 五、申请流程

家庭经济困难学生认定工作原则上**每学年进行一次**，每学期要按照家庭经济困难学生实际情况进行动态调整。工作程序一般应包括提前告知、个人申请、学校认定、结果公示、建档备案等环节。

- 1、提前告知。学校要通过多种途径和方式，提前向学生或监护人告知家庭经济困难学生认定工作事项，并做好资助政策宣传工作。
- 2、个人申请。学生本人或监护人自愿提出申请，如实填报综合反映学生家庭经济情况的**认定申请表**。（学校会发）
- 3、学校认定。学校根据学生或监护人提交的申请材料，综合考虑学生日常消费情况以及影响家庭经济状况的有关因素开展认定工作，按规定对家庭

经济困难学生划分资助档次。学校可采取家访、个别访谈、大数据分析、信函索证、量化评估、民主评议等方式提高家庭经济困难学生认定精准度。

4、结果公示。学校要将家庭经济困难学生认定的名单及档次，在适当范围内、以适当方式予以公示。**公示时，严禁涉及学生个人敏感信息及隐私。**

学校应建立家庭经济困难学生认定结果复核和动态调整机制，及时回应有关认定结果的异议。

5、建档备案。经公示无异议后，学校汇总家庭经济困难学生名单，连同学生的申请材料统一建档，并按要求录入全国学生资助管理信息系统（技工院校按要求录入技工院校学生管理信息系统）。

### 三十八、研究怎么拿奖学金

手把手教你做个有“钱”途的大学生虽然谈钱很俗气，但是钱可以实现一定程度的自由，所以不要抗拒钱

关注【太星硕博圈】公众号，后台回复关键词【研究生奖学金】，获取详细资料哦~

### 三十九、学习编程

不知道学什么，互联网时代学计算机准没错，90%不知道的14个计算机学习网站，学会白嫖，偷偷变强吧！

#### 1、GitHub

网址链接：<https://github.com>

GitHub 是一个面向开源及私有软件项目的托管平台。GitHub 于 2008 年 4 月 10 日正式上线,除了 Git 代码仓库托管及基本的 Web 管理界面以外,还提供了订阅、讨论组、文本渲染、在线文件编辑器、协作图谱(报表)、代码片段分享(Gist)等功能。目前,其注册用户已经超过 350 万,托管版本数量也是非常之多,其中不乏知名开源项目 Ruby on Rails、jQuery、python 等。

## 2、Stack Overflow

[https://网址链接: stackoverflow.com/](https://stackoverflow.com/)

**stackoverflow** 是全球最大的编程问答网站,每天大约产生 5000 个以上的编程技术问题讨论。据说 99.9999% 的问题都能在这里找到答案,所以想在程序员的路上越走越快,尽早开上跑车,这个利器是必须要掌握的。

## 3、CSDN

[https://www.网址链接: csdn.net/](https://www.csdn.net/)

**CSDN** 是全球知名中文 IT 技术交流平台,创建于 1999 年,包含原创博客、精品问答、职业培训、技术论坛、资源下载等产品服务,提供原创、优质、完整内容的专业 IT 技术开发社区

## 4、Coding Games

边打游戏边学编程的网站,把编程学习趣味化,可学习 Python、Java 等 20+ 编程语言。你可以在每个游戏界面中选择自己熟练的编程语言。

## 5、菜鸟教程

网址链接: <https://www.runoob.com/>

菜鸟教程完全免费的编程课程教学网站。提供了编程的基础技术教程, 介绍了 HTML、CSS、Javascript、Python, Java, Ruby, C, PHP , MySQL 等各种编程语言的基础知识。

## 6、博客园

网址链接: <https://www.cnblogs.com/>

博客园是一个面向开发者的知识分享社区。自创建以来, 博客园一直致力并专注于为开发者打造一个纯净的技术交流社区, 推动并帮助开发者通过互联网分享知识。

## 7、code combat (极客战记)

网址链接: <https://codecombat.cn/>

也是一款网页编程游戏。在游戏中学习编程知识

## 8、码农之家

网址链接: <https://www.xz577.com/>

码农之家提供技术电子书以及相关学习资源。网站是用于程序员学习内容: 网站建设, 网页设计, 网站模板, 数据库, 前端开发, 服务端, 程序员基础学习, 增强自己的开发能力, 感兴趣的同学可以康康哟!

## 9、W3school

网址链接: <http://www.w3school.com.cn/>

一个专业的编程入门学习及技术文档查询网站。W3School 是因特网上最大的 WEB 开发者资源, 其中包括全面的教程、完善的参考手册以及庞大的代码库。在 w3school, 提供上千个实例。通过使用我们的在线编辑器, 可以编辑这些例子, 并对代码进行实验。

## 10、TopCoder

网址链接：<http://www.topcoder.com/>

Topcoder 是一个知名的在线编程大赛平台，面向平面设计师和程序员。

## 11、SegmentFault

网址链接：<https://segmentfault.com/blogs>

SegmentFault 专门提供技术解答网站，是一家中文的开发者社区及媒体。最初的产品原型来自于国外最大的程序员问答社区 StackOverflow，但其产品形态经过一年多的发展，已经有问答、博客、活动等

## 12、开源中国

网址链接：<https://www.oschina.net/>

**开源中国**是目前国内最大的开源技术社区。传播开源的理念，推广开源项目，为 IT 开发者提供了一个发现、使用、并交流开源技术的平台。形成了由开源软件库、代码分享、资讯、协作翻译、讨论区和博客等几大频道内容

## 13、全栈开发者

网址链接：<http://jser.com/>

免费的编程学习网站。教程包括：WEB 开发、编程语言、移动开发、数据库存储等。

## 14、牛客网

网址链接：<https://www.nowcoder.com/>

专注于程序员学习和成长的平台。牛客网，是一个集笔面试系统、题库、课程教育、社群交流、招聘内推于一体的招聘类网站。牛客网在线笔试系统可以实现在

线编程、摄像头监控、跳出识别、代码相似度和通过时间是否异常等功能，可以减少主观题阅卷人的时间、提高效率。

#### **四十、学习找信息资源**

在信息泛滥的时代，知道信息在哪里远比知道信息是什么更重要！

#### **四十一、学会放松，停止内耗**

经历了高考，很多同学都会陷入自我内耗当中，内耗只能过度的消耗自己。

#### **四十二、8 款提升学习效率的 APP**

在手机里安装这 8 款提升学习效率的 APP，并试着用起来，让手机成为我们学习的利器：

##### **1、番茄 TO DO**

这是一款提升我们的自律和专注度用的 APP。以番茄工作法为基础的时间管理，科学方便。开启学霸模式可以让我们专注于自己做的事情，避免其他娱乐软件的打扰。

##### **2、滴答清单**

滴答清单是一款任务管理工具。它集备忘、闹钟、日历、在线协作多种实用功能于一体，能帮你制定工作计划、设置会议提醒、安排行程规划、整理购物清单，是你高效办公、目标管理及便捷生活的得力助手

##### **3、Notion**

Notion 是一款将笔记、知识库和任务管理无缝整合的协作平台。它具有无限的层级和相互链接的组织弹性，给笔记间的关系提供了足够自由的组织方式；它排版灵活，能够把笔记里的内容按块（Block）进行组织和拖拽，甚至可以做出 Trello 看板进行项目管理；它的内容类型丰富，可以嵌入图片、网页、文档甚至视频，几乎无所不能。

#### 4、幕布

一款清单式的笔记工具。以层级折叠式文字来整理内容的服务，用更高效的方式和清晰的结构来记录笔记、管理任务、制定计划等，最重要的式支持一键生成思维导图。

#### 5、Fatty cat

一款十分有创意的习惯养成打卡类软件，在 app 中的界面设计以手绘线条的风格所打造，用户可以在 app 中规划自己的工作学习目标，并且可以通过养猫的模式来督促自己进行每天的学习打卡，根据用户计划的完成情况你所养的猫咪也会有不同的健康状态显示，趣味性十足，真的超级可爱。

#### 6、柠檬喝水

这一款专门为不爱喝水的小伙伴准备的。一款简约可爱的提醒喝水软件，是大家多喝水和健康饮水的好帮手。为你提供一个便捷式的喝水记录程序，虚拟的喝水，养成一个自律的习惯，像柠檬一样清晰没有广告。帮助你准确的记录喝水时间，详细的记录，让你的喝水记录不再丢失，设置好每天喝水间隔的时间，到点就会

有悦耳的铃声响起，提醒你该喝水了，保持健康生活习惯。

记得每天都要按时喝水哟。

## 7、不玩手机

一款克制自律的实用 工具软件，主要功能如其名，防沉迷于手机专用。

## 8、潮汐

一款大自然声音主题的身心健康应用，可以帮助我们提高专注力，提示睡眠质量。

## 四十二、试着培养一项自己的硬技能

这里总结了 5 个容易变现的硬技能，看看有没有你感兴趣的呢？

### 01.视频剪辑

现在网络资源丰富，你可以利用课余时间，在自学网上学习基础教程，再一步步进阶，掌握技术和技巧，甚至可以请教这个专业的学长或学姐。

从爱剪辑、Adobe Premiere 开始学起，这两款软件足以满足前期的所有需求。

建议你找到自己喜欢的剪辑素材，然后开始剪，在过程中学习，这不仅不会浪费时间，更减少你学习理论知识的枯燥感，保持学习兴趣。

当你学会基本剪辑技术后，就可以剪辑校园协会、社团、班级团聚等活动录像，慢慢形成自己独特的风格和特效。树立口碑后，尝试制作新生晚会、毕业晚会、学院宣传等大片子。

## 02.学好 office 系列软件

看到 Office 软件，你或许会觉得这是很简单的技能。

但是有的同学却可以靠熟练运用 office 里的 PPT 技能，为自己赚了四年大学学费，这会不会让你重新审视这个工具呢？

所谓绝招，就是把一个简单的事情做到极致。

在 office 办公软件中，PPT 最实用。

你可以用真实的技能为自己赚钱，通过帮别人做 PPT 换取固定报酬，也可以做 PPT 模板。当你攒足一定的经验后，你可以复盘你的技术，让自己再上一个台阶：做 PPT 教程。一份成本，收回多份回报。

能力都是进阶的，但中间会相互作用，希望你能积累自己的底蕴，在未来抓住机会，实现人生的变量。

## 03.写作

“大多数人，连用一段话发朋友圈的能力都丧失了。”

大学期间，如果不是拼尽全力练习写作技能，靠着写作这条路，还清债务，我不知道现在的自己，会站在哪里，又会是什么样子。

如果你爱好文字，且有一定的基础，靠写作技能为自己赚取生活费，是完全没问题的。

写作不仅加强大脑的思考力，复盘学到的东西，还能有效地帮你打造个人品牌，没有谁不欣赏会写作的人。

在现代社会，哪里都缺文笔好的人才，掌握写作技能，你会获得比别人多一点的

机会。

#### 04.摄影

“人人都有一部手机，一部手机似乎相当于一部摄像机。”

在吃喝玩乐的路上，大部分人都喜欢拿出手机拍照，修图，然后发送至好友、朋友圈等，向别人分享自己的开心，珍藏彼此在一起的美好点滴。

你可曾想过，拍照也可以成为一项技能？将拍照进阶为专业的摄影技术，你就能获得比别人多的资源。

摄影的门槛，并没有你想象的高。

最初，你只要搞到一部能调光圈快门的相机就够用了，而比较常见的就是单反。

好照片并不完全等同于好相机，你先从提高摄影技巧入手，从模仿大师的拍照角度与风格开始，慢慢稳定输出好照片后，就可以尝试做淘宝摄影、毕业集体照、证件照等。

在互联网时代，你甚至可以经营自己的社交网络，当产出达到一定质与量的时候，便会有人找你约稿，拍摄商业产品等。

#### 05.修图：Photoshop

“PS 已经 out 了，不如美图秀秀，更比不上手机修图软件。”

或许美图秀秀、手机修图软件更为便捷，但专业与创作，才是更持久的发展。

你可以去实用的自学网站上，找到相关的 PS 视频教程，跟着教程一步一步学，熟悉基础工具的使用，到图书馆翻阅相关教学书籍，跟着素材做一遍，慢慢找到

做图的感觉，学会特效的制作技术。

如果你掌握基础 PS 技能，你可以为社团设计 LOGO、海报、团服等，一般价钱在 50-200 块钱的区间。

当技术更加娴熟时，你可以接私企的单，在圈子里慢慢打响自己的名声，努力从个人私单做到企业团单，你的收入也会愈来愈高。

### 四十三、考驾照

如果高考后的暑假不想考，留到大学去考也是可以的。